

De Trainer Coach

verenigingsblad van de VVON

Jaargang 32 nr. 2 - mei 2023

Jeugdopleiding

OJC Rosmalen

Erik Luyckx

Mathieu van der Steen

Freddy Jacobs

Koen van der Biezen

Interview

Barendrecht coach

Leen van Steensel

Bijscholing

Koninklijke HFC

Gertjan Tamerus

Alex Geernaert

Interview

Hoofd opleidingen

Michel van Aken

Bijscholing

Rohda Raalte

Laurens Knippenborg

Boekbespreking

Het straatvoetbalboek

Juridisch

Loondienst of ZZP?

Column Hans Bijvank

Geld



SFM
Sportfacilities & Media



Leen van Steensel

“Spelers leren zien wat van hen gevraagd wordt”



OPTIE:
BORD + KOKER
€ 81,50

Taktiekbord
Oprolbaar en magnetisch
€ 68,50



Genummerde magneten
2x12 stuks, 25mm, extra sterk
€ 22,95



Voetbalcompetitieboek
Taktisport, 116 pagina's met ringband
€ 2,95



Notitieset voetbal - 5 delig
Wedstrijd-, trainingsboek, 3 blokken
€ 16,95



+ A4 SCHRIJFBLOK

Coachmap Best Buy
Magnetisch, uitwisbaar, echt leer
€ 42,95



Taktifol Set - aanbieding
1 rol + 2 stiften + draagtas + wisdoek
€ 32,50

SOCCERCONCEPTS.NL
Improve training!



Lageweg 28 - 6621 BS Dreumel
Klantenservice: info@soccerconcepts.nl
Bel: 0651-686756 - www.soccerconcepts.nl



STANNO

Trotse **kledingpartner** van de **VVON**



Een uniek en **zelf ontworpen** tenue voor jouw club

Door **Special Design** dragen voetballers hun teamkleding met nog meer trots.

Naast een uniek tenue biedt onze samenwerking nog **meer voordelen**.

Meer weten over ons **clubconcept**? Scan de **QR-code** voor meer informatie!



Van de voorzitter

Op vrijdag 24 maart jl. hadden we onze jaarlijkse algemene ledenvergadering (ALV). Deze vond deze keer plaats bij Hotel Restaurant Oud London te Zeist. Dit soort vergaderingen zijn, als het goed is, niet spannend. Er wordt vooral teruggekeken op het afgelopen jaar, jaarverslagen van de secretaris en de penningmeester worden gepresenteerd en goedgekeurd etc. En dat was ook nu het geval. Maar deze keer waren er ook een aantal zaken die wat meer aandacht verdienen. We mochten namelijk onze huisadvocaat Ruud Beele in het zonnetje zetten. Dit vanwege het feit dat hij al 25 jaar lang ons als bestuur, en dan vooral onze leden, bijstaat bij arbeidsrechtelijke geschillen die VVON-leden hebben met hun (voetbal)werkgever. Bij arbitragezaken is Ruud Beele dan altijd degene die ons lid bijstaat, en niet zonder succes. Ook onze leden spreken regelmatig hun waardering uit voor de wijze waarop hij hen begeleidt en bijstaat in deze moeilijke en vaak ook emotionele situaties. Als VVON-bestuur hopen we dan ook dat deze samenwerking nog geruime tijd zal worden voortgezet.

Wat ook bijzonder was dat we na negen jaar nu officieel afscheid hebben genomen van onze secretaris Jan de Gier. Zoals ik de vorige keer al schreef is Jan gestopt per 1 januari jl., maar het formele afscheid vond dus plaats tijdens deze ledenvergadering. In het bijzijn van zijn echtgenote Adrie mocht ik Jan nog één keer toespreken en bedanken voor de bijzonder fijne samenwerking en al het werk dat hij heeft gedaan voor onze leden. Als bestuur vonden wij dan ook dat er maar één manier was dit te onderstrepen. Onder luid applaus vanuit de ALV werd Jan benoemd tot Erelid. Hiermee komt het aantal Ereleden bij de VVON op drie. Behalve Jan de Gier zijn ook Joop Philippo en Wim Hoeben Erelid. Behalve Ereleden kent de VVOIN ook Leden van Verdienste. Deze zijn te vinden in de colofon van dit magazine. Verderop in dit magazine ook nog een kort verslag en foto's van de ALV.

Wanneer u in de week van 8 mei dit magazine ontvangt, staat ook het Nederlands trainerscongres alweer bijna voor de deur. Het congres zal plaatsvinden op vrijdag 19 mei a.s. te Zwolle. Hiermee hopen we een eerste aanzet te geven om deze traditie weer in ere te herstellen. Op deze dag zullen we ook onze VVON-Awards voor 'beste trainer-coach' per VVON-district gaan uitreiken. Vanwege het feit dat het PEC Zwolle stadion wordt voorzien van een nieuwe grasmat, zullen we voor de veldtrainingen moeten uitwijken naar het hoofdveld van Be Quick '28, maar omdat dit veld naast het PEC Zwolle stadion ligt is dit een prima alternatief. Zoals gezegd is het onze bedoeling om in de toekomst deze dag jaarlijks op de dag na Hemelvaart te organiseren in Zwolle. Het zou kunnen dat er nu geen plaatsen meer beschikbaar zijn om aan het congres deel te nemen. Voor leden die nog graag een aantal licentiepunten willen behalen, doen wij nog onze uiterste beste om ook in juni nog een aantal bijscholingen te organiseren. Houd dus onze website en nieuwsbrieven in de gaten voor het laatste nieuws.



Het seizoen nadert het einde. Veel trainers hebben vijf of zes maanden geleden afspraken gemaakt over het verlengen en voortzetten van de arbeidsovereenkomst. Vaak zijn deze afspraken gemaakt naar aanleiding van één of meerdere gesprekken. Wat we helaas vervolgens vaak zien is dat deze nieuwe c.q. aangepaste afspraken niet schriftelijk worden vastgelegd. En hoewel mondelinge afspraken ook rechtsgeldig zijn, adviseren wij toch dringend om de mondelinge afspraken schriftelijk en wederzijds te bevestigen. Dus simpel gezegd, zet het op papier en zorg ervoor dat bevoegde bestuursleden een handtekening zetten. Komt de vereniging niet met tekst over gemaakte afspraken, zet het dan zelf op papier en stuur dit per e-mail naar de vereniging en vraag of ze e.e.a. willen bevestigen. Dit voorkomt namelijk veel problemen en welles nietes discussies achteraf.

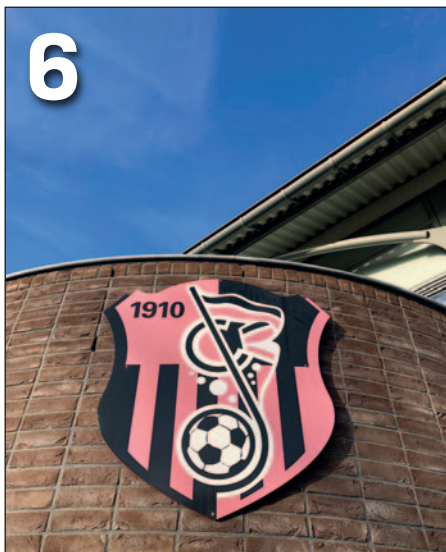
Tot slot vraag ik ook uw aandacht voor twee nieuwe partners die we onlangs hebben mogen begroeten. SoccerConcepts is weer terug van weggeweest. Zij hebben een groot assortiment aan trainingsmaterialen voor voetbalverenigingen en trainers. Neem eens een kijkje op hun website. Daarnaast zijn we verheugd dat we het kledingmerk Stanno mogen verwelkomen als nieuwe kledingpartner. Stanno wil dat iedere sporter, ongeacht zijn of haar niveau, zo veel mogelijk momenten van glorie beleeft. Om dit doel te bereiken, ontwerpt Stanno sportkleding waarin je optimaal kunt presteren. Dit doet Stanno vanuit de twee kernwaarden 'Product is king' en 'Sport is our passion'. Stanno kleed o.a. ook RKC Waalwijk en Go Ahead Eagles. En wanneer alles volgens plan verloopt zullen we tijdens het congres op 19 mei a.s. in Zwolle ook als VVON zichtbaar zijn in kleding van Stanno. Wij heten SoccerConcepts en Stanno van harte welkom.

