

COMMUNICATIE EN TEAMPRESTATIE

Door:

Afke van de Wouw
Dominique van der Paard
Yara van Gendt



INHOUD



- Introductie
- Communicatie met je omgeving
- Effect op Handelingssnelheid
- Toepassing in het voetbal

ACHTERGROND



VOETBAL GROOTHEDEN



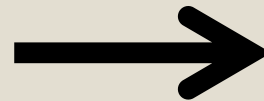
Communicatie	Tactiek
Keuzes maken	Spel inzicht
Keuzes uitvoeren	Techniek

PROCES



Relevante informatie verzamelen om de beste beslissing te kunnen nemen

Communicatie



Keuze maken

PROCES



Communicatie

Waarnemen



Keuzes maken

Zien

Horen

Tast

Ruiken

Proeven



INVLOED HANDELINGSSNELHEID



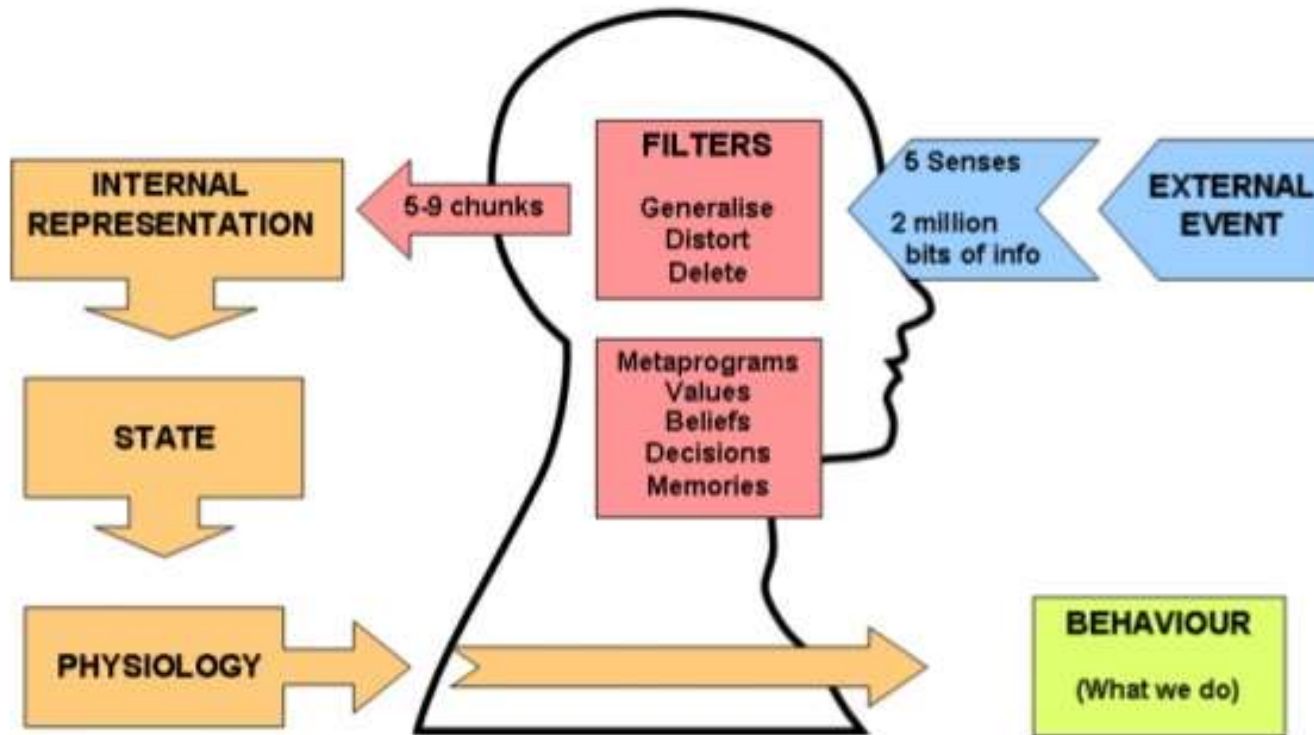
- Hoe meer informatie er verwerkt moet worden, hoe langer de reactietijd (Hyman, 1952).
- Het is dus belangrijk informatie goed te filteren



