



**“VELD- EN ZAALVOETBAL – SAMEN STERKER(?)”
BIJEENKOMST 21 APRIL 2018**

EVEN VOORSTELLEN.....

Peter van Dort

peter.vandort@knvb.nl

06-20613947

Coördinator fysieke ontwikkeling / docent

- docent UEFA PRO / UEFA A YOUTH /
- Coördinatie fysieke ontwikkeling nationale jeugdteams
- Fysieke trainer / assistent Nederland O17 & O19



DOEL... WORKSHOP

“IF YOU DO WHAT YOU DID,
YOU GET WHAT YOU GOT“

- ❖ Uitdagen....
- ❖ Prikkelen....
- ❖ Nieuwe, andere inzichten...
- ❖ ...



- VELD- OF ZAALVOETBAL - **CONCURRENTIE**



VELD- en ZAALVOETBAL - GEDOGEN



veldvoetbal



zaalvoetbal

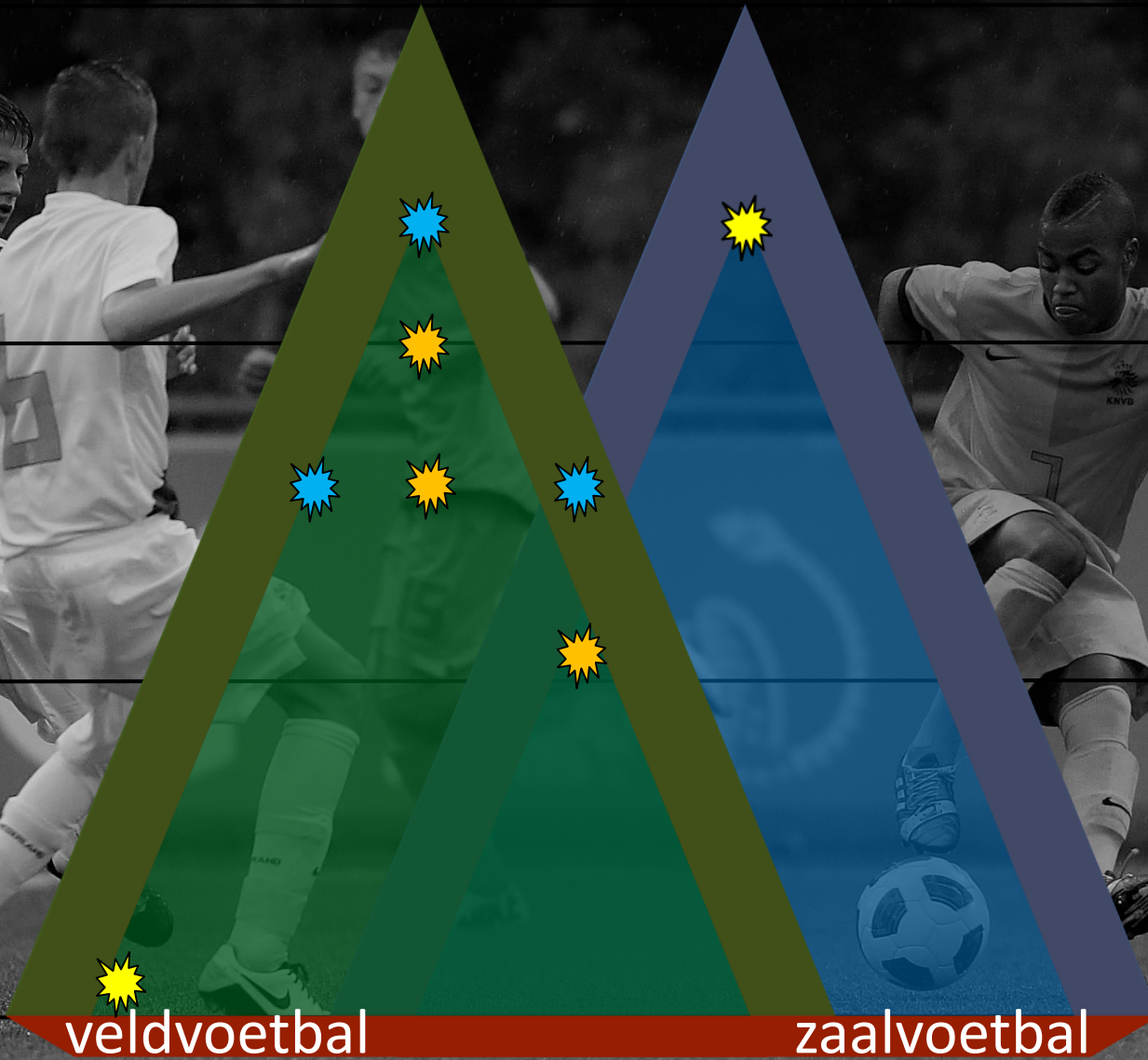
VELD- EN ZAALVOETBAL – VERSTERKEN = “TRANSFER”