Tot slot wens ik u, mede namens mijn medebestuurders, een fijne vakantie toe.

Veel leesplezier.

Arnold Westen
21 april 2023

Inhoud



6

JEUGDOPLEIDING AV ▼

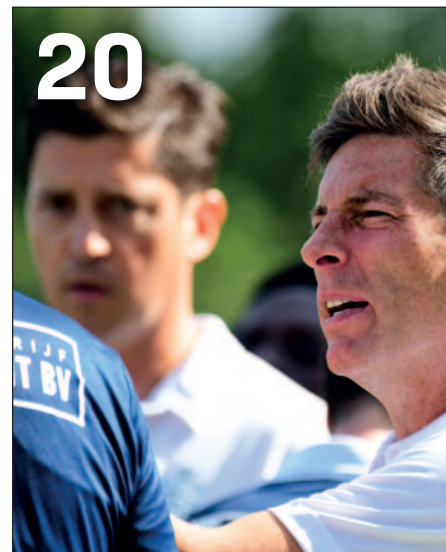
OJC Rosmalen is één van de grootste amateurverenigingen van het land. Naast het prestatieve karakter van de club, met een team in de derde divisie zondag, zijn er ook de 2200 andere leden.



14

HOOFDTRAINER ▼

Barendrecht speelt momenteel derde divisie en draait daar bovenin mee. Dit seizoen is daar een nieuwe trainer gestart, genaamd Leen van Steensel.



20

HFC BIJSCHOLING ▼

Op de trainersbijeenkomst van de VVON nemen hoofdtrainer Gertjan Tamerus en assistent-trainer Alex Geernaert de aanwezigen mee in hun aanpak.

Colofon

De TrainerCoach is een gezamenlijke uitgave van SFM De Sportuitgever en VVON.



Uitgave:

SFM De Sportuitgever BV
Postbus 952 - 3700 AZ Zeist
Bezoekadres: Rozenstraat 20 A, Zeist
Telefoon: 030-6977710
E-mail: info@desportuitgever.nl
Website: www.desportuitgever.nl

Uitgever: Floris Schmitz

Redactiecoördinator De TrainerCoach:

Ruud Bijnen, telefoon 06-45006655
E-mail: ruud@desportuitgever.nl

Vormgeving:

Tania Dimitrova / tania@desportuitgever.nl

Speciale VVON-leden:

J. Philippo, W. Hoeven, J. de Gier, (ereleden), J. Biessels, R. de Groot, C. Jansen, H. Ursem, J. Schmitz, J. Vrind, H. Molenveld en W. van Dongen (leden van verdienste).

Lidmaatschap VVON en verschijning:

Het verenigingsblad 'De TrainerCoach' maakt onderdeel uit van het lidmaatschap van de VVON. Heeft u vragen over uw lidmaatschap dan kunt u contact opnemen met: Secretariaat VVON, Henk Dirven 06-53805970/Tom Heijkoop 06-14410232, secretaris@vvon.nl. Lid worden kan via www.vvon.nl. Opzeggen van het lidmaatschap dient **vóór 1 november van elk jaar** plaats te vinden. Dit kan alleen via de website van de VVON (www.vvon.nl/lidmaatschap/opzeggen/). Leden van de VVON dienen wijzigingen in adresgegevens, telefoonnummer, emailadres etc. zelf aan te passen via **MIJN VVON** op www.vvon.nl. Hiervoor is het wel noodzakelijk ingelogd te zijn.

De 'TrainerCoach' verschijnt vier keer per jaar. © 2018. SFM De Sportuitgever BV, Zeist

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of overgenomen in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, door fotokopieën, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Service & Contact:

E-mailadres secretaris:

secretaris@vvon.nl

Telefoonnummers secretariaat:

Henk Dirven 06 - 53805970

Tom Heijkoop: 06 - 14410232

Hulp of advies nodig? Ga naar onze website via:

<https://www.vvon.nl/contact/> en vul het formulier in.

Postadres:

Vakbond Voetbal Oefenmeesters Nederland
Kievit 28, 3191 DH Hoogvliet

Volg ons op





HJO ▼

'Een leven lang bezig met voetbal', geldt ook voor Michel van Aken, het Hoofd Opleidingen van de betrekkelijk kleine club DEV Doorn. Als Zeistenaar begon hij er ruim 30 jaar geleden, als speler van het eerste team.



ROHDA RAALTE BIJSCHOLING ▼

De ervaren Laurens Knippenborg (68) is nu drie seizoenen hoofdtrainer bij vierde divisionist Rohda Raalte. Dat betekent automatisch ook dat hij al heel veel trainingen heeft gegeven. "De vraag die je jezelf steeds moet stellen als trainer is: 'Hoe maak ik in iedere training de oefenstof interessant voor mijn spelers?'



VAN DE BESTUURSTAFEL ▼

Op 24 maart 2023 heeft de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) van de VVON plaatsgevonden in Hotel Oud London in Zeist. 'Naast het VVON-bestuur waren aanwezig de districtskoördinatoren en districtvertegenwoordigers uit de zes VVON-districten'



VAKBOND VOETBAL OEFENMEESTERS NEDERLAND

DÉ BELANGENBEHARTIGER VOOR IEDERE VOETBALTRAINER

Voordelen VVON-lidmaatschap

- Hoge **ledenkorting** bij deelname aan **bijscholing/congressen**
- **Professionele** juridische **bijstand** bij arbeidsconflicten
- **Volledige toegang** tot onze **vacaturebank** en online **kennisbank**
- **Gratis** abonnement op het vakblad 'De TrainerCoach'
- **Informatieve website** met het laatste nieuws

Hulp en ondersteuning wanneer u dat vraagt

- **Opstellen** van (en advies over) uw **arbeidsovereenkomst**
- **Advies en ondersteuning** bij **ontslag** of **non-actief** stelling
- **Hulp en advies** bij uw **WW-aanvraag**
- Hulp bij het **opstellen** van een **vaststellingsovereenkomst**
- **Financieel** en **fiscaal** advies

WORD NU LID VAN DE VVON EN SCAN DE QR-CODE

STUUR DE QR-CODE OOK DOOR NAARJOUW COLLEGA TRAINER



En verder:



VOORWOORD ▼

Van de voorzitter



BOEKBESPREKING ▼

Wat Kan Straatvoetbal betekenen in de jeugdopleiding?



JURIDISCH ▼

In loondienst of als zelfstandig ondernemer in dienst bij een club?



COLUMN HANS BIJVANK ▼

Geld

OJC Rosmalen is één van de grootste amateurverenigingen van het land. Naast het prestatieve karakter van de club, met een team in de derde divisie zondag, zijn er ook de 2200 andere leden. Maar liefst 165 teams spelen er elk weekend recreatief. In een boeiend gesprek met het technisch hart van OJC, dat veel veel vrijheid geniet van het Algemeen Bestuur, wordt uit de doeken gedaan hoe zij deze organisatie vormgeven. In het eerste deel volgt een uiteenzetting van de theorie zoals deze door de technische mensen is uitgelegd. In het tweede deel van het interview staat de jeugdopleiding meer centraal.

