



Richard Mooijer

42 jaar

Getrouwd; 2 kinderen

Speler: veld RKAV Volendam

Zaal: Kras Boys, Schoonmaakbedrijf Succes, ZVV Volendam

Trainer/coach:

- jeugd ZVV Volendam (A1,B1,C1,D1)
- assistent coach district West I KNVB jo15/jo17/jo19.

Huidige functies:

- Assistent trainer/coach ZVV Volendam I.
- Technisch coördinator onderbouw selectie teams RKAV Volendam.
- Technisch coördinator Volendam Voetbal Academie (samenwerking RKAV, FC en ZVV Volendam)
- Voetbalschool Zomervoetbal Academy (zomer op veld en winter in zaal)



WAAROM (DOELSTELLING) ?

HOE INTEGREREN ?

PLAN VAN AANPAK

WEERSTAND (NADELEN)

WAAR STAAN WE NU (RESULTATEN) ?

TOEKOMST



WAAROM DE SAMENWERKING VELD EN ZAAL OPZETTEN ?



- Kwaliteit jeugdspelers achteruit/stilstand onderbouw selecties (waar is de technische volendamse speler ?)
- Toekomst lange termijn zaalvoetbalvereniging ZVV Volendam; geen jeugd teams meer bij ZVV Volendam
- Delen van kennis (technisch/organisatorisch)
- Gebrek aan ruimte/trainers veldvoetbal
- Inhalen extra trainingsuren, spelen op straat wordt minder