veldvoetbal

zaalvoetbal

WIE ZITTEN ER IN DE ZAAL?



KENMERKEN / EISEN VAN ZAALVOETBAL

Analyse van het spel:

- (→) verdedigen
- (→) aanvallen
- Spelhervattingen
- (spel)regels



- Omschakelen veel/constant
- Compact/dicht bij elkaar
- Dynamisch aanvallen / bewegen zonder bal
- Intensiever
- Resultaat vanuit omschakelen
- Standaard situaties / spelhervattingen
- Hoog baltempo
- Verdedigen vanuit de man
- Coaching
- Aannemen onderkant voet
- Doorwisselen
- Terugspelen op de keeper
- Andere bal (beetje "lek")
- 5 tegen 5 / ruimte
- Benauwd
- Minder mogelijkheden herstel
- Zuivere speeltijd
- Ondergrond
- Time out
- Plofbal
- Goals <
- Minder tijd en ruimte
- Meer druk op de bal
- Coördinatie (voorvoeten)
- Aanne bal
- 1:1 situaties
- Verdedigen zone en man
- Afspraken looplijnen
- Sneller denken
- Acties explosiever
- Concentratie >
- Weersomstandigheden
- Meer invloed van de coach

KENMERKEN / EISEN VAN VELDVOETBAL

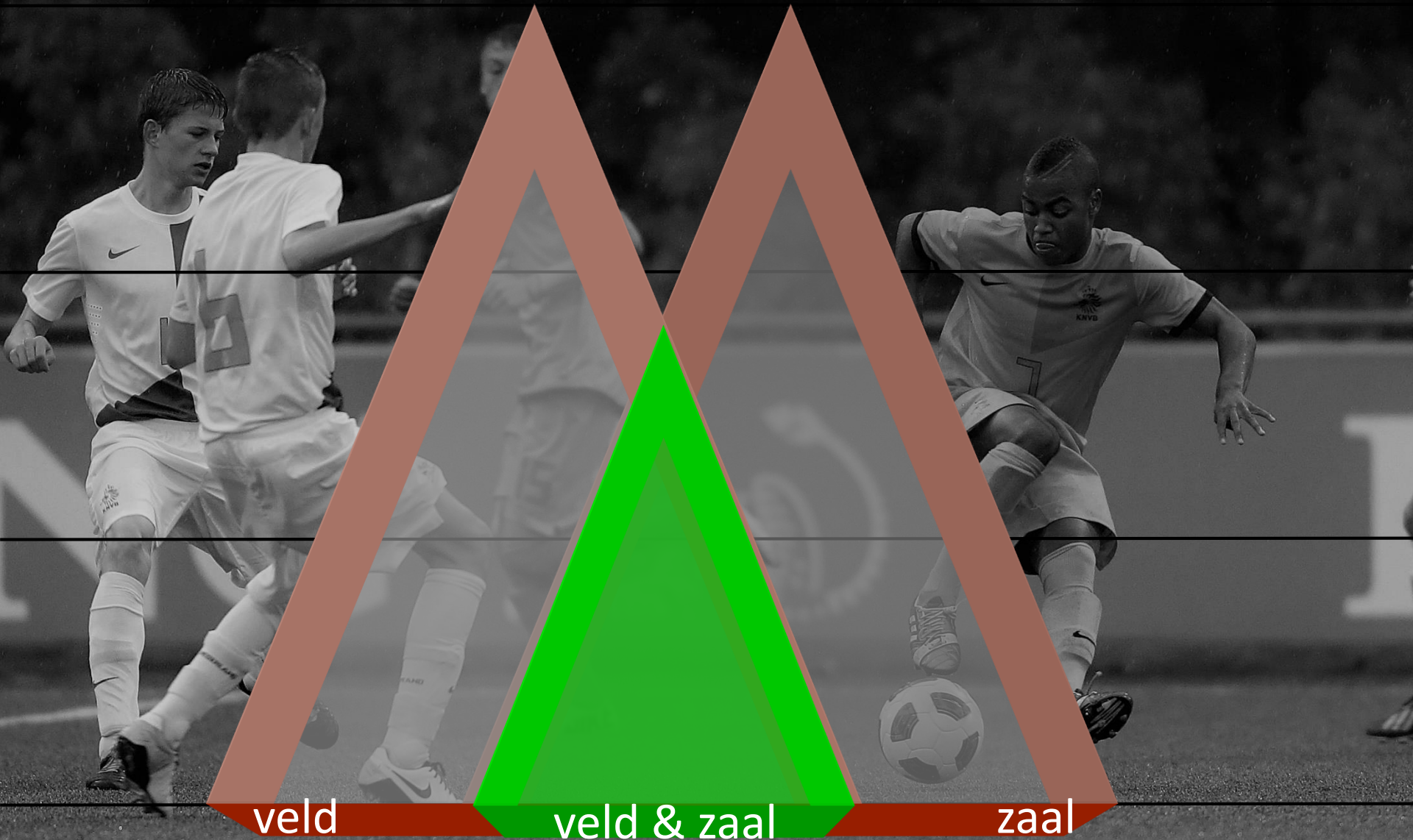
Analyse van het spel:

