www.coachinsports.nl onderzoek en training leren en ontwikkelen

Een KNVB-geaccrediteerde bijscholing voor trainer/coach UEFA A, B en C. UEFA Pro's zijn welkom.

Opdrachtgever VVON Uitvoerder : Coachinsports

Een bijscholing die je zelf vorm geeft: maatwerk dus!

Er is veel veranderd op het gebied van leren en ontwikkelen. Door internet, met name You-tube is kennis en info dichterbij gekomen. Leren kan nu deels thuis en bovendien op de momenten die jou het beste uitkomen. Kan al het leren dan individueel? Nee! Samen leren met collega coaches behoudt evengoed zijn waarde. Deze bijscholing biedt een mix van beide leervormen, met meer vrijheid waar en wanneer je je leeracties uitvoert.

Vragenlijst

Voorafgaand aan de bijscholing vul je een vragenlijst in. Leren gaat beter wanneer zelfinzicht toeneemt. Deze vragenlijst vind je op www.coachinsports.nl Je kunt deze online invullen, zonder inlog of wachtwoord. Invullen duurt ca. 18 minuten. Het is een zgn. leervragenlijst; het levert een leerprofiel op waarmee je inzicht krijgt in hoe je leert en hoe je dat kan versterken.

De beginsessie; deze duurt 3 uur

- Je krijgt je profiel teruggekoppeld. De manieren die je van nature kiest wanneer je iets wilt leren worden nu zichtbaar. Zo ook de manieren van leren die je niet kiest! Daar liggen de ontwikkelmogelijkheden.
- Je leert werken met het model: '***de 15 aspecten van coachleren***'. Eerst ga je aan de slag met de vraag **wát** je wilt gaan verbeteren via zgn. 'ontleedkunde'. Vervolgens breng je in kaart **hóe** je dit gaat aanpakken.
- Aan het eind van deze sessie heb je een plan van aanpak voor de volgende fase in je leerproces. Dit plan wordt meteen besproken met de leercoach van **Coachinsports.**

De leer-actie-periode; deze heeft een doorlooptijd van 6 weken

- In deze periode voer je je plan van aanpak uit: zelfsturing, plaats- en tijd ongebonden.
- Wat je leert, bijv. voeren van een andere wedstrijdbespreking, pas je meteen toe in trainingen en wedstrijden.
- Je noteert je leeracties in een logboek; in week 3 en 5 van de periode mail je dat naar CoachinSports.

De eindsessie; deze duurt 3 uur

- Je sluit deze sessie af met een presentatie over je eigen leerproces, de leeracties en bereikte doelen. Waar ben je beter in geworden? Welke veranderingen heb je gerealiseerd? Wat zijn de reacties van jouw spelers?
- Je krijgt van je medecursisten feedback over jouw leerproces. En andersom: je ziet in een vogelvlucht andere leertrajecten langskomen. Allemaal anders, persoonlijk; zeer leerzaam.

Doelgroep
Deze bijscholing is voor het trainingsniveau UEFA A, B en C. UEFA-Pro's zijn ook welkom.

Totale duur
Deze bijscholing heeft een doorlooptijd van totaal 6 weken.

Locatie
De twee sessies vinden plaats op de KNVB Campus, het nieuwe trainingscentrum

Data
De sessies zijn beide op een **woensdagavond**, beginnend om 18:30 en durend tot 21:30u.
De 1e sessie is op woensdag 20 sept as. De 2e sessie is op woensdag 1 nov as.

Kosten voor deze bijscholing
€ 182 voor VVON-leden en € 242 voor niet-leden.

Aantal deelnemers
Aan deze bijscholing kunnen 12 trainer/coaches deelnemen. Minimale deelname is 6.

Licentiepunten KNVB
De bijscholing levert 6 punten op.

Referenties
Wil je graag weten hoe deze bijscholing door andere voetbaltrainers werd ervaren? Enkele reacties: 'De nieuwe manier van bijscholing'. 'Prima bijeenkomsten, goed leerproces". 'Eyeopener'. 'Geland! De puzzelstukjes vallen ineen'. 'Hierbij blijf je nadenken over je casus'. Stuur een email naar info@coachinsports.nl en vraag naar referenties: je krijgt dan de naam van een eerdere cursist, plus telefoonnummer en e-mailadres.

Timetable:

Sessie-1 woensdag 20 september 2017

18:30u	Welkom en introductie cursisten
18:45	Terugkoppelen en uitleg leerprofiel
19:15	Model '15 aspecten van coachleren': introductie
19:45	De 'ontleedmethode' : werken met het model aan een eigen Plan van Aanpak
20:15	Break, koek en koffie
20:30	Plan van Aanpak 1e versie; terugkoppeling aan medecursisten en leercoach
21:00	Plan van Aanpak, definitieve versie.
21:15	Introductie LeerLogboek
21:30	Einde van sessie-1

Leer-Actie-Periode; 6 weken

Week-1	**20 - 26 sept**	Start met uitvoering van de leeracties, zoals afspraken maken, tijd blokken om te zoeken en lezen. Logboek gaan invullen met leeracties en wat het opleverde.
Week-2	**27 sept - 3 okt**	Uitvoeren stappenplan; beschrijven van de leeracties in logboek.
Week-3	**4 -10 okt**	Logboek versie-1 inleveren, mailen naar **Coachinsports.**
Week-4	**11 – 17 okt**	Idem week -2
Week-5	**18 – 24 okt**	Logboek versie-2 inleveren, mailen naar CoachinSports.
Week-6	**25 okt – 2 nov**	Afronden van de leeracties; logboek afronden, resultaten beschrijven.

Sessie-2 woensdag 1 november 2017

18:30u	Korte terugblik op de Leer-Actie-Periode: hoe ging het?
18:45	Deel-1; presentaties van de leer-actie-periode, max 6 deelnemers in één uur. Feedback en tips van mede-cursisten.
19:45	Break, koek en koffie.
20:00	Deel-2 : presentaties van de leer-actie-periode, max 6 deelnemers in één uur. Feedback en tips van mede-cursisten.
21:00	Meer ontwikkelpunten? Zelfsturing en maatwerk als leerconcept.
21:30	Einde van sessie-2. Evaluatie, leer-netwerk en certificaat.

N.B. Deze training kan ook Individueel worden gegeven, dus niet in klassenverband. Leg hiervoor contact met de leercoach van Coachinsports, Ton Biessels: 06 57623040.