



UITNODIGING BIJSCHOLING

De VVON nodigt u van harte uit tot het bijwonen van een bijscholing. Het bijwonen van deze bijscholing levert **2 licentiepunten** op voor het verlengen van uw licentie.

De bijscholing vindt plaats op **MAANDAG 19 MAART 2018** bij **HHC Hardenberg**, Sportpark "De Boshoeck", Hessenweg 74, 7771 RG Hardenberg, met medewerking van de **1^e selectie van HHC Hardenberg** en onder leiding van **Gert Jan Karsten (Hoofdtrainer HHC Hardenberg)**.

Programma:

- 18.00 - 18.30 uur: Inloop in de kantine van sportpark "De Boshoeck", aanmelden/inschrijven deelnemers
- 18.30 - 18.40 uur: Opening door Wim Benders, districtscoördinator van het district Oost
- 18.40 - 19.00 uur: **Presentatie 'voeding' binnen HHC Hardenberg door Gert Jan Karsten**
Dit seizoen heeft HHC Hardenberg veel effort gestoken in het onderwerp voeding binnen de A-selectie. De hogere intensiteit van de 2^e divisie, de verre reizen, alsmede het focussen op fitheid zijn de belangrijkste argumenten om dit onderwerp te optimaliseren. In deze presentatie zal worden toegelicht welke stappen zijn gezet om dit proces te optimaliseren. Waarom vinden wij voeding belangrijk, waar moet je opletten bij voeding en hoe ervaren wij dit in de praktijk?
- 19.00 - 19.30 uur: **Presentatie en korte demonstratie 'JOHAN Sports' door Jan-Piet Bosma**
Sinds 1 januari maakt HHC Hardenberg gebruik van de hard- & software van JOHAN Sports. Meten is weten is een veelgebruikte term en middels deze technologie heeft de staf maximaal inzicht in het niveau en de intensiteit van voetbal gerelateerde activiteiten. JOHAN Sports is een tool die voetbalacties/activiteit registreert. Vanuit deze registratie worden analyses gemaakt en vanuit deze input willen wij ons trainingsaanbod verbeteren. Zo leveren wij meer maatwerk en laten wij het niveau van trainingen en wedstrijden beter op elkaar aansluiten. Tevens kunnen spelers individueel, per linie en als team de resultaten inzien, zodat sprake is van een zelflerend instrument. De ins en outs over het gebruik van JOHAN Sports binnen onze selectie zullen aan jullie worden gepresenteerd en gedemonstreerd.
- 19.30 - 19.45 uur: **Presentatie tactische training op basis van wedstrijdanalyse door Gert Jan Karsten**
Vanuit de wedstrijdanalyse FC Lienden - De Treffers, alsmede eerdere onderlinge confrontaties, presenteren wij ons tactisch concept voor de thuiswedstrijd tegen FC Lienden. Tijdens deze presentatie zullen wij toelichten op basis van een uitgewerkte speelwijze, inclusief sterkte/zwakte analyse van de tegenstander, hoe wij tot onze keuzes zijn gekomen.

- 19.45 - 21.00 uur: **Demonstratietraining door Gert Jan Karsten**
Demonstratietraining met de 1^e selectie van HHC Hardenberg, onder leiding Gert Jan Karsten, vanuit de wedstrijdanalyse FC Lienden - De Treffers. Vanuit de wedstrijdanalyse worden zowel *balbezit tegenstander* als *balbezit* uitgewerkt in een 'tactisch speelplan'. HHC Hardenberg speelt in een 1-4-3-3 formatie en vanuit deze basisformatie passen wij onze keuzes toe in de veldtraining voorafgaand aan de thuiswedstrijd tegen FC Lienden. Hierbij zullen beide hoofdmomenten aan bod komen, zoals dat bij ons te doen gebruikelijk is (wij kiezen nooit voor problemen).
- 21.15 - 21.30 uur: Evaluatie training door Gert Jan Karsten
- 21.30 - 21.45 uur: Vragen stellen deelnemers over de diverse presentaties en veldtraining
- 21.45 - 22.00 uur: Afsluiting + uitreiking certificaten.

Voor het behalen van de licentiepunten is het noodzakelijk het gehele programma bij te wonen. Uitreiking certificaten alleen aan het einde van de bijeenkomst. Niet afgehaalde certificaten worden vernietigd.

Kosten:

Leden VVON: € 13,00 (incl. consumpties) → inloggen als lid op website noodzakelijk
Niet-leden: € 33,00 (incl. consumpties) → opgave alleen via www.vvon.nl

Inschrijven:

Inschrijven voor deze bijscholing is mogelijk voor leden en niet-leden via www.vvon.nl. Betaling kan alleen maar plaatsvinden via IDEAL.

VVON-leden die gebruik willen maken van de speciale ledenprijs dienen eerst in te loggen. Hebt u nog geen persoonlijk account aangemaakt of hebt u problemen met inloggen, stuur dan een e-mail met uw naam en adres naar info@vvon.nl

Niet-leden kunnen zich direct aanmelden via de website van de VVON.

De inschrijving sluit wanneer het maximale aantal deelnemers van 200 is bereikt en u bent pas ingeschreven wanneer u hiervan een schriftelijke bevestiging per e-mail heeft ontvangen.

Annuleren inschrijving: Indien u na uw inschrijving/betaling wenst te annuleren, dan dient u dit te doen door een e-mail te sturen aan info@vvon.nl. Bij annulering **vóór 12 maart** a.s. ontvangt u het door u betaalde bedrag retour. Bij annulering op 12 maart a.s. of daarna bestaat geen recht op restitutie.