COMMUNICATIE MODEL



THE NLP COMMUNICATION MODEL



PROCES



Communicatie

Waarnemen



Perceptie



Keuzes maken

PERCEPTIE



- ‘Perceptie is het actief lokaliseren en filteren van informatie uit de omgeving’ (Forgus, 1966)
- Perceptie heeft invloed op hoe snel informatie opgenomen wordt, hoe snel het verwerkt wordt en hoe snel er wat mee gedaan wordt
- Daarom is de spelers perceptie van de wedstrijd zeer belangrijk voor het nemen van succesvolle beslissingen

TOP VERSUS SUBTOP



- Sneller en accurater in herkennen en onthouden van **spelpatronen**
- Beter in het voorspellen van betrokkenheid van **sleutelspelers** bij het kijken naar de aanval
- Beter inschatten van de mogelijkheden van belangrijke spelers
- Effectiever in het gebruiken van informatie die ze al voorzien hadden aan de hand van spelpatronen en **houdingen van spelers**
- Kijken naar de **centrale speler in balbezit**, om de belangrijkste informatie te verwerken
- Zijn beter in het **anticiperen** op de intenties van de tegenstander door het oppikken van bepaalde signalen
- Zijn beter in het constant oppikken van **minimale belangrijke informatie**, die nodig is om succesvol te reageren

FOOTBONAUT



KIJKGEDRAG FOOTBONAUT



PROCES



Communicatie

Waarnemen

Perceptie

Keuzes maken

Visual Exploratory Behaviour (VEB)



VISUELE PERCEPTIE TOPSPELERS

(GEIR JORDET, SYMPOSIUM VITESSE 2016)



- Engage in **high Visual Exploratory Behaviour (VEB)** frequency.
- Execute **natural and rhythmical VEBs without** using much energy.
- Time VEBs to moments where you don't need to look at the ball.
- Absorb **maximal info** from each look at the ball (about where/how will it go).
- Control the ball **without looking** (directly) at it.
- Engage in the VEB-TYPE (brief, sequential, 180 degrees, long, left-right) that fit the situation best.
- Execute VEB's **early**, so body/head/eye direction can be used to deliberately mislead the opponents.
- Engage in VEBs also when you move at high speed.
- Engage in VEBs also when the ball comes in the air.
- Do **super-frequent micro VEBs** when in tight situations close to the decision.
- Complement VEBs with effective use of peripheral exploration.
- Use information to **anticipate** and prospectively control situations by acting based on what will happen in 2-5 seconds.

FRANK LAMPARD



OPDRACHT



Ontwikkel voetbaloefeningen

- Die het kijkgedrag van je spelers positief beïnvloeden



WIJZE VAN COMMUNICEREN



Hoe communiceren spelers met elkaar?

