



## UITNODIGING BIJSCHOLING

De VVON nodigt jullie van harte uit tot het bijwonen van een bijscholing. Het bijwonen van deze bijscholing levert **2 licentiepunten** op voor het verlengen van uw licentie.

De bijscholing vindt plaats op **MAANDAG 26 MAART 2018** bij **v.v. Ter Leede**, sportpark 'Roodemolen', Roodemolenweg 10, 2171 AX Sassenheim, met medewerking van de **1<sup>e</sup> selectie van v.v. Ter Leede**, onder leiding van **Henk Wisman (Hoofdtrainer v.v. Ter Leede)**.

Daarnaast zal **Nol Hornix/Rainer van Gaal Appelhof** een presentatie verzorgen over 'Periodiseren'.

### **Programma:**

18.15 - 19.00 uur: Ontvangst + aanmelden in de kantine van sportpark 'De Roodemolen'

19.00 - 19.05 uur: Opening door Ruud de Groot, districtscoördinator district West 2

19.05 - 19.25 uur: Uitleg demonstratietraining door Henk Wisman

19.30 – 20.40 uur: Demonstratietraining door Henk Wisman, met als teamfunctie 'Verdedigen' en teamtaak 'Storen' op speelveldgedeelte 'Helft tegenpartij.'

### **Omschrijving Thema:**

Tijdens de geleidelijke opbouw van de tegenpartij, door het centrum of over de flanken, proberen wij in een zo vroeg mogelijk stadium in balbezit te komen (zo rond het zestienmetergebied). Dit doen we door hoog druk te zetten. Wij dekken met alle linies door, dit heeft als gevolg dat we in de laatste linie 1 op 1 komen te staan. De doelverdediger heeft als opdracht de eventuele diepe lange bal eruit te halen. De snelheid, de afstand, het moment, de richting en met welke intensiteit dit doordekken gebeurt, maakt uit of het storen succesvol verloopt.

20.45 - 21.00 uur: Evaluatie/verantwoording demo door Henk Wisman + vragen stellen

21.00 - 22.00 uur: Lezing met als onderwerp "Periodiseren" door Nol Hornix/Rainer van Gaal Appelhof. Nol Hornix is naast fysieke trainer ook wetenschapper. Hij heeft voor diverse betaalde voetbalclubs en nationale bonden gewerkt waaronder de KNVB en de Chinese voetbalbond. M.b.t. het 'periodiseren' heeft hij de webapplicatie Periodr.nl ontwikkeld, een innovatieve en geavanceerde webapplicatie op voetbalfysiek gebied.

Zie voor meer informatie [www.periodr.nl](http://www.periodr.nl).

22.00 uur: Afsluiting door Ruud de Groot + uitreiking certificaten

**Voor het behalen van de licentiepunten is het noodzakelijk het gehele programma bij te wonen. Uitreiking certificaten alleen aan het einde van de bijeenkomst. Niet afgehaalde certificaten worden vernietigd.**

**Kosten:**

Leden VVON: € 18,00 (incl. 2 consumpties) → inloggen als lid op website noodzakelijk

Niet-leden: € 38,00 (incl. 2 consumpties) → opgave alleen via [www.vvon.nl](http://www.vvon.nl)

**Inschrijven:**

Inschrijven voor deze bijscholing is mogelijk voor leden en niet-leden via [www.vvon.nl](http://www.vvon.nl). Betaling kan alleen maar plaatsvinden via IDEAL.

**VVON-leden die gebruik willen maken van de speciale ledenprijs dienen eerst in te loggen.** Hebt u nog geen persoonlijk account aangemaakt of hebt u problemen met inloggen, stuur dan een e-mail met uw naam en adres naar [info@vvon.nl](mailto:info@vvon.nl).

**Niet-leden** kunnen zich direct aanmelden via de website van de VVON.

De inschrijving sluit wanneer **het maximale aantal deelnemers** is bereikt en u bent pas ingeschreven wanneer u hiervan een schriftelijke bevestiging per e-mail heeft ontvangen.

**Annuleren inschrijving:** Indien u na uw inschrijving/betaling wenst te annuleren, dan dient u dit te doen door een e-mail te sturen aan [info@vvon.nl](mailto:info@vvon.nl). Bij annulering **vóór 20 maart** a.s. ontvangt u het door u betaalde bedrag retour. Bij annulering op 20 maart a.s. of daarna bestaat geen recht op restitutie.