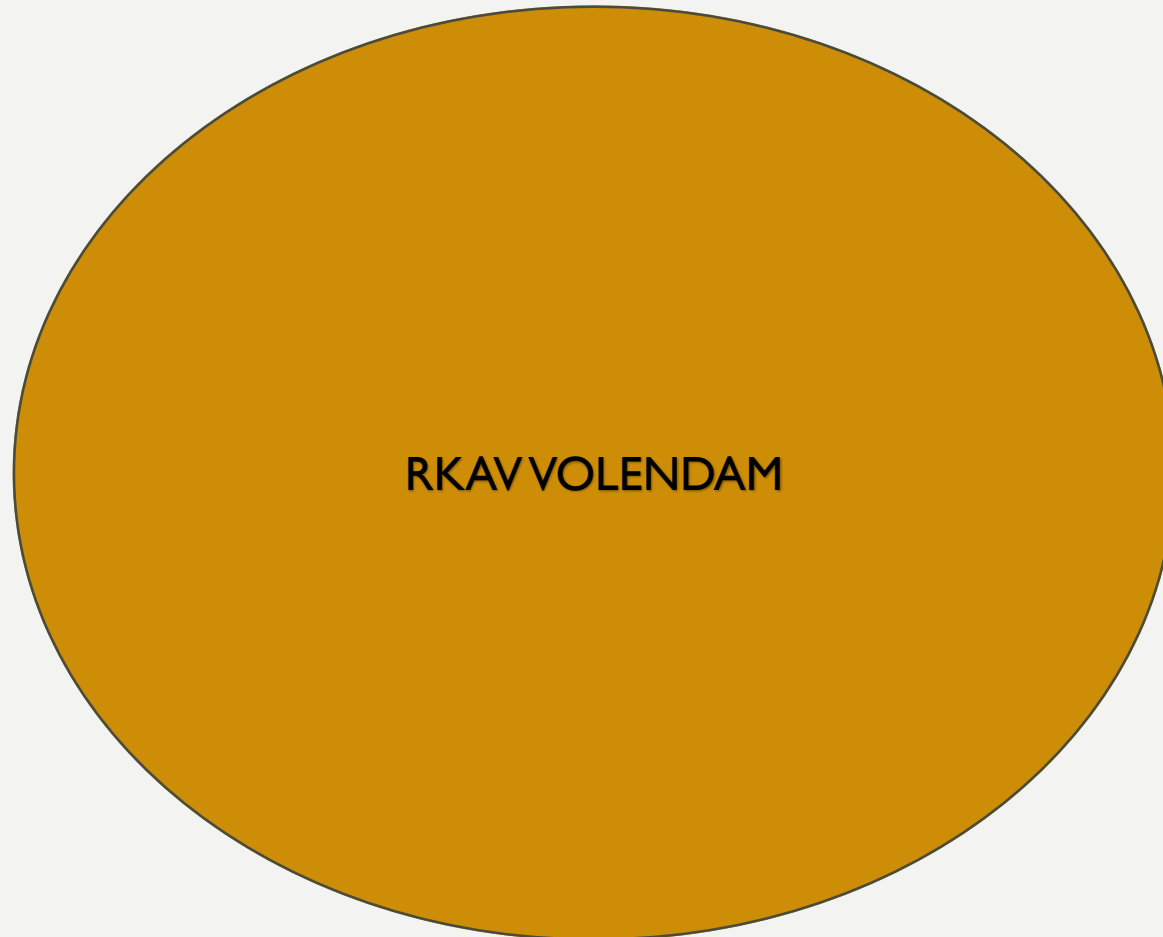
DOELSTELLING JEUGDOPLEIDING

- Opleiden betere voetballer (niveau zal vanzelf worden bepaald; FC, RKAV of ZVV)
- Per jaargroep 3 spelers afleveren aan FC Volendam (overgang j011 → j012)

Hoe zaalvoetbal is geïntegreerd in organisatie RKAV Volendam

- 1) Bestuur
- 2) Coördinatoren
- 3) Beleid

ZVV
Volendam



PLAN VAN AANPAK

Waarom:

Jeugdspeler de kans geven om zich verder te ontwikkelen onder andere omstandigheden. Het zaalvoetbal zorgt voor kleine ruimte (speelveld), minder spelers in het veld, sneller handelen en denken, meer initiatief tonen en vaker aan de bal.

Het creëren van een extra activiteit voor spelers buiten de selectie teams om die 2x per week trainen.

Doelgroep:

De onderbouw teams jo9 t/m jo12.

Opzet:

- 1) Vanuit de Voetbal Volendam Academy (VVA) 1 veldtraining vervangen door een zaaltraining, dit geldt voor de hoogste onderbouw selectieteams. (VVA traint 4x per week). Dit loopt nu 3 jaar met groot succes.
- 2) Opzetten onderlinge competitie als 3x activiteit voor lagere of niet selectie teams. (nieuw sinds seizoen 2017/2018)
- 3) Inschrijven in KNVB competitie voor 2 gehele veldteams (jo13-1 + 2). (nieuw sinds seizoen 2017/2018)
- 4) Trainingsopzet voor iedereen hetzelfde; gebruik brontraining of VTON app (nieuw sinds seizoen 2017/2018)

Interesse:

Als voortraject is geïnventariseerd of er bij de leden interesse was om te gaan zaalvoetballen. Hetgeen resulteerde in 139 aanmeldingen op onze oproep !!!!

Wanneer:

Maandag: VVA 2 teams
Dinsdag: onderlinge competitie
Vrijdag: KNVB competitie

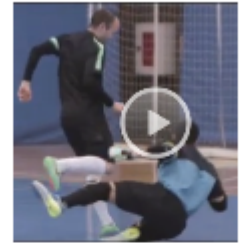
Beleid:

De opzet is opgenomen in het jeugdbeleidsplan en wordt gedragen door bestuur en jeugdcommissie. Het zaalvoetbal is voor RKAV Volendam een onderdeel van de opleiding.

WAAROM



ANDRES INIESTA EN ZAALVOETBAL



When I started, or when I played futsal, I didn't think about becoming a footballer. I played futsal just like many of my friends. We spent hours on the school playground. It was an education that I've carried with me all these years. As I said before, my game today is what it was when I was 8 to 10 years old. I've obviously improved through having to compete and be better, and also thanks to the support and coaching I have received from the best professionals. But, without a doubt, what I was when I was younger is what I continue to be today. (Andrés Iniesta)