- Verbaal
 - Woorden
 - Tonaliteit

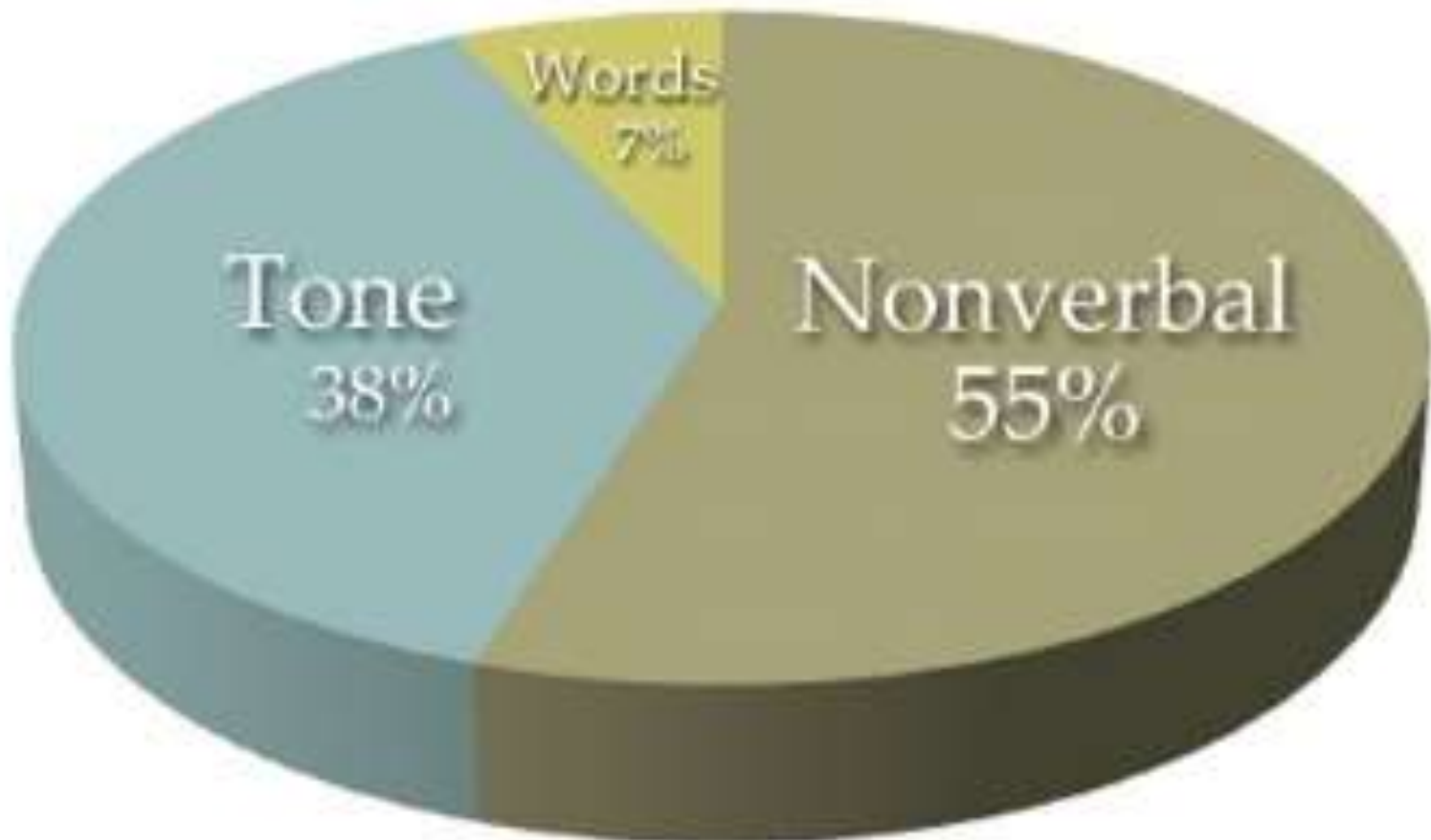
- Non-verbaal
 - Lichaamstaal



COMMUNICATION BREAKDOWN



Communication Breakdown



PROCES



Communicatie

Waarnemen

Perceptie

Zien – Non verbaal

Horen – Verbaal

Keuzes maken



VERBAAL



- Wees zo concreet mogelijk. Coach handelingsgericht.
- Woorden kunnen verschillende betekenissen hebben voor spelers. Zorg dat je het over hetzelfde hebt.
- Coach je teamgenoten op wat ze wel moeten doen i.p.v. wat je wil dat ze vermijden
- Benadruk ook wat goed gaat



COMMUNICATIE PROFIEL



- **Handelingsgericht**

‘Kijk links van je.’ ‘Kaats rechts’ ‘Rustig aannemen’

- **Algemene aanmoedigingen**

‘Kom op! Nog even door.’

- **Positieve feedback**

‘Goeie bal jongen! Lekker gespeeld!’

- **Negatieve feedback**

‘Wat is dat dan?!?’