Tekst: Bert Delleman

Beeld: Bert Delleman en Henk Hubers



Bij OJC Rosmalen is intrinsiek leren heilig:

“We hebben de spelers niet aan een joystick”

Het technisch hart bestaat uit Erik Luyckx (vz), Mathieu van der Steen (HJO Bovenbouw), Freddy Jacobs (HJO Onderbouw) en secretaris Edwin van den Akker. Samen hebben ze als startpunt de missie van OJC als gehele vereniging als volgt geformuleerd: *“Ieder lid van OJC kan op zijn of haar niveau met plezier voetballen en als vereniging spelen wij een maatschappelijk verbindende rol voor alle directe en indirecte sportliefhebbers.” Dit geldt voor de minipupillen (o6) tot en met de oudste jeugd (o23), maar ook voor OJC 1.*

Naast het feit dat OJC een Regionale Jeugd Opleiding (RJO) bestiert, waarbinnen de beste spelers zich ontwikkelen tot een voetballer voor OJC 1 of een Betaald Voetbal Organisatie (BVO), geldt voor elk lid dat de opleiding hem/haar faciliteert om in een prettige omgeving met plezier te trainen en voetballen zodat hij/zij zich op eigen tempo en niveau kan ontwikkelen. Hieruit volgt de algemene doelstelling van de jeugdopleiding van OJC: *“Jeugdspelers, jongens en meisjes, in een veilige omge-*

*ving een zo optimaal mogelijke ontwikkeling als voetballer laten door-
maken en plezier laten hebben in het voetballen.”*

Kernwaarden Jeugdopleiding

De kernwaarden voortvloeiend uit de missie van OJC komen nadrukkelijk terug in de jeugdopleiding. Plezier in het spel en maximale ontwikkeling op hun eigen niveau zijn belangrijke pijlers. Ook de aanvullende en attractieve speelwijze die OJC nastreeft draagt hieraan bij. Naast de jeugdspelers wil OJC dat ook de jeugdtrainers zich met veel plezier kunnen ontwikkelen. Jeugdige voetballers worden dan ook positief benaderd. Er wordt benadrukt wat goed gaat en aangegeven wat eventueel nóg beter kan. Zo ontwikkelen zich zowel spelers als trainers optimaal, op voetbalgebied, maar ook op sociaal en maatschappelijk gebied. Een OJC-er staat erom bekend dat deze zich sportief en respectvol gedraagt tegenover alles en iedereen.

Voetbalvisie

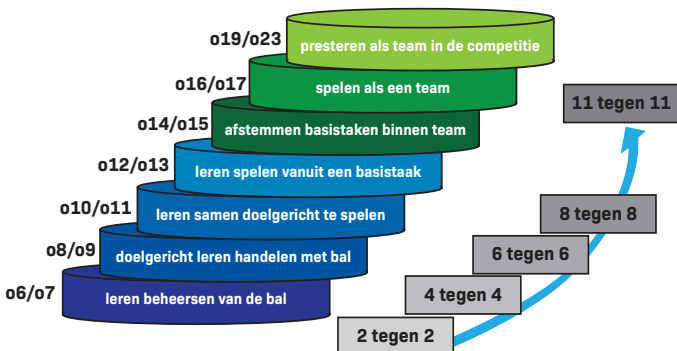
De voetbalopleiding van OJC is gebaseerd op de opleidingsvisie van de KNVB. OJC kijkt op een specifieke manier naar voetbal: in haar visie leer je voetballen door zoveel mogelijk te oefenen in situaties die afgeleid zijn van de wedstrijdvorm. Daarnaast wil OJC haar jeugdspelers dominant, technisch, aanvallend en initiatiefrijk voetbal leren spelen. Dit start met het voetballen in vereenvoudigde spelsituaties zoals 2vs2, 4vs4 en later 6vs6 en 8vs8. De weerstanden die een speler tegenkomt in de echte (11-11) wedstrijd zijn ook aanwezig in de vereenvoudigde spelsituaties, maar dan in aangepaste vorm. Bijvoorbeeld door minder (tegen)spelers en meer ruimte is er meer tijd om een bal aan te nemen en door te passen. De tekortkomingen die daarin te zien zijn, krijgen op de training aandacht in verder vereenvoudigde oefenvormen. Bovendien zorgen ze ervoor dat het aantal balcontacten vele malen groter is dan bij de wedstrijdvorm.

Het jeugdvoetballeerproces

Opleiden is het structureel bijbrengen van de benodigde voetbalvaardigheden, daarbij rekening houdend met de leeftijdsspecifieke kenmerken en het niveau. Trainen is het ontwikkelen van de voetbalvaardigheden die nodig zijn om de teamfuncties en teamtaken (aanvallen, verdedigen en omschakelen) uit te kunnen voeren. Grofweg zijn er 3 fasen te onderscheiden:

- o6 t/m o12: Ontwikkelen van basisvaardigheden
- o13 t/m o17: Ontwikkelen van de basis- en teamtaken
- o19 en o23: Ontwikkelen van wedstrijd- en resultaatgericht werken

Per leeftijdscategorie is een hoofddoelstelling bepaald:



Verder zijn er per leeftijdscategorie onderliggende doelstellingen en accenten op bepaalde teamtaken, teamfuncties en de daarbij behorende voetbalhandelingen. Een en ander wordt gedetailleerd uitgewerkt in de leerplannen per leeftijdscategorie. Hierin komen de belangrijkste onderwerpen van een leeftijdscategorie aan bod: doelstellingen, teamorganisatie, taken, spelprincipes, accenten, thema's, oefenstof, etc.

Spelprincipes zijn tactische richtlijnen die (binnen een bepaalde teamfunctie) in nagenoeg alle wedstrijdssituaties gelden en kenmerkend zijn



voor de wijze waarop een optimaal resultaat wordt nagestreefd. Binnen leeftijdscategorieën kunnen accenten worden gelegd en spelprincipes verder worden uitgediept. De spelprincipes zijn uitgewerkt volgens de bekende teamfuncties. Ze vloeien in elkaar over en staan niet op zich. Bij verdedigen hoort omschakelen naar aanvallen en andersom. In trainingen worden de principes dan ook geïntegreerd toegepast. (Zie Tabel 1)

Visie op manier van coachen

Met betrekking tot trainen, coachen en begeleiden van jeugdspelers staat bij OJC één begrip centraal: **positief stimuleren**. OJC eist dat het jeugdkader (trainers en leiders) de spelers leert voetballen vanuit een positieve aanpak. Dit door gewenst (voetbal-)gedrag positief te benoemen en minder aandacht te schenken aan niet-gewenst (voetbal-)gedrag. Zo worden spelplezier en zelfvertrouwen groter en het opleidingsresultaat hoger.

De spelbedoeling van voetbal is helder: winnen, dus meer doelpunten maken dan je tegenstander. OJC waakt ervoor dat trainers, leiders en ouders een te groot belang hechten aan het winnen van de wedstrijd. Door het belang van 'winnen' centraal te stellen, zet je kinderen onder druk. Bij elke ontwikkeling hoort immers het maken van fouten. Uit een verloren wedstrijd kunnen goede lessen worden geleerd. Bij OJC beoordelen de HJO's de trainers daarom niet op het resultaat in de competitie, maar op de mate waarin zij de jeugdspelers in hun team positief weten te stimuleren.

Trainers pakken dat als volgt op:

- Laat spelers merken dat je vertrouwen in ze hebt en dat het niet erg is om fouten te maken,
- Laat spelers merken dat je ze blijft steunen, als ze het maar blijven proberen. Zo krijgen ze zelfvertrouwen en het lef om initiatief te nemen en creatief te zijn,

- Stimuleer spelers met een individuele actie deze telkens weer uit te voeren, zeker bij de jongste jeugd. Haal de actie er niet uit, maar leer ze wanneer deze wel en wanneer niet te gebruiken,
- Laat pingelaars pingelen; vroegere pingelaars maken later vaak het verschil. Passeeracties kun je immers op elke leeftijd en positie prima inzetten. Naarmate de opleiding vordert komt het rendement van de actie vanzelf aan bod en
- Leer spelers altijd maximale inzet, strijd en duelkracht te tonen.

Concrete tips om deze positieve aanpak goed op te pakken zijn:

- Wees positief en taakgericht, in plaats van negatief en resultaatgericht,
- Vertel je spelers dat zij altijd winnaars zijn als zij hun uiterste best doen,
- Praat met je spelers vooral over hun eigen vooruitgang,
- Schep een klimaat waarin spelers fouten durven te maken,
- Vul de “emotionele tank” van spelers, bijvoorbeeld door complimenten te geven,
- Luister naar je spelers door open vragen te stellen,
- Pas je toon aan op de doelgroep, tegen o8 praat je anders, dan tegen o23 en
- Gebruik humor.