- (→) verdedigen
- (→) aanvallen
- Spelhervattingen
- (spel)regels



- Groot doel
 - Ondergrond
 - 11:11
 - Sliding
 - Inworp
 - Lichamelijk duel
 - Meer onderbrekingen
 - Bruto speeltijd
 - Buitenspel
 - Koppen
 - Teamorganisatie
 - Fysieke eisen
 - Ruimte >
 - Langzamer
 - Meer tijd
 - Variabele omstandigheden
- Terugspelen op de keeper (te vaak)
 - Positie spel (kort en lang)
 - Tussen de linies spelen

VELD- **EN** ZAALVOETBAL – **VERSTERKEN** = “TRANSFER”



TOPVOETBAL

Analyse van het spel:

- (→) verdedigen
 - principes
- (→) aanvallen
 - **Positiespel**
 - Groot
 - klein





Bijeenkomst VVON

21 april 2018

PRINCIPES

VERDEDIGEN

- COMPACT
- ZONE
- DRUK OP DE BAL
- WEINIG TIJD / RUIMTE
- VOORUIT VERDEDIGEN
- IEDEREEN BETROKKEN
- VROEG DRUK
- HOOG DRUK
- ECHT DRUK OP DE BAL, MET ELKAAR SPRINTEN

AANVALLEN

- BAL SNELHEID
- 2X RAKEN (MAXIMAAL)
- BAL VOORUIT
- DOORBEWEGEN NA SPELEN
 - ✓ NAAR ACHTEREN
 - ✓ IN DE DIEPTE
 - ✓ VAN DE BAL VANDAAN
 - ✓ TUSSEN DE LINIES
- DIEPTE VOOR BREEDTE
- BEPERKT RAKEN VAN DE BAL
- VEEL BEWEGING
- POSITIEWISSELINGEN
- UITHALEN > OPENEN

