

Trainingvoorbereiding formulier

Studiebijeenkomst.



COACH

Gert Jan Karsten

TEAM

s.v. Urk

TEAMTACTISCH

Speelwijze a.d.h.v. wedstrijdanalyse

ROL TEGENPARTIJ

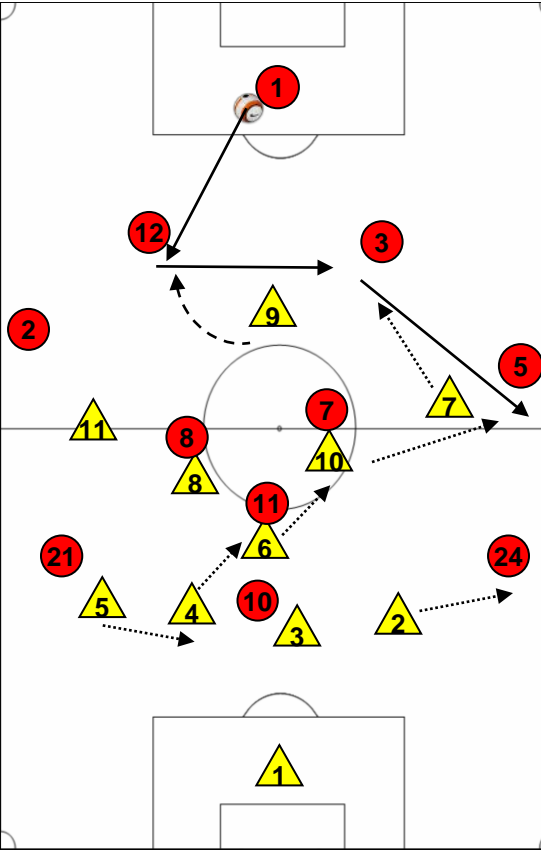
Hanteren en zo goed mogelijk uitvoeren speelwijze Barendrecht uit Analyse

DOELSTELLING

Accenten in BBT (druk zetten) en BB (opbouw en aanval) trainbaar maken

knvb.nl

Ruimte (x bij y meter):	Speelveld
Aantal hesjes (+ kleuren):	11+11
Aantal ballen:	20
Aantal pionnen:	nvt
Aantal doelen (soort):	2 Groot



INHOUD

Vanuit een partijvorm 11v11 op heel veld start de opbouw in de eerste 10 minuten bij **1**. Bij iedere ingooi, corner, vrije trap, etc.... Wordt de vorm weer opgestart bij de doelman van "Baendrecht".

F 1-4-3-3 met de pnv. **F** 1-4-3-3 met de pna.

1 speelt vanuit de vooraf gestelde basisformatie en dient de opbouw te verzorgen via de beide centrale verdedigers. Van daaruit zijn de keuzes vrij, met de restrictie dat onder "druk" zo snel mogelijk diepte gezocht wordt bij de spits.

METHODIEK

1. Continue hervatten bij **1**
2. Hervatten bij partij met recht
3. Hervatten op juiste plaats

In de methodiek is het voornaamste om de verwachte wedstrijd situatie van de wedstrijd tegen Baendrecht na te bootsen. De methodische stappen zijn dan ook gericht op speelwijze niet te coachen partij. Zij creëren de juiste voorwaarden.

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

Druk zetten vanuit goede teamorganisatie. Eerst compact staan en van daaruit bepaalt **9** het juiste moment.

Handelingen zonder de bal

Agressieve 1^e loopactie door **9**.
Energieke reactie overige spelers op inzet.