Positief stimuleren betekent niet dat je niet ‘kritisch en duidelijk’ mag zijn tegen spelers. Het gaat erom dat je een goede mix zoekt. Een negatieve opmerking wordt immers onthouden, terwijl een positieve opmerking snel vergeten is.

Wat minder geschikt is:

- Spelers als joystick inzetten: ze voeren uit wat de trainer zegt. Zo krij-



gen spelers geen enkele vrijheid om initiatief te nemen en zelf keuzes te maken,

- Spelers aanspreken als senioren, zoals: ‘Wat een dom balverlies’. Deze coachmomenten zijn vrij negatief. Deze uitspraken komen vaak voor bij trainers die jeugdvoetballers op dezelfde manier benaderen als senioren en
- Aan-één-stuk-door coachen: hierdoor staan de spelers onder

SPELPRINCIPES	o8	o9	o10	o11	o12	o13	o14	o15	o17	o19	o23
Verdedigen											
Alle spelers hebben een taak in het verdedigen											
Onderliggende afstanden en ruimtes klein maken											
Steeds de as dichthouden en druk zetten vanuit de zone											
Overtal rondom de bal creëren											
Initiatief nemen en dwingend zijn											
Omschakelen verdedigen - aanvallen (V-A)											
Diepte vóór breedte											
Organisatie bewaken (restverdediging)											
Aanvallen											
Onderliggende afstanden en ruimtes groot maken											
Aanvallen van vrije ruimtes											
Initiatief nemen en dwingend zijn											
Diepte vóór breedte											
Restverdediging bewaken											
Derde man situatie creëren											
Spelers tussen de linies krijgen											
Omschakelen Aanvallen – Verdedigen (A-V)											
1-2-3 regel											

Tabel 1: Spelprincipes per leeftijdscategorie



constante druk en dat komt niet ten goede aan hun zelfvertrouwen en plezier. Spelers herkennen niet meer wat belangrijk is en weten niet meer wat ze van de trainer moeten doen.

Drie extra pijlers om het jeugdbeleid nog meer te funderen

1. **Fysieke brede ontwikkeling:** OJC stimuleert de jeugd om nog een andere sport te kiezen, naast voetbal. Andere sporten worden geïn-

tegreerd in de trainingen, door inzet van technieken en bewegingsvormen uit judo, turnen, atletiek en rugby. Het Athletic Skills Model (ASM) is hierin de leidraad. Aandacht voor fysieke training vermindert blessures. Daarom zijn kracht-, loop-, coördinatie- en stabilisatie-oefeningen onderdeel van het technisch opleidingsbeleid van OJC.

2. **Speler-volgsysteem:** OJC beschikt over een speler-volgsysteem waarin de ontwikkeling en persoonlijke gegevens van spelers worden bijgehouden. Het zogenaamde VIP-systeem is ontwikkeld door Salesforce.org en is gericht op het vastleggen van data specifiek op het gebied van Voortgang, Inzet en Prestatie. En bij data kun je denken aan speeltijd, blessures, aanwezigheid bij de wedstrijden of trainingen. Maar ook de mate waarin een speler over een heel seizoen overspeelt of zelf een actie maakt. Deze informatie is ook nuttig bij de overdracht van de ene naar de andere trainer. Aan de hand van rapportages geeft OJC de selectieteams structureel aandacht en sturing aan persoonlijkheid, gedrag en mentale training. De visie is om spelers op te leiden die in staat zijn op zichzelf te reflecteren, die weten wat hun sterke en verbeterpunten zijn en daardoor intrinsiek leren. Al deze elementen worden regelmatig besproken in voortgangsgesprekken tussen trainer en speler. Het ondersteunende POP-formulier vult de speler zelf in, en wordt weer verwerkt in het speler-volgsysteem van OJC.

3. **Samenwerking met Betaald Voetbal Organisatie:** OJC werkt samen met BVO's als PSV, FC Den Bosch en RKC Waalwijk, onder andere op het gebied van interne scouting, train-de-trainer, selectieprocedures, etc. Door deze samenwerkingsverbanden kan OJC gebruikmaken van de knowhow op verschillende vlakken. Het is hierbij van belang dat de verhouding tussen brengen en halen in evenwicht is en blijft.



In gesprek met Mathieu van der Steen, Freddy Jacobs, Eric Luyckx en jeugdtrainer Koen van der Biezen

Zij zijn vooral trots dat OJC beschikt over eigen jongens in de jeugd. Dat geldt zowel voor de onderbouw als ook voor de bovenbouw. En dat OJC zo'n aantrekkingskracht heeft op de omgeving. Open dagen leveren enorm veel respons op: 200 voetballertjes willen graag bij deze club spelen, maar slechts 12 van hen zijn aangenomen. Ook domweg omdat er weinig ruimte is binnen de elftallen. Veel slecht-nieuwsgesprekken worden dan gehouden. Een mogelijke oorzaak voor die attractiviteit is dat ze de status hebben van een RJO, dat betekent dat veel jeugdige spelers mogelijk uitstromen naar een BVO. Een nadeel is dan wel dat ze dit seizoen aan kwaliteit hebben ingeboet, maar dat accepteren ze wel.

Met name Freddy Jacobs, als HJO in de onderbouw, heeft het in zich om zowel jeugdtrainers als spelers te enthousiasmeren om door te groeien. De interactie en het leren van elkaar zijn belangrijke pijlers voor de ontwikkeling van

de trainers. Freddy brengt ze op reguliere, maar ook op onverwachte momenten bij elkaar.

Scouting en vorming van trainers

Een trainer zit ook niet gedurende een lange tijd op een vast team. Elk jaar wordt bekeken, op basis van functieprofielen, en bepaald welke trainer op welk team past. Niet alle trainers waren daar in het begin enthousiast over, ze moesten letterlijk iets loslaten. De managementkwaliteiten en -inzichten van Eric lagen hieraan ten grondslag. Het is gezond als trainers of managers regelmatig rouleren over diverse functies.

Een slimme aanpak is ook dat kinderen van bekende ouders, zoals Kevin Brands (zoon van Marcel en ex-profvoetballer bij o.a. RKC) en Koen van der Biezen (zie het interview hieronder) spelen bij de club en worden gevraagd om iets meer te doen voor de club. Zo is Koen trainer geworden. Verder is het een leer- en werkplek voor MBO-opleidingen en studenten die stage lopen bij OJC. Zij worden dan later verleid om jeugdtrainer te worden. Het technisch hart heeft een grote mate van vrijheid en vertrouwen om beleid te ontwikkelen dat later wordt geformaliseerd door het bestuur. Ze zijn nu bijvoorbeeld bezig om een voetbalschool op te richten.

Teamcohesie

Een voetbalteam bij elkaar houden is een uitgangspunt voor het technisch hart. En ook al dient zich een talentvolle speler aan, dan is het nog niet vanzelfsprekend dat hij/zij toetreedt tot dat team. De synergie en samenwerking in een team en de waardering naar elkaar mag niet zomaar worden doorbroken. Op zich is dat relatief nieuw: daar waar vroeger als vanzelfsprekend talentvolle spelers werden toegelaten, is dat nu anders; er wordt getoetst of er niet sprake is van een blinde vlek. Gaat het niet ten koste van de teamgeest of ontwikkeling van andere spelers?

In de visie van het technisch hart is het nuttig om ook regelmatig te spelen 'in een mindere bezetting'. Zo krijgt een team een andere dynamiek en zorgt het voor onverwachte successen. Het 5e-wiel aan de wagen kan dan een onmisbaar nieuw wiel worden. Het is ook een onderdeel van het creëren van een veilig klimaat, waarbij een ieder een kans krijgt om te spelen en het gevoel heeft bij het team te horen.

