



Permanente Ontwikkeling: word een nog betere trainer/coach! hoe doe je dat?

Een **KNVB-geaccrediteerde** bijscholing voor trainer/coach UEFA C t/m UEFA Pro

Opdrachtgever: **VVON**

Uitvoerder : **Coachinsports**

Een bijscholing die je zelf vorm geeft: maatwerk dus!

Er is veel veranderd op het gebied van leren en ontwikkelen. Door internet, met name You-tube is kennis en info dichterbij gekomen. Leren kan nu deels thuis en bovendien op de momenten die jou het beste uitkomen. Kan al het leren dan individueel? Nee! Samen leren met collega coaches behoudt evengoed zijn waarde. Deze bijscholing biedt een mix van beide leervormen, met meer vrijheid waar en wanneer je je leeracties uitvoert.

Vragenlijst

Voorafgaand aan de bijscholing vul je een vragenlijst in. Leren gaat beter wanneer zelfinzicht toeneemt. Deze vragenlijst vind je op www.coachinsports.nl Je kunt deze online invullen, zonder inlog of wachtwoord. Invullen duurt ca. 18 minuten. Het is een zgn. leervragenlijst; het levert een leerprofiel op waarmee je inzicht krijgt in hoe je leert en hoe je dat kan versterken.

De beginsessie; deze duurt 3 uur

- Analyse van je leerprofiel. De manieren die je van nature kiest wanneer je iets wilt leren worden nu zichtbaar. Zo ook de manieren van leren die je niet kiest! Daar liggen de ontwikkelmogelijkheden.
- Je leert werken met het model: **'de 15 aspecten van coachleren'**. Eerst ga je aan de slag met de vraag **wát** je wilt gaan verbeteren via zgn. 'ontleedkunde'. Vervolgens breng je in kaart **hóe** je dit gaat aanpakken.
- Aan het eind van deze sessie heb je al een plan van aanpak voor de volgende fase in je leerproces. Dit plan wordt meteen besproken met de leercoach van **Coachinsports**.

De leer-actie-periode; deze heeft een doorlooptijd van 6 weken

- In deze periode voer je je plan van aanpak uit: zelfsturing, plaats- en tijd ongebonden.
- Wat je leert, bijv. voeren van een andere wedstrijdbespreking, pas je meteen toe in trainingen en wedstrijden.
- Je noteert je leeracties in een logboek dat je in week 3 en week 5 van de leer-actie-periode naar je leercoach stuurt.

De eindsessie; deze duurt 3 uur

- Je sluit deze sessie af met een presentatie over je eigen leerproces, de leeracties en de bereikte doelen. Waar ben je persoonlijk beter in geworden? Welke veranderingen heb je gerealiseerd? Wat zijn de reacties van jouw spelers?
- Je krijgt van je medecursisten feedback over jouw leerproces. En andersom: je ziet in een vogelvlucht andere leertrajecten langskomen. Allemaal anders, persoonlijk; maatwerk!

Doelgroep

Deze bijscholing is voor het trainingsniveau UEFA C t/m UEFA-Pro.

Totale duur

Deze bijscholing heeft een doorlooptijd van totaal 6 weken.

Locatie

De twee sessies vinden plaats op de KNVB Campus, Woudenbergseweg 56, 3707 HX Zeist.

Data

De sessies zijn beide op een **woensdagavond**, beginnend om 18:30 en durend tot 21:30u.

De 1^e sessie is op woensdag 16 oktober 2019. De 2^e sessie is op woensdag 27 november 2019.

Kosten voor deze bijscholing

€ 182 voor VVON-leden en € 242 voor niet-leden.

Aantal deelnemers

Aan deze bijscholing kunnen max. 12 trainer/coaches deelnemen. Minimale deelname is 6.

Licentiepunten KNVB

De bijscholing levert 6 punten op.

Referenties

Wil je graag weten hoe deze bijscholing door andere voetbaltrainers werd ervaren? Enkele reacties: 'De nieuwe manier van bijscholing'. 'Prima bijeenkomsten, goed leerproces'. 'Eyeopener'. 'Geland! De puzzelstukjes vallen ineen'. 'Hierbij blijf je nadenken over je casus'. Stuur een email naar info@coachinsports.nl en vraag naar referenties: je krijgt dan de naam van een eerdere cursist, plus telefoon en e-mail.

Timetable:

Sessie-1 woensdag 16 oktober 2019

18:30u	Welkom en introductie cursisten	
18:45	Uitleg en toepassingen leerprofiel	
19:15	Model '15 aspecten van coachleren': introductie	
19:45	De 'ontleedmethode': werken met het model aan een eigen Plan van Aanpak	
20:15	Break, thee, koffie	
20:30	Plan van Aanpak 1 ^e versie; terugkoppeling aan medecursisten en leercoach	
21:00	Plan van Aanpak, definitieve versie.	
21:15	Introductie LeerLogboek	
21:30	Einde van sessie-1	

Leer-Actie-Periode: 6 weken

Week-1	17 – 23 okt	Start met planning en uitvoering van de leeracties, zoals bijv. afspraken maken en gaan surfen op het internet.
Week-2	24 – 30 okt	Uitvoeren en beschrijven van de leeracties in LeerLogboek
Week-3	31 okt - 6 nov	Logboek inleveren, mailen naar info@coachinsports.nl
Week-4	7 – 13 nov	Idem week -2
Week-5	14- 20 nov	Idem week -3
Week-6	21 – 27 nov	Afronden van de leeracties, voorbereiden presentatie

Sessie-2 woensdag 27 november 2019

18:30u	Korte terugblik op de Leer-Actie-Periode: hoe ging het?	
18:45	Deel-1; presentaties van de leer-actie-periode, max 6 deelnemers in één uur. Feedback en tips van mede-cursisten.	
19:45	Break, thee, koffie en water	
20:00	Deel-2 : presentaties van de leer-actie-periode, max 6 deelnemers in één uur. Feedback en tips van mede-cursisten.	
21:00	Meer ontwikkelpunten? Een vervolgprogramma 2.0 is mogelijk. Zelfkennis, maatwerk, zelfsturing en transfer als leerconcept. Lerend Netwerk als kennisbak.	
21:30	Einde van sessie-2, einde programma	