Snel denken, snel handelen



Meer balcontacten
Betere voetballers



Trainingcyclus RKAV : bronnen VVA, VTON

WEEK	C3				C4				C5				C6			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
week	3	4	5	6	7	8	9 vw	10	11	12	13	14	15	16	17	18 mv
OPBOUW	X CEN- TRUM				X FLANK				X CEN- TRUM				X FLANK			
AANVAL		X CEN- TRUM				X FLANK				X CEN- TRUM				X FLANK		
VERDEDIGEN			X HOOG				X LAAG				X HOOG				X LAAG	
OMSCHA- KELING				X				X				X				X

Trainingsopzet VVA brontraining / VTON

C5W1 Opbouw door het centrum

Oriëntatie

Organisatie : 4:2 / 4:3 (met keepers 5:3 / 5:4)

partijvorm formaties : 2:1:1 - 1:1 / 2:1:1 - 1:2

(met keepers 1:2:1:1 - 1:1:2)

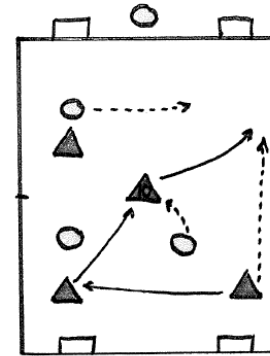
vanuit de opbouw via een driehoek proberen

op de helft van de tegenstander te komen

bij druk van spitsen tegenstander, proberen nr 10 te vinden

als verdedigers bal veroveren 8 sec om te scoren

spelers doorwisselen in situatie



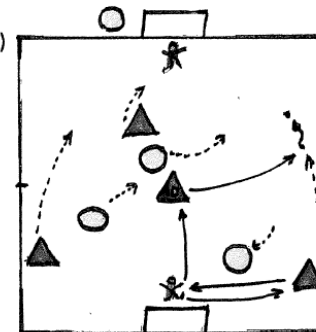
Methodiek

1 4:2 (5:3) 2:1:1 - 1:1 (1:2:1:1 - 1:1:1)

2 4:3 (5:4) 2:1:1 - 1:2 (1:2:1:1 - 1:1:2)

3 4:4 (5:5) 2:1:1 - 2:1:1 (1:2:1:1 - 1:2:1:1)

4 training bewaken in partijvorm



Coach momenten

- organisatie goed neerzetten voor begin opbouw
- zuiver inspelen (niet te gehaast)
- bal aanname goed klaarmaken voor vervolg
- goed positie kiezen van nr10
- goed opletten wanneer nr 10 ingespeeld kan worden
- helft tegenstander gekomen vrij om te scoren
- spelers onderling leren coachen
- partij met keepers, starten de keepers de opbouw

Het verbeteren van het verdedigen van de 1 tegen 1 situatie en op het juiste moment veroveren van de bal

1 - Dribbelkampioen (2 verdedigers)



Aantal spelers:

8 - 10

Afmeting veld:

Lengte: 20 - 25 meter
Breedte: 15 - 20 meter

Gemakkelijker:

Veld groter maken.
1 verdediger.

Moeilijker:

Veld kleiner maken.
3 verdedigers.

Materialen:

8 ballen
6 hoedjes
2 hesjes (verdedigers)

Spelregels:

- Alle spelers dribbelen met een bal door het vak, behalve de verdedigers.
- De verdedigers proberen de ballen van de andere spelers af te pakken of weg te tikken.
- De verdedigers tellen hoeveel ballen zij afgepakt of weggetikt hebben.
- Na een bepaalde tijd wordt er door gewisseld van verdedigers.

Aanvallen:

- Afschermen van de bal.
- Bal kort bij je houden.
- Richting veranderen. (kappen)
- Dribbelen door het vak. (Proberen de bal dichtbij je te houden)
- Probeer te dribbelen waar geen andere spelers lopen.

2 - Passeerbewegingen (De Flits met tegenstander)



Aantal spelers:

2 - 14

Afmetingen:

Lengte : 5 - 6 meter
Breedte: 5 - 6 meter

Gemakkelijker:

Zonder weerstand oefenen. (2 spelers met bal)

Moeilijker:

Met meer weerstand oefenen.

Materiaal:

1 bal
4 dopjes

Organisatie:

Oefenen van het maken van passeerbewegingen.