Het echte onderscheid

Waar OJC zich echt in onderscheidt, is dat bij 09/010 een wat afwijkende speelstijl wordt gehanteerd. Bij oefenvormen van 6-6 past voor hen een aanvallend principe: 1-1-3-1. Dat is natuurlijk wennen, voor spelertjes en ook voor ouders. In deze fase, op een kwart speelveld, wordt de voetballer voor een belangrijk deel gevormd: de baas over de bal, het oefenen van technische vaardigheden en samenwerken met andere spelers. Zo worden al op jonge leeftijd de sensitiviteit, zelfredzaamheid en het maken van eigen keuzes gestimuleerd. Intrinsiek leren is een heilig begrip binnen OJC. Fouten maken hoort er dan helemaal bij en is logisch. Mathieu stelt altijd de vraag aan spelers en trainers: "hoe is het gegaan in de wedstrijd?" en niet: "wat heb je gedaan, qua einduitslag?" Het is een manier van benaderen die gaat om groei in een team en die van de trainer. Alhoewel een wedstrijd winnen altijd wel prettig is.

De trainer aan het woord

Tijd nu om eens een jeugdcoach aan het woord te laten: Koen van der Biezen is ex-prof bij o.a. FC Den Bosch. Hij is nu trainer van de O19 bij OJC. Hoe verbindt hij zijn wil om te winnen met het coachende aspect van zijn functie? Koen kan zich, ondanks zijn profverleden bij Den Bosch, prima verplaatsen in de geest van de spelers. Sommigen werken in de bouw, anderen hebben nachtdiensten. Ze kunnen er niet alles voor laten, zoals bij een BVO. Hij ziet vooral de andere omstandigheden en feiten



Eric Luyckx

Voorzitter technisch hart

50 jaar lid van OJC, alle jeugdselectieteams doorlopen

Vele jaren gespeeld in het 1e elftal

Nog steeds actief als voetballer met oud selectiespelers en 35+.

onder ogen en kan dat ten volle accepteren. Maar als eenmaal de bal rolt, dan wil hij zien dat zijn spelers alles geven en gefocust zijn.

Waarden en normen

Iedereen heeft het over respect in de sport, alleen: wat betekent dat voor hem? "Een ieder in zijn waarde laten: en niet zeggen dat paars rood is of juist andersom. Niet gelijk een oordeel hebben over elkaar, maar elkaar waarnemen zoals de werkelijkheid eruit ziet." Om dat respect voor elkaar nog meer te stimuleren, is plezier is voor hem ook een belangrijke waarde: dat doet hij door wedstrijdjes te organiseren, waarbij jong tegen oud speelt en daarbij de creatieve spanning ook wat op te voeren. 96% van de oefeningen is met de bal, dat maakt ook dat het plezier voorop staat. Koen schetst zijn voetbalperiode in Duitsland, waarbij hij veel duurlopen moest afleggen. Voor hem niet het fijnste onderdeel van het voetbal. En dat is een understatement.

Een andere waarde is op tijd komen, mocht dat niet zo zijn, dan sta je ernaast in de basisopstelling. Hij gaat dan niet marchanderen, ook als het een speler betreft die een meerwaarde heeft. Momenteel speelt er een dilemma in deze periode, namelijk de ramadan. De vraag die hij daarover ook in het technische hart neerlegt is: "laat hij de islamitische spelers wel of niet spelen, nu ze overdag niets tot zich mogen nemen. Dit heeft effect op de performance van betreffende jongens." Vaak staat hij tussen de jongens in en is hij een deel van het team, verbonden met hen. Maar naar de kroeg gaan met ze, dat is een brug te ver. Een gezonde afstand tussen coach en zijn spelers is effectief.

Speelwijze

Dan over de speelwijze van OJC. Deze houdt in dat aanvallen, hoog druk zetten, bal veroveren en de linies compact houden, belangrijk zijn binnen de club. Daar wordt uiteraard veel op getraind, zeker als de tegenstander twee bussen parkeert. Er doorheen spelen blijft een spel van hoog niveau en als door een verdwaalde bal van de opponent een tegengoal ontstaat, dan is de noodzaak tot nog meer uitleg of nog meer trainen aanwezig. Voor de training worden dan, op basis van video's van

Mathieu van der Steen

Hoofd jeugdopleidingen OJC bovenbouw

Trainerservaring:

- 2020 - heden: Hoofd Opleiding Bovenbouw vv OJC ROSMALEN
- 2022 - heden: Trainer Talentschool trainer FC Den Bosch
- 2015 - 2020: Hoofd jeugdopleiding vv Desk
- 2019- 2020: Assistent trainer FC Den Bosch O19
- 2015- 2018: Assistent trainer O15 en O14 NAC Breda

Opleidingen: UEFA-B en UEFA-C-opleiding



thuiswedstrijden, de beelden geanalyseerd. Vervolgens tracht Koen de manier van spelen nog meer te optimaliseren.

Koen heeft de spelers niet aan een joystick en analyseert de jongens met ieder zijn eigen leerstijl. Sommigen zijn echte denkers en willen spelsituaties doorzien, anderen zijn meer intuïtief van aard en willen ervaren wat het effect is van bijvoorbeeld loopacties. Alle spelers neemt hij mee in zijn begeleiding van onbewust leren naar bewust bekwaam. Primaire insteek is dat de jongens zelf de juiste keuzes gaan maken in het veld. De wedstrijd is voor de jongens en

de training is er voor de trainer en natuurlijk ook wel voor de spelers.

Een voorbeeld waar hij nu veel aandacht aan besteedt, is het maken van loopacties die niet direct leiden tot het verkrijgen van de bal. Spelers zeggen dan tegen hem: 'Trainer, wat moet ik nu daar bij de cornervlag, in het niemandsland zonder bal?' Koen legt dan uit dat sommige acties altruïstisch zijn en dat 'het ego' even opzij moet worden gezet. Hierdoor komt een speler in balbezit in een 2vs2-situatie en dat is altijd makkelijker dan uitspelen van een 3vs3-situatie.

Koen van der Biezen

Jeugdtrainer OJC

Trainerservaring:

- 2020 - heden: Jeugdtrainer OJC Rosmalen J019-1
- 2020 - heden: Assistent OJC Rosmalen 1
- 2018 - 2019: Jeugdtrainer Nulandia O19,

Voetballer:

- 2017 - 2019: Professioneel voetballer, Top Oss
- 2015 - 2017: Professioneel voetballer, SC Paderborn (Duitsland)
- 2014 - 2015: Professioneel voetballer, Arminia Bielefeld (Duitsland)
- 2012 - 2014: Professioneel voetballer, Karlsruhe SC (Duitsland)

Opleidingen:

- 2019: KNVB Opleiding UEFA B, diploma behaald
- 2018: KNVB Opleiding UEFA C, diploma behaald



Covid heeft wat hem betreft nog een prettig staartje. Zonder publiek/ouders trainen had in die periode een voordeel: zo leren ze nog meer op eigen benen te staan. Het beleid van toen is doorgetrokken naar nu. In de wedstrijd zijn de ouders natuurlijk wel welkom.

