



6^e Voetbaltrainers Congres

te Amersfoort op 20 maart 2019

Thema: 'Van spelsystemen naar spelprincipes'

Masterclassbeschrijvingen

- **Masterclass 1:**
'Aanvallen' door Adrie Poldervaart (Hoofdtrainer Excelsior Rotterdam)
In de laatste jaren is er steeds meer nadruk komen te liggen op spelprincipes i.p.v. spelsystemen. Dus onafhankelijk van het systeem worden dezelfde spelprincipes gehanteerd. Ik denk dat dit altijd al wel het geval is geweest maar dat dat nu meer wordt uitgediept. Wij werken met spelprincipes tijdens de 4 hoofdmomenten van het voetbal. Ons spelidee is om via balbezit te komen tot kansen creëren en doelpunten maken, uitgaande van een aantal spelprincipes. Dat is het uitgangspunt en dat is via principes onderverdeeld in 4 hoofdmomenten. Voordeel is dat, als je aanvallen traint, je altijd automatisch bezig bent met verdedigen. Het mes slijdt dus aan twee kanten.
- **Masterclass 2:**
'Omschakelen' door Michele Santoni (Hoofdtrainer FC Almere City)
In het moderne voetbal worden steeds meer wedstrijden beslist in de omschakeling, zowel aanvallend als ook verdedigend. In deze masterclass willen we proberen te definiëren wat precies de definitie is van omschakelen'. We gaan het zeker hebben over de spelprincipes die daar invloed op hebben, zoals 'restverdediging' en 'preventive unmarking'.

In het moderne voetbal speelt de omschakeling een steeds grotere rol, 'het lezen van wedstrijden' wordt ook steeds belangrijker. 'Omschakelen' vereist tevens specifieke kwaliteiten van onze spelers en stelt ook eisen aan de manier waarop we 'omschakelen' trainbaar maken! Hoe kunnen we de omschakeling trainbaar maken, zowel aanvallend als verdedigend? Welke verschillende trainingsmethoden kunnen we hiervoor hanteren? Wordt er in andere landen op hetzelfde naar 'omschakelen' gekeken als in Nederland? Wat zijn specifieke fysieke, mentale en technische vaardigheden die we moeten trainen, en uiteindelijk beheersen, om winst te boeken in de omschakeling?

- **Masterclass 3:**

- **'Verdedigen' door Jeroen Rijdsijk (Hoofdtrainer Jong Sparta Rotterdam en Assistent trainer 1^e elftal)**

Voetbal is de afgelopen decennia steeds sneller en complexer geworden. Trainers en spelers (in Nederland, maar ook bij topteams in Europa) zijn bekend met spelpatronen en spelprincipes, die een houvast bieden aan elk team. Spelpatronen zijn vaak specifiek en concreet, zorgen voor automatismen en zijn nuttig in 'overzichtelijke situaties'. Daarentegen zijn spelprincipes algemene tactische afspraken, die in vrijwel alle situaties gelden. Spelprincipes zijn juist nuttig in 'chaotische situaties'. Ik zal me bezighouden met diverse spelprincipes in 'verdedigen', waarbij ik de spelprincipes van verschillende toptrainers van Europese topploegen zal bespreken aan de hand van videobeelden, discussie & interactie.

- **Masterclass 4:**

- **'Spelherhvattingen' door Aleksander Ranković (Assistent trainer 1^e elftal Sparta Rotterdam)**

In het hedendaagse voetbal zijn dode spelmomenten steeds vaker beslissend. Corners, vrije trappen en een ingooi leveren steeds vaker doelpunten op. Op het laatste WK in Rusland kwam 55% van de doelpunten voort uit spelherhvattingen!!! Vier jaar daarvoor kwam slechts 29% van het aantal doelpunten voort uit standaardsituaties. Daarom is het goed om te kijken wat voor spelers je in je team hebt. Ga je bij corners uit van zonedekking of van mandekking of een combinatie van beide. Dek je bij corners beide doelpalen af en waarom? Hoe bepaal je wat het best voor je team is? Deze vragen komen uitgebreid aan bod in deze masterclass.