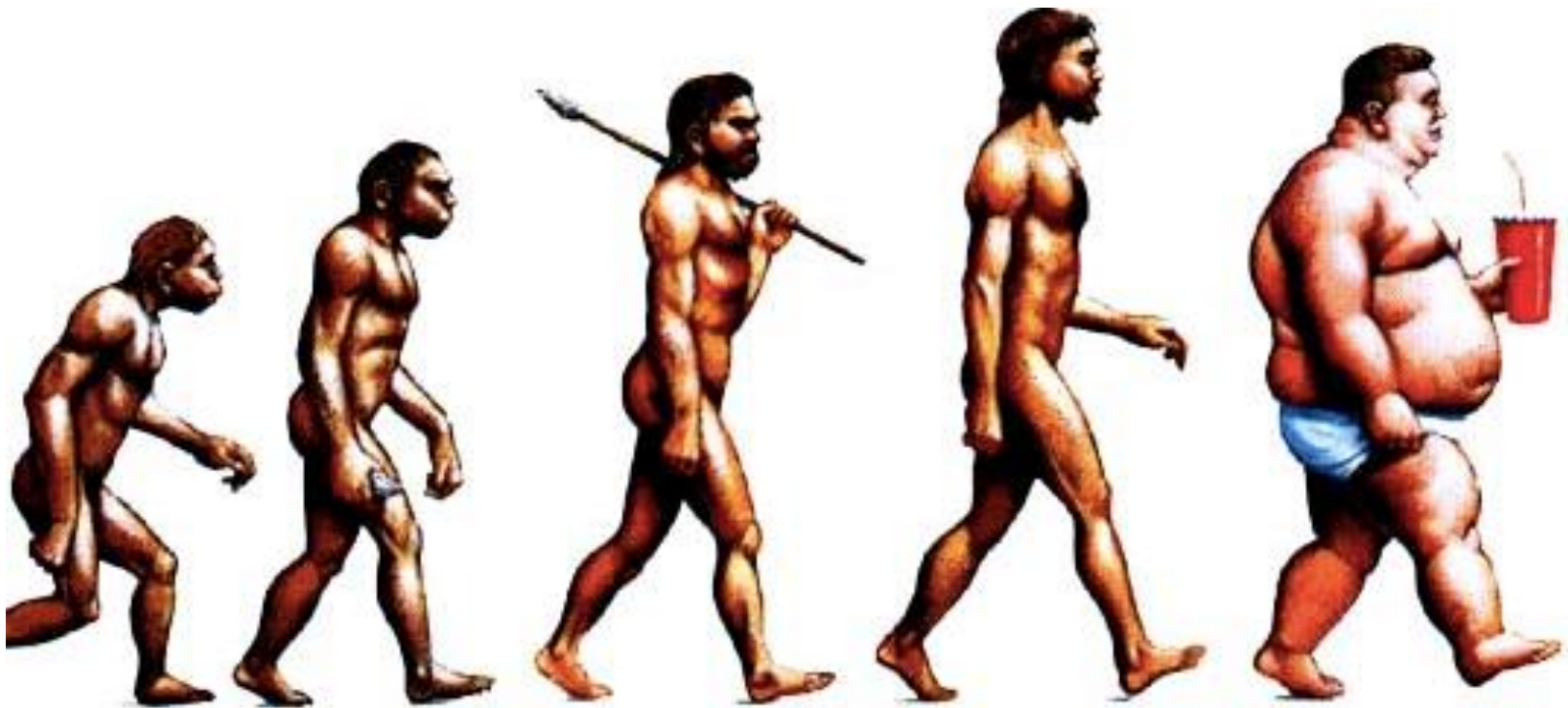
TOPVOETBAL

Analyse van het spel:

- (→) verdedigen
 - principes
- (→) aanvallen
 - **Positiespel**
 - Groot
 - klein