COMMUNICATIE PROFIEL



Overall communication



◆ Forwards

Action

56

■ Midfielders

General

72

19

▲ Defenders

Positive

42

4

■ Keeper

Negative

95

7

22

11

20

9

45

18

19

OPDRACHT

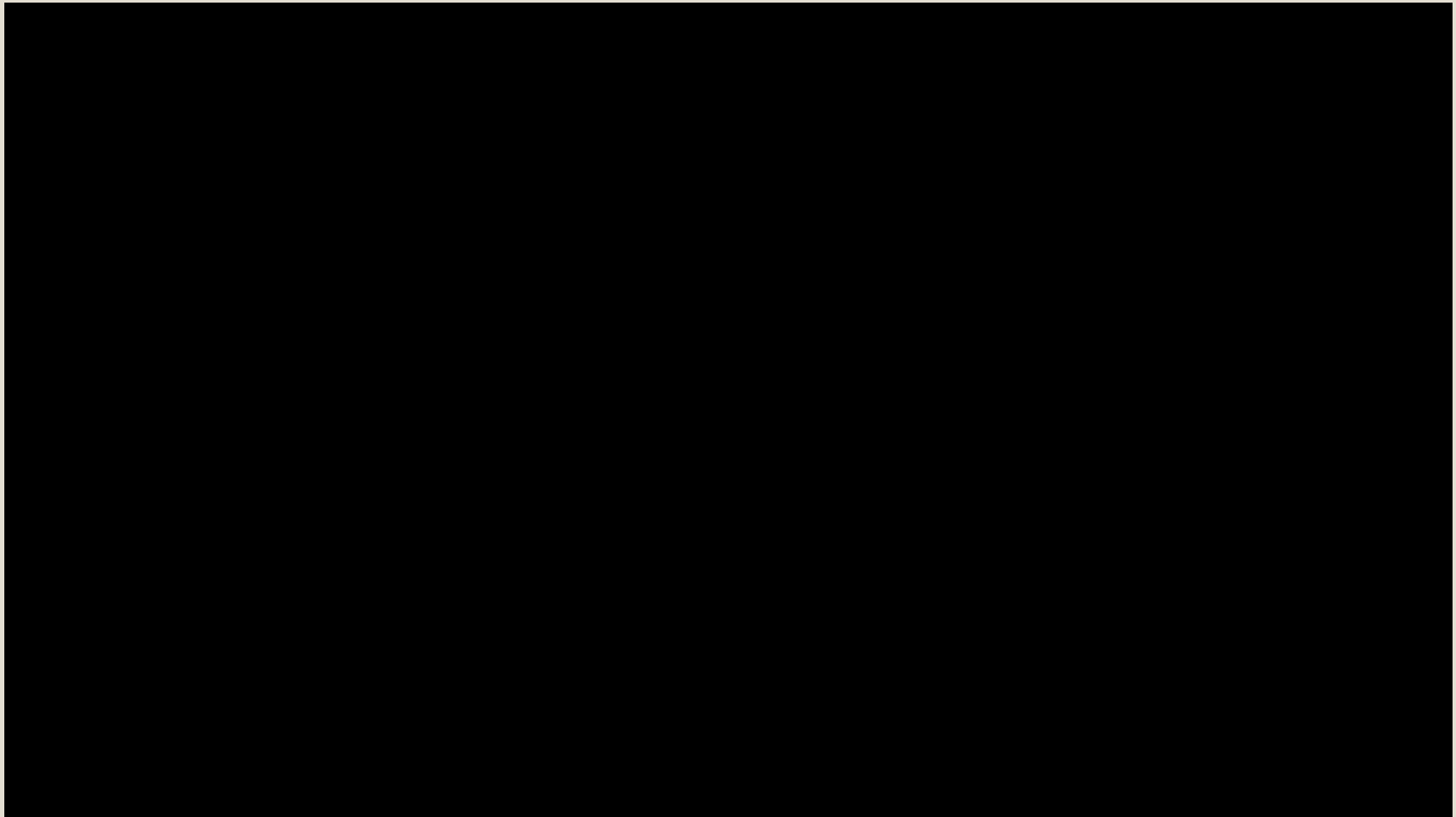


Ontwikkel voetbaloefeningen die

- Je spelers meer bewust maakt van hun verbale communicatie
- Je spelers leert verbale communicatie effectiever gebruiken