Spelinzicht

Moment van inzetten door **9**.
Reageren door **7** en **10** bij aanspelen centrale / linksback.
Overgeven aanvallende middenvelder door **6** aan centrum verdedigers.
Doordekken van **2** en **4**
Zones bezetten / rugdekking door linksback **5**

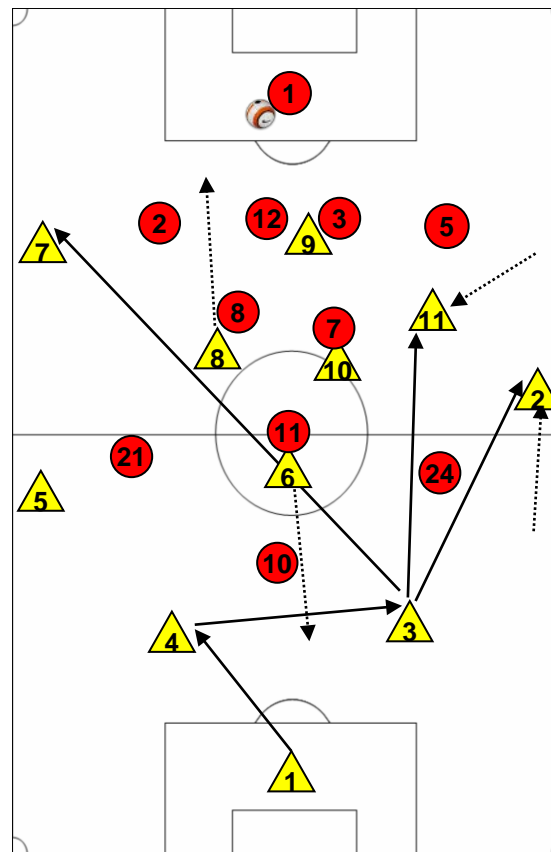
Communicatie

De loopactie van **9** is het belangrijkste communicatiemiddel.
Vervolgens dienen de spelers elkaar te motiveren / sturen en "door" te coachen vlg. ons schema.

Rechtshalf coacht rechts buiten.
Rechts centraal coacht rechts half.
Keeper coacht rechts centraal icm restverdediging backs (links.)

Bij voorkeur niet over de linie heen coachen (gebeurt nog steeds erg veel)

Ruimte (x bij y meter):	Speelveld
Aantal hesjes (+ kleuren):	11+11
Aantal ballen:	20
Aantal pionnen:	nvt
Aantal doelen (soort):	2 Groot



INHOUD

Vanuit een partijvorm 11v11 op heel veld start de opbouw in de eerste 10 minuten bij **1**. Bij iedere ingooi, corner, vrije trap, etc.... Wordt de vorm weer opgestart bij de doelman van "Lienden".

F 1-4-3-3 met de pnv. **F** 1-4-3-3 met de pna.

10 Zet druk vooruit met **10** eventueel in combinatie met **11**. Laatste lijn sluit aan tot 2x de 16 mtr vanaf het eigen doel.

METHODIEK

1. Continue hervatten bij **1**
2. Hervatten bij partij met recht
3. Hervatten op juiste plaats

In de methodiek is het voornaamste om de verwachte wedstrijd situatie van de wedstrijd tegen Barendrecht na te bootsen. De methodische stappen zijn dan ook gericht op speelwijze niet te coachen partij. Zij creëren de juiste voorwaarden.

AANWIJZINGEN

Algemene uitgangspunten

Altijd in formatie komen en maximale ruimte benutten van ons hoofdveld.

Spelinzicht

Opbouw standaard opzetten via **3** en **4**

6 verzorgt controle en zakt ertussen indien druk met 2 door Barendrecht.

Beide backs **5** en **2** binden buitenspeler en staan "hoog".

Afhankelijk van kant van de bal bewegen en **11** tussen de lijnes of breed en diep.

9 maakt het zo diep mogelijk en trekt 2 centrale verdedigers mee.

10 en **8** krijgen de vrijheid om onder spits te bewegen en in de diepte te lopen. Dieplopen altijd aan de kant waar **9** de ruimte laat vallen.

Communicatie

De passlijn is nu het belangrijkste communicatiemiddel.

Vervolgens dienen de spelers daarop te anticiperen in loopacties.

Een aantal Variaties n.a.v. 1^e pass:

1. 10 tussen de lijnes 2 eronder.
2. 11 lokt back en 2 gaat diep.
3. 2 inspelen 11 diep in de rug v.d. back
4. Crosspass op 7.
5. 2 speelt 9 in met 10 eronder.
6. 2 speelt diepe bal op lopende 8.
7. 9 in de rug van centrumverdedigers (vooral bij omschakeling).