Coachingstijl

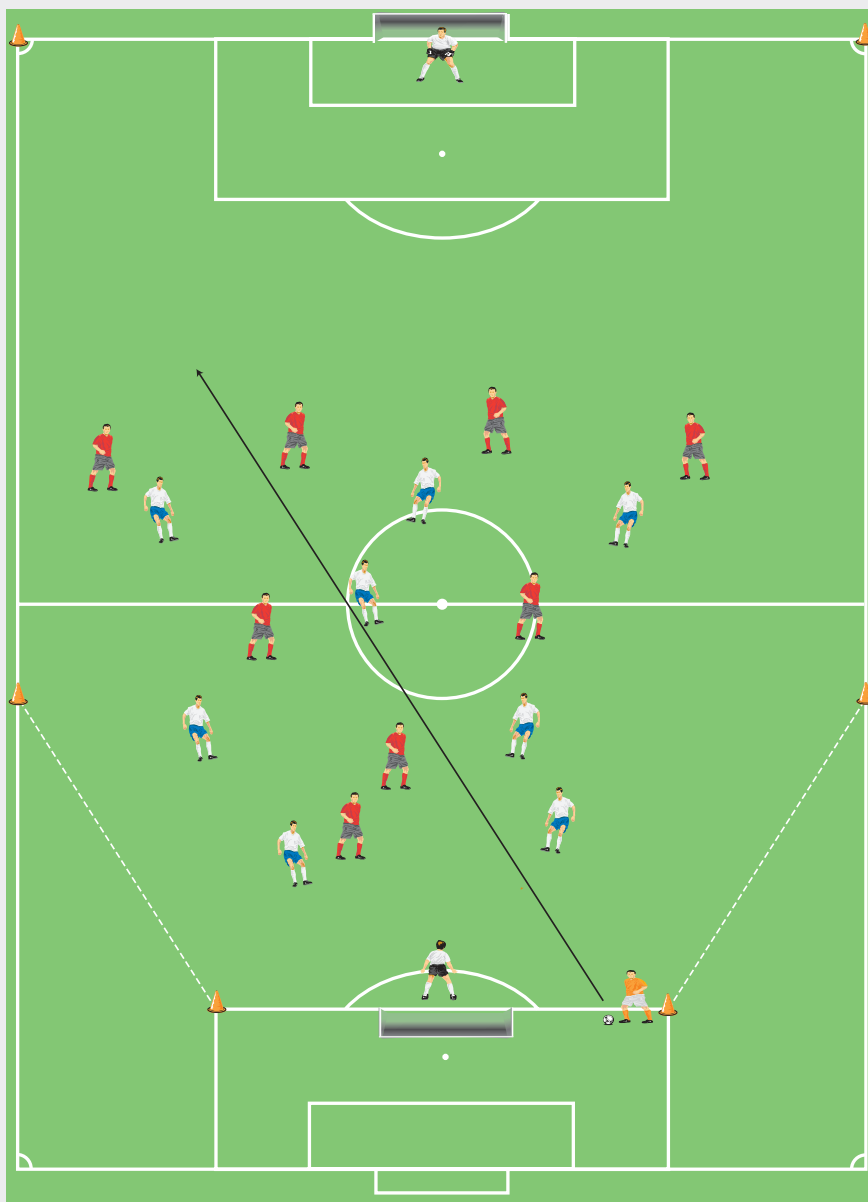
In de wedstrijd hanteert Koen een levendige

coachingstijl; hij is aanwezig met vooral aansporende woorden. Echt tactische zaken en omzettingen behandelt hij liever in de rust. Zelf houdt hij ook van energieke coaches, daar zitten natuurlijk wel grenzen aan; een Diego Simone van Atletico Madrid en Julio Velázquez, de trainer van Fortuna Sittard, zijn voor hem geen goede voorbeelden. Helemaal in de filosofie van het technisch hart heeft hij twee keepers die

hij beiden speeltijd gunt, zo blijven ze altijd betrokken bij de wedstrijden. Koen wil niet dat bij het uitvallen van een keeper een beroep moet doen op een onervaren of 'verleerde' sluitpost. Keepers worden betrokken in oefenvormen waarbij passen, trappen, en de vrije man zoeken de uitdagingen zijn. Ze spelen kort achter hun verdedigende linies, ook al is dat dicht tegen de eigen middellijn aan.

▼ OEFENVORMEN

4+K vs 4+K na 2x 2+K vs 2



Organisatie:

- Op een veld van een dubbele 16 wordt er op de linker en rechter helft 2 + K : 2 gespeeld, tegelijk.
- Na de eerste pass wordt er dus 2x 2 : 2 gespeeld.
- Er moet continue druk op de bal zijn en je moet continue verdedigend pressie houden.
- Als er gescoord wordt aan 1 kant, mag er over het hele veld gespeeld worden en wordt er 4+K vs 4+K gespeeld.
- Zijn beide ballen uit of gescoord speelt de trainer nog een 3e bal en wordt er nog een keer 4+K vs 4+K gespeeld.
- Extra mogelijkheid: op een speelhelft blijven spelen, spelen met buitenspel.

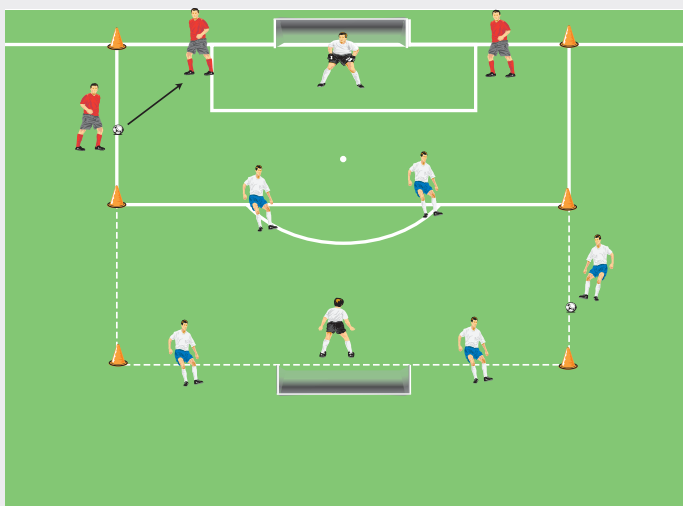
Coaching:

- Hoog druk verdedigen met altijd druk op de bal
- Tegenstanders dwingen naar het verkeerde been
- Dichtbij elkaar spelen als verdediger
- Ver uit elkaar, verdediging uit elkaar trekken, in balbezit
- Balbezit: tegenstander uit centrum weglokken en loopacties goed timen naar het doel



▼ OEFENVORMEN

3+K vs 2+K Aanvallen + omschakelen A-V



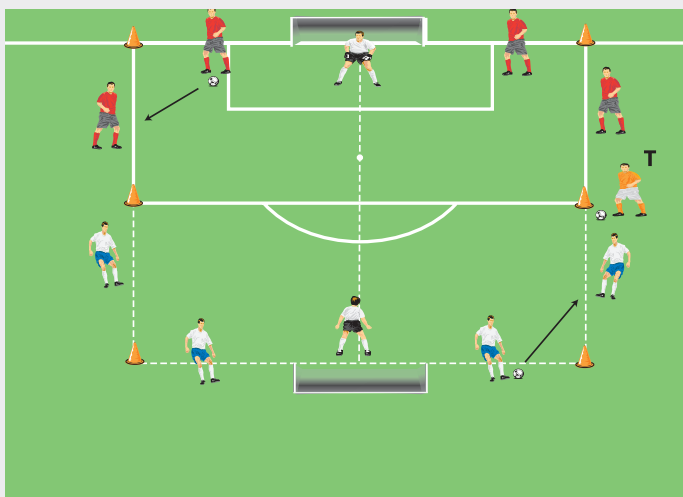
Organisatie:

- Een 3 tal start met aanvallen na een pass terug. Ze starten nu de aanval op.
- Er wordt met buitenspel gespeeld.
- Wordt er gescoord is het een punt.
- Bij een doelpunt of de bal is uit start het andere 3-tal de aanval op.
- Het aanvalstrio wordt verdediger.
- De speler die als laatste de bal heeft geraakt gaat eruit waardoor het een 3:2 wordt.
- Extra mogelijkheid: De speler die als laatste de bal heeft geraakt sprint om een pion heen waarna het weer een 3:3 wordt als de aanvallers nog niet hebben gescoord.

Coaching:

- Overtal rondom de bal creëren en uitspelen
- Telkens het overal vinden van 2-1
- Snel verplaatsen
- Diepte maken vanuit de achterste man (voorste staan vast tegen buitenspel meestal), waarbij de voorste moet terug zakken

8+K vs 8+K



Organisatie:

- Op een veld van achterlijn tot 16 meter wordt er gespeeld
- Partijvorm start nadat trainer bal inspeelt, dan is het vrij spel.
- 1-4-3-1 vs 1-2-3-3
- Nadruk op verdedigen met ruimte in de rug
- Eigen team (1-4-3-1) moet hoog staan met laatste linie tegen middel-lijn aan.

