



Toelichting trainig 012 Jonathan/ Krooster Boys

Jonathan/Krooster Boys O 12 deed dit seizoen voor het eerst mee in een zaalvoetbalcompetitie in het gebied van Utrecht. Zij spelen allemaal ook veldvoetbal.

Clubs kiezen voor zaalvoetbal omdat het een small sided game is (veel balcontacten). Het biedt veel herhalingen van vaardigheden met en zonder bal. De andere ondergrond en andere bal helpt bij de ontwikkeling van de voetballer.

Nelson de Kok is techniektrainer bij NAC. Ook is er een zaalvoetbalsituatie waar de spelers keuzes maken. Het is belangrijk dat zij de situatie herkennen, een beslissing maken en de handelingen uitvoeren. Er zijn veel herhalingen om deze handelingen met bal uit te voeren. De spelers van beide partijen voeren deze handelingen uit.

Marius Privee, coach Nederlands vrouwenzaalvoetbalteam en docent veld- en zaalvoetbal, coacht de spelers in een 5 tegen 5 vorm.

Je kan op trainingen in de zaal al vaak in de meest ideale trainingsvorm trainen. Het aantal is klein dus 5 tegen 5 is snel te realiseren. In de visie van de KNVB is 4 v 4 ook een ideale vorm voor de jeugd om (zaal)voetballen te ontwikkelen.



Trainingvoorbereiding formulier

DATUM	Zaterdag 21 april 2018
COACH	Nelson de Kok en Marius Privee
TEAM	Jonathan / Krooster Boys O12
TEAMFUNCTIE	Aanvallen
TEAMTAAK	Opbouwen / scoren
SPEELVELDGEDEELTE	Helft tegenpartij
ROL TEGENPARTIJ	Verstoren van de opbouw de eigen helft
DOELSTELLING	Het verbeteren van het opbouwen op de HTP op het moment dat de bal op positie 2 en 4 is en de tegenpartij verdedigt

Warming – up:

1. Speler dribbelt richting middelste pion, maakt een kapbeweging en past naar een medespeler(in beweging op zijn voorvoeten)

Kapbewegingen

Cruyff kap, overstap, Elia kap, van achter en wegdraainen met voetzool

2. Spelers zoeken elkaar op een maken een voorwaartse passeerbeweging (1 v 1). Spelen daarna de bal naar de volgende speler en sluiten achter aan.

Passeerbewegingen

Enkele schaar, dubbele schaar ,Zidane, Van achter en beweging met voetzool.

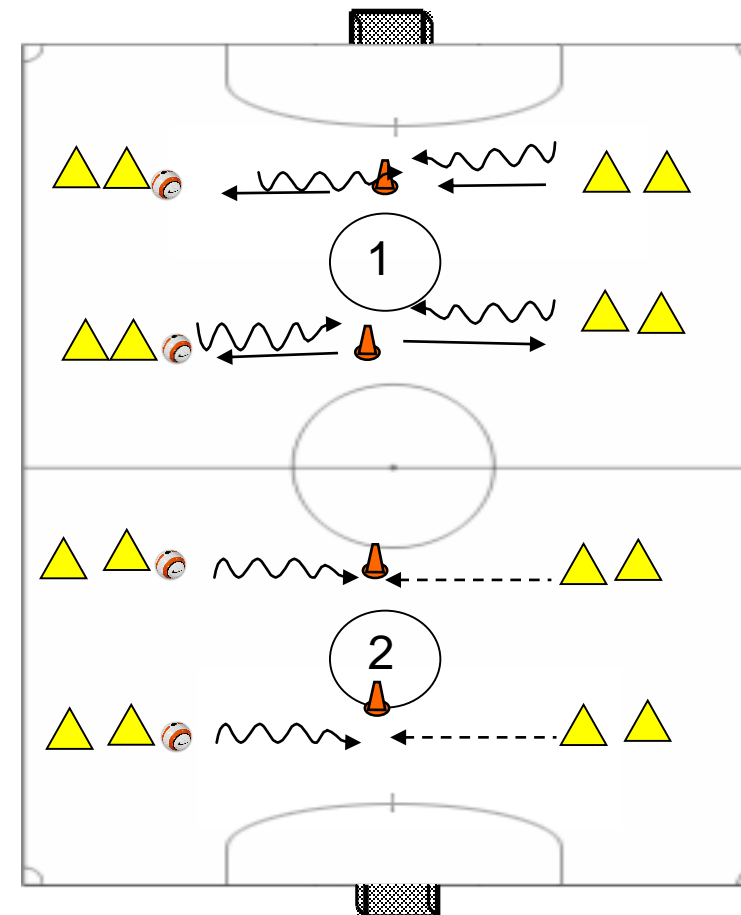
Spelers op deze leeftijd vinden het prettig om zich te identificeren en vaak kennen zij de moves.

AANWIJZINGEN / CORRECTIEPUNTEN

Voorbeeld geven

“Aannames vooruit”
 “Op voorvoeten in beweging zijn”
 “Kapbeweging explosief uitvoeren”

Ruimte (x bij y meter):	Afstand 10 m
Aantal hesjes (+ kleuren):	geen
Aantal ballen:	12
Aantal pionnen:	6
Aantal doelen (soort):	



INHOUD / METHODIEK	<p>Omschrijving van de vorm 5 v 5; beide partijen verdedigen op de eigen helft</p> <p>(bijzondere) Spelregels: beide partijen kunnen scoren in de kleine doeltjes</p> <p>Formaties TCT 1: 1 : 2 : 1 TP: 1 : 1 : 2 ; 1</p> <p>Methodische stappen Moeilijker maken Kleine doeltjes weg halen</p> <p>Makkelijker maken TP hoger laten verdedigen</p>
	<p>Handelingen met de bal</p> <p>Aannemen van de bal door 2 en 4 Het verwerken van de bal en 1 :1 door de 2 en de 4.</p> <p>Spelinzicht Herkennen van het moment van een actie maken door de 2 en 4 5 herkennen van het moment ruimte maken en in welke richting te bewegen. 2 herkennen van moment van aanbieden voor een combinatie 3 herkennen van de positie om aanspeelbaar te zijn en rugdekking te geven 1 herkennen van de positie om de ruimte te verdedigen</p> <p>Algemene uitgangspunten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ruimte met elkaar groot maken(lengte en breedte) • Mogelijkheid om diep te spelen gaat voor het spel in de breedte van het spel. • Bal houden • Het spelen in de breedte of terug is voorbereiding voor diepte. • Optimale veldbezetting (onderlinge afstanden)

AANWIJZINGEN / CORRECTIEPUNTEN	<p>Handelingen zonder de bal</p> <p>5 vrijlopen 2 aanbieden</p> <p>Communicatie; Samenwerking tussen de 2 ,5 en 4 voor de actie van de 2 of de 4 aan de zijkant. Ondersteuning van 5 en 1 betreffende rest verdediging.</p>
--------------------------------	---

Ruimte (x bij y meter):	Heel veld
Aantal hesjes	6 hesjes (2 kleuren)
Aantal ballen:	1
Aantal pionnen:	8
Aantal doelen (soort):	2