DE LEERSITUATIE – VROEGER EN NU



Bijeenkomst VVON

21 april 2018

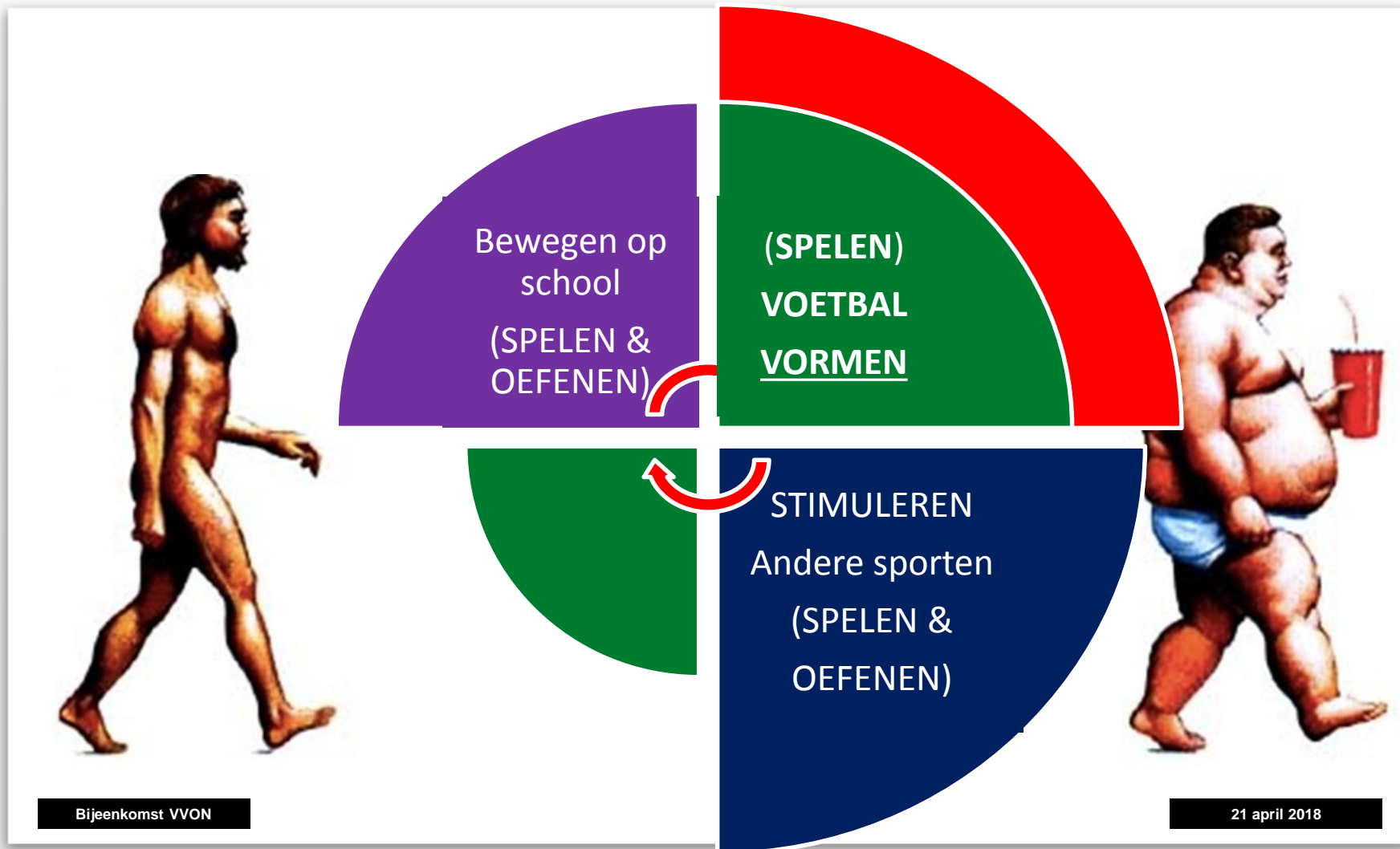
LEREN BEWEGEN & LEREN VOETBALLEN (TOEN)