Coaching:

- Er moet continue druk op de bal zijn en je moet continue verdedigend pressie houden
- Is er geen druk op de bal, dan op tijd de diepte eruit halen en in hoog tempo inzakken
- Zet druk vanuit een tegenstander zodat de bal niet naar die persoon toe kan



Barendrecht speelt momenteel derde divisie en draait daar bovenin mee. Dit seizoen is daar een nieuwe trainer gestart, genaamd Leen van Steensel. De geboren Rotterdammer die opgroeide in Moordrecht speelde zelf bij de profs van FC Utrecht en Excelsior Rotterdam. Hij koos het geleidelijke pad naar de top als coach en is sinds 2004 al actief als trainer. We vroegen hem naar zijn visie op het trainersvak als nieuwkomer op dit hoge niveau.

Tekst: Ruud Bijnen | Beeld: Cees Bakker

Trainer-coach van Barendrecht Leen van Steensel:

“Spelers moeten leren zien wat er van hen gevraagd wordt”

Met negenendertig jaar is Van Steensel nog een betrekkelijk jonge trainer op het niveau van de derde divisie. Een druk en energiek leven lijkt hem te passen met een gezin met drie dochters, activiteiten als ondernemer en een

trainerscarrière op een hoog niveau. Negen jaar terug stopte hij bij voetbalclub Capelle als centrale verdediger. Hij vond zichzelf geen talent, maar wel iemand die er altijd alles aan deed om te winnen en verder te komen. Ook nu

nog is verliezen nooit gemakkelijk te dragen. “Zelfs thuis niet bij spelletjes, al gaat dat gelukkig niet zoals vroeger op het veld”, geeft de coach zelf aan.

Voorafgaand aan het seizoen

Hoe kwam de nieuwe coach terecht bij Barendrecht en hoe start een nieuwkomer als trainer op divisieniveau? “Op 8 december 2021 kreeg ik onverwacht te horen dat het aan het einde van het seizoen 2021-2022 afgelopen zou zijn bij mijn toenmalige club Jodan Boys. Ik was erg teleurgesteld na drie jaren daar te hebben gewerkt, waarvan twee Corona-jaren. Het ging goed op dat moment en er was geen gesprek geweest om aan te geven dat er iets veranderd diende te worden. Dus het deed wel even pijn. Gelukkig had ik contacten her en der en zo ook bij Barendrecht. Binnen anderhalve week had ik daar een contract. Het was een stap omhoog naar een grotere club. Dat was voor mij het beste medicijn om de teleurstelling te verwerken.”

“In de voorbereiding op seizoen, ben ik gaan kijken naar hoe de selectie is in kwaliteit. Wie zou gaan vertrekken en wie zou blijven. Ik heb me verder afgevraagd waar we versterking nodig zouden hebben. We gingen vervolgens gesprekken aan met jongens die we als optie zagen om te kijken of dat paste. Het eindresultaat is dat we nu een wat bredere selectie hebben dan het jaar ervoor. Uiteraard zijn er



ook gesprekken met de aanwezige staf. Deze bestaat momenteel uit twee assistenten, een keeperstrainer, twee medische mensen, een hersteltrainer, een teammanager en een materiaalman. Eén assistent kwam net als ik ook nieuw bij de club en de overige mensen waren er al. Op voetbaltechnisch vlak ga je in gesprek met de assistenten en de keeperstrainer over de bedachte speelwijze en daarin probeer je

hen mee te krijgen. Ik heb ook de vraag voorgelegd wat er verbeterd zou kunnen worden in het komende seizoen. Er worden afspraken gemaakt over de werkwijze en de omgang met elkaar en zo werk je met elkaar langzaam toe naar de eerste training van het seizoen. Na de eerste trainingen ga je met elkaar kijken wat er eventueel aangepast moet worden in de werkwijze. Dat is een proces dat continu loopt.”





Op de speelwijze oefenen

“Nadat we het plan met de staf hadden doorgenomen, zijn we het ook op de groep gaan overbrengen. We besloten te gaan spelen in een 1-4-1-3-2 systeem. Er waren niet echte buitenspelers in de selectie en in het vorige seizoen werden vaak middenvelders voorin aan de buitenkant gezet. Vandaar dat we bekeken wat paste bij de groep en we besloten om over

te stappen. Met deze nieuwe formatie zijn we aan de slag gegaan. Het is vooral kennis maken met het werken met twee spitsen, voor henzelf, maar ook voor de spelers erachter. Met ons systeem zouden we vaak een overtal op het middenveld kunnen hebben omdat de meeste tegenstanders 1-4-3-3 zouden spelen. Er werd daarom ook getraind op het uitspelen van het overtal op het middenveld.”

“In de oefenwedstrijden paste de tegenstanders zich telkens aan ons aan en kwamen we vaak tegen 1-3-5-2 te spelen. Dat was voor ons eigenlijk niet de bedoeling en soms lastig bovendien. Het gaf wel de mogelijkheid voor spelers om te leren herkennen wat er gebeurt en wat er moet gebeuren om ook tegen andere systemen te winnen. En wij als staf leerden uiteraard de nieuwe spelers beter kennen in hun aanpassingsvermogen. In ieder geval ervaren we een enorme bereidheid om mee te gaan in het voorgestelde systeem. Eenvoudig is het echter niet om met een nieuw samengestelde groep in een nieuw systeem te gaan spelen.”



“We draaien met ons team bovenaan in de competitie en zijn daarmee vaak dominant aan de bal. We hebben de bal veel en moeten daarom bijvoorbeeld alert zijn op de sporadische situaties wanneer we de bal verliezen. Dat kan een soort valkuil zijn als je niet oplet. Daar trainen we best veel op. Zo zijn we ook bezig met het drukzetten op de opbouw van de tegenstander. Hoe kan dat het beste? Dat is ook weer een kwestie van leren herkennen wat er nodig is. Moet een spits overkomen naar een kant? Moet een middenvelder uitstappen op de back?”

Met dat soort vragen zijn we bezig en wij als staf leggen de mogelijkheden uit die er zijn en geven aan waar spelers op moeten letten om hun keuzes in het veld te onderbouwen. Daarnaast proberen we ook veel patronen in balbezit erin te slijpen. Dat vergt constant aandacht. Overlappende backs is iets waar we veel op trainen. Maar als coach moet je er constant op blijven wijzen om het erin te krijgen.”

Werken met spelprincipes?

Op de vraag of Van Steensel ook met spelprincipes werkt, is het antwoord niet volmondig ‘Ja’. “Ik geloof dat het voor sommige trainers heel goed kan werken om daar alles op te baseren. Wij hebben ze ook en gebruiken ze ook, maar spelers moeten er zeker ook vanaf durven wijken. Ik wil ze leren om zelf oplossingen te zoeken en vinden. Ook moeten ze nadenken over wat er gevraagd wordt op welk moment in de wedstrijd en bij welke score. Als je kort voor rust met 2-0 voor staat en de tegenstander zet vol druk, dan moet je niet perse mooi willen opbouwen, maar misschien ook een keer wat sneller die bal achter de verdediging neerleggen. Op zo'n moment wil je geen tegendoelpunt incasseren dat na de rust voor wat extra onrust kan zorgen.”

“Spelprincipes kunnen mooi zijn om mee te werken hoor, maar soms vind ik ze ook wel beperkend. Het moet juist flexibel zijn. Voor mij geldt dat ik bezig wil zijn met vastigheden en dat ik alle mogelijkheden wil aandragen zodat spelers zelf keuzes kunnen maken nadat ze veel opties van de staf gehoord hebben. Spelers moeten zien of opbouwen verstandig is of juist een lange bal naar voren. Ze moeten leveren wat er op het moment gevraagd wordt. Én ze moeten alles doen om te winnen, altijd. Een aspect waar ik vaak mee bezig ben in trainingen. Zaken als ‘verliezers ruimen op’ keert bij mij regelmatig terug. Soms schrijf ik vooraf op, welke van de zes potjes gewonnen moet worden door een team, zonder het te zeggen. Dan houd je alle partijen goed scherp, ook na de vierde, want misschien schreef ik potje nummer vijf op. Het werkt goed om alles tot het eind op hoge intensiteit te laten gebeuren.”