NIKE VOORBEELD



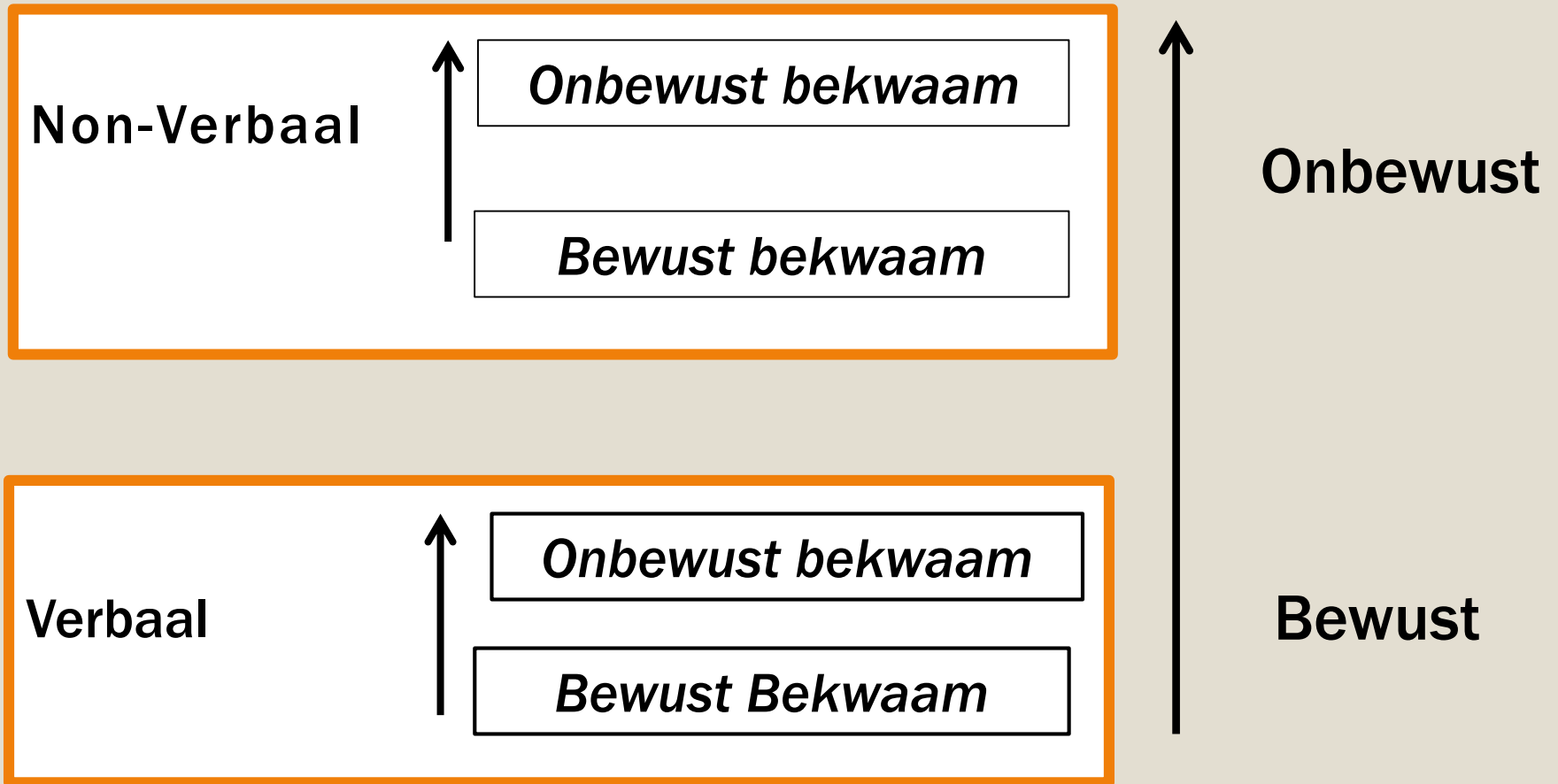
VERBAAL NAAR NON-VERBAAL



- Zorgt voor snellere onderlinge communicatie
 - Daardoor hogere handelingsnelheid
- Zorgt dat de communicatie voor tegenstanders meer verborgen is
 - Daardoor hun handelingsnelheid langzamer



COMMUNICATIE LEERPROCES



OPDRACHT



Ontwikkel voetbaloefeningen die

- Je spelers meer bewust maakt van hun non-verbale communicatie
- Je spelers leert non-verbale communicatie effectiever te gebruiken



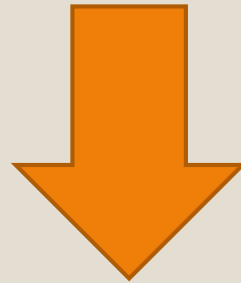
INVLOED OP HANDELINGSSNELHEID

- Speler maakt een beslissing o.b.v. datgene wat de tegenstander en zijn teamgenoten doen
- Indien bekend is wat teamgenoot gaat doen (o.b.v. tactische afspraken) hoeft hij alleen naar tegenstander kijken
- Hij verwerkt daardoor de informatie sneller
- Kan sneller een keuze maken en die uitvoeren
- Gevolg: handelingsnelheid gaat omhoog

VOORSPELBAARHEID ZORGT VOOR



**Snellere informatie verwerking
Sneller keuze maken**



Handelingssnelheid gaat omhoog

NON-VERBALE COMMUNICATIE



Snellere communicatie
Hogere handelingsnelheid
Communicatie voor tegenstander verborgen



Handelingsnelheid tegenstander omlaag

Voor meer info:

- WWW.WOUWPC.NL
- INFO@AFKEVANDEWOUW.NL