- Spelers oefenen in een vierkant de Flits met tegenstander.

Coachopmerkingen:

- Werk in een vierkant.
- De verdediger die de bal heeft speelt de bal naar de aanvaller die de beweging maakt.
- De verdediger stapt naar voren om als passieve tegenstander te fungeren.
- De aanvaller neemt de bal een keer mee en maakt meteen de beweging en passeert de verdediger.
- Vervolgens wisselen beide spelers van plaats en functie en herhalen de oefening.

WEERSTAND (NADELEN)

- Blessures ?
- Veldtrainers
- Belasting spelers
- Verschil in idee over hoe te trainen (veld en zaal)
- Onderlinge competitie, jaargroepen door elkaar



- Nergens bewezen dat zaal blessure gevoeliger is dan veld.
- Trainers meenemen in proces en overal bij betrekken; wie traint wat en wanneer ? Geen voetbalhandelingen afleren !!
- Bij KNVB competitie team indelen in 2 ploegen ivm belasting op vrijdag
- Veldtrainers trainen meestal.....5:5 ivm ruimtegebrek en aantal spelers in selectieteam
- Oudere kinderen nemen de jongeren niet op sleeptouw, wekt irritatie ivm niveau verschil

WAAR STAAN WE NU

- Elke dinsdag spelen er 40 kinderen een onderlinge indoorcompetitie
- Elke maandag is er een zaaltraining voor de VVA teams (elke team 1 uur 4 weken achter elkaar daarna weer 4 weken op het veld en komt ander team de zaal in
 - 2 teams spelen in KNVB competitie (jo 13-1 en 2)
- Volgend jaar komen er weer 2 nieuwe teams bij in de jo 13 competitie en schuiven de huidige teams door naar jo 15. Zo wordt voor de langere termijn een jeugdopleiding gewaarborgd voor ZVV Volendam.
- FC Volendam heeft nav de VVA training dit jaar ook een team ingeschreven in KNVB competitie en zal dit ook volgend jaar blijven doen.
 - Vanuit jeugdopleiding ZVV Volendam spelen er nu 3 spelers in ZVV Volendam 1 waarbij keeper Jack Steur inmiddels 3^e keeper is bij NL team.
 - Bij zaterdag 1 selectie RKAV Volendam spelen 4 basisspelers afkomstig uit jeugdopleiding ZVV Volendam



TOEKOMST

- Integreren bovenbouw teams (bevorderen snellere doorstroming ZVV I, andere trainingsinzichten, meerdere prikkels)
- 1 voetbal organisatie VV Volendam (BVO, amateur en zaal ineen)

Samenvatting

In meerdere sporten wordt tegenwoordig al gebruikt gemaakt van andere sportkennis. Vooral in de USA zijn ze hier grote voorloper in en in Nederland wordt bij een aantal voetbalverenigingen voornamelijk naar het hockey gekeken als het gaat om vernieuwingen.

Maar ook in de grote voetballanden wordt het zaalvoetbal opgenomen in de jeugdopleiding. In Brazilië en Argentinië is het verplicht om als jeugdspeler een aantal jaar in de zaal te spelen en ook teams als FC Barcelona, AJAX integreren de zaal meer en meer in hun jeugdopleiding.

Hier nogmaals een opsommingen van de toegevoegde voetbalaspecten:

- 1: vrijlopen zonder bal (reageren op situaties)
- 2: omschakeling (aanval → verdediging → aanval)
- 3: snel handelen / snel denken (kleine ruimte juiste beslissing nemen)
- 4: ondertal / overtal uitspelen
- 5: druk zetten / onder druk vandaan komen
- 6: spelhervattingen
- 7: spelplezier door andere omstandigheden



**STELLING 1:
(JEUGD)VELDVOETBAL EN ZAALVOETBAL KUNNEN NIET
SAMEN**

**STELLING 2:
JEUGDSPELERS MOETEN KIEZEN: VELD ÓF ZAAL**

**STELLING 3:
OPLEIDEN JEUGDSPELER INDIVIDUEEL OF IN TEAMVERBAND ?**