Aanpak wedstrijden

“We hebben een analist die – helaas nog niet structureel – de tegenstanders analyseert. Zelf kijk ik daarnaast altijd van elke tegenstander een wedstrijd in zijn geheel terug. Voor wedstrijdbesprekingen gebruiken we overigens geen beelden. We zetten deze wel digitaal door naar de jongens zodat ze zich kunnen voorbereiden met de beelden. In de voorafgaande trainingen bespreken we hoe de komende opponent speelt. Met een magneetbord laten we vervolgens zien hoe we hen gaan aanpakken. Alhoewel we op de wedstrijddag de opstelling pas bekendmaken, weten de jongens het meestal al eerder natuurlijk. Als er onverwachte wijzigingen zijn, bespreek ik dat altijd 1-op-1 met de betreffende speler die dan niet speelt. In de bespreking voor de wedstrijd gaan we nog een keer specifiek in op hoe de tegenstander opbouwt en hoe wij dat kunnen verstoren. In aanvallend opzicht geef ik door waar de kansen liggen voor ons en waar de zwakte ligt in verdedigend opzicht van de tegenstander. We hebben het altijd over een plan A en een plan B voor de wedstrijd. We proberen ons team zo veel mogelijk in zelfstandigheid te trainen.



Als voetbaler

1992 - 1998	VV Moordrecht (jeugd)
1998 - 2001	CVV Be Fair (jeugd)
2001 - 2007	FC Utrecht (jeugd + senioren)
2007 - 2007	FC Carl Zeiss Jena
2007 - 2012	SBV Excelsior Rotterdam
2012 - 2014	VV Capelle

TrainersCV Leen van Steensel

2004 - 2007	CVV Be Fair (jeugd)
2007 - 2011	VV Waddinxveen (jeugd)
2011 - 2012	VV ASW
2014 - 2016	BGC Floreant
2015 - 2017	Jong Sparta Rotterdam
2018 - 2019	CVV De Jodan Boys 2
2019 - 2022	CVV De Jodan Boys
2022 - heden	BVV Barendrecht



Ze moeten zelf herkennen wat een team tegen ons neerzet en wat ze daarin het beste kunnen doen. Wij coachen dat natuurlijk ook wel vanaf de zijkant, maar ze worden daar gelukkig steeds zelfstandiger in. Recent schakelde de groep zelf al om naar een ander plan, zonder dat wij het aangaven. Dat is mooi om te ervaren. Het is ook zo dat een trainer het soms ook anders ziet vanaf de zijkant dan de spelers in het veld. Dus voordat ik dingen ga omzetten, moet ik zeker zelf even checken of onze beelden wat dat betreft matchen. Zij moeten beslissen en wij als staf zijn slechts ondersteunend daarin.”

Spelen om promotie

“Bij Barendrecht moet je als trainer altijd rekening houden met enige druk. Er wordt verwacht dat je speelt om promotie naar de tweede divisie. Dat is normaal en dat is ook uitgesproken aan het begin van het seizoen. Naast alle middelen die je hebt om beter te worden, als trainingsvormen en analyse, is winnen ook belangrijk voor het zelfvertrouwen. Voor mij is het doel altijd om één plek hoger te komen dan waar je op dat moment staat. Gelukkig zit het goed met het vertrouwen in eigen kunnen en is er in het seizoen een duidelijk stijgende lijn zichtbaar in ons spel. Toch vind ik dat het allemaal nog net even iets stabiel mag. Afgelopen weekend verloren we als nummer drie helaas van de koploper in Assen met 3-2. Zij waren toch aardig wat sterker in deze wedstrijd en dat was echt een grote

domper als je van de voorgaande dertien wedstrijden er slechts 1 verloor.”

Omgaan met teleurstelling

“Na zo'n verliespartij, blijft het chagrijn wel even hangen bij mij. Ik ging op de maandagavond met de pest in mijn lijf naar de club toe. Dat zit gewoon in me. Je bent in zo een weekend bezig met allerlei vragen in het hoofd. En dat ga je bespreken met spelers en staf op die maandag erna. Wat ging er mis in deze pot? Zijn we te lief voor elkaar? Moeten we wat agressiever naar elkaar toe zijn? Moeten we als staf wat duidelijker zijn? Moet de staf nadrukkelijker aanwezig zijn en bezig zijn met coaching? Kwam het door de spanning? Maar we kwamen er in de nabespreking niet echt uit. Het kan gewoon ook een keer gebeuren dat de reden ongrijpbaar is. We zagen in ieder geval dat niemand het liet lopen of dat er onwil was. Misschien moet je in zo een geval niet te veel waarde hechten aan de verliespartij en doorgaan op de manier zoals je dat deed. We gaan dus ook niet wisselen omdat we de drie wedstrijden ervoor met grote cijfers en prima voetbal wonnen.”

Jeugd inpassen

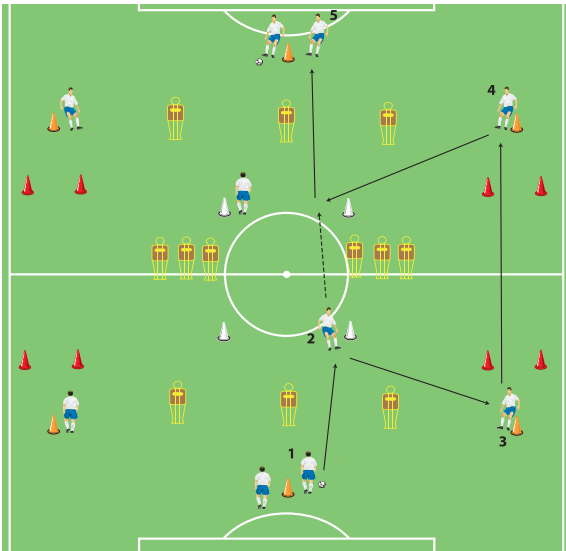
“De selectie is wat breder dan het voorgaande jaar, maar natuurlijk wil je als club graag spelers uit eigen jeugd inpassen. Daar ben ik ook mee bezig. Het contact met onze Onder23 is goed en ook met de O19, dat 1e divisie speelt, staan we

in overleg. Als er jongens goed presteren, laten we ze meetrainen en in oefenwedstrijden of bekerwedstrijden wordt er voor deze jongens ruimte gemaakt. Maar het gat van de jeugd naar het eerste op derde divisieniveau is behoorlijk groot. Veel jonge spelers beseffen dat onvoldoende en willen te snel gaan. Ze geven zichzelf dan te weinig tijd. Het is fysiek veel zwaarder, het gaat sneller, het gaat nog meer om winnen, enzovoort. Veel spelers hebben twee tot vier jaar nodig om dat gat te overbruggen. Maar ze gaan helaas al snel zoeken naar een andere club als er geen basisplaats voor ze is. Tegenwoordig switcht men gemakkelijk. Er is in ieder geval wel een aantal spelers die consequent meetrainen sinds het begin van het seizoen. Soms vallen ze in bij competitiewedstrijden. De staf geeft ook wat extra aandacht aan deze jonge jongens en in het veld worden ze gesteund door de oudere spelers. Die zijn ook bezig met aanwijzingen geven aan de jongeren. Dat is een natuurlijk proces.”

Ambities

Van Steensel is in het bezit van UEFA-A en werkte al onder Alex Pastoor bij Sparta. Toch ziet hij zichzelf niet als hoofdtrainer bij een BVO eerste team. “Dan komt er zo veel op je bord. Dat wil ik mezelf en mijn gezin niet aandoen. Het zou mooi zijn een keer assistent te worden bij een profclub, maar voorlopig is de droom om tweede divisie te spelen met Barendrecht. Dat lijkt me prachtig!”

Inleidende vorm richting overtal uitspelen, tussen linies doorpassen