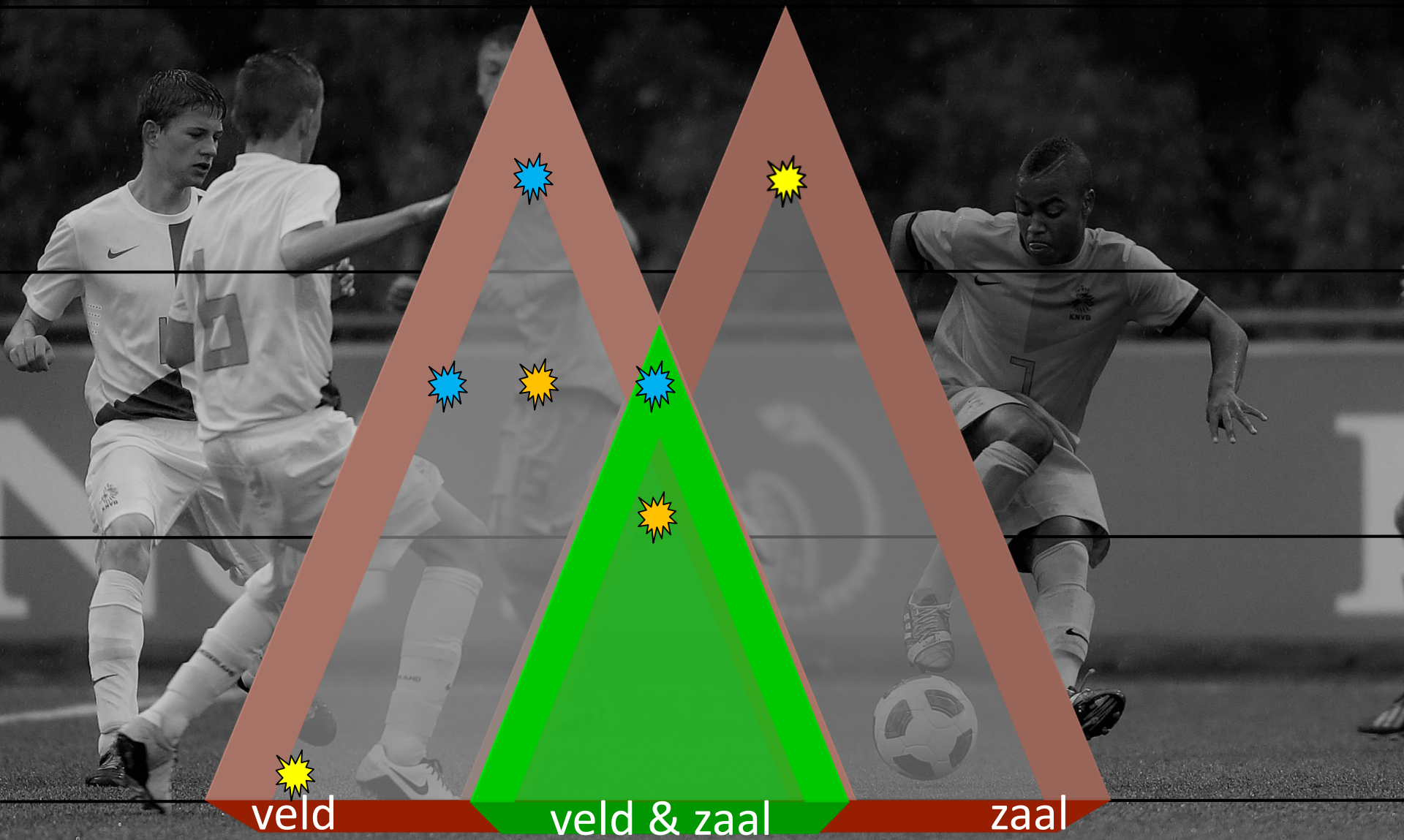
LEREN BEWEGEN & LEREN VOETBALLEN (NU)



LEREN BEWEGEN & LEREN VOETBALLEN (TOEKOMST)



VELD- EN ZAALVOETBAL – VERSTERKEN = “TRANSFER”



SAMENVATTING / CONCLUSIE

“IF YOU DO WHAT YOU DID, YOU GET WHAT YOU GOT“

- **KENNIS VAN OVEREENKOMSTEN EN VERSCHILLEN TUSSEN ZAAL- EN VELDVOETBAL**

- **ZAALVOETBAL ALS VERSTERKING VAN HET VELDVOETBAL**
- **VELDVOETBAL ALS VERSTERKING VAN HET ZAALVOETBAL**

- **KINDEREN MET PLEZIER LEREN VOETBALLEN**
 - **SPELEN & OEFENEN**

- **KINDEREN MET PLEZIER LEREN BEWEGEN**
 - **SPELEN & OEFENEN**



“VELD- EN ZAALVOETBAL – SAMEN STERKER”
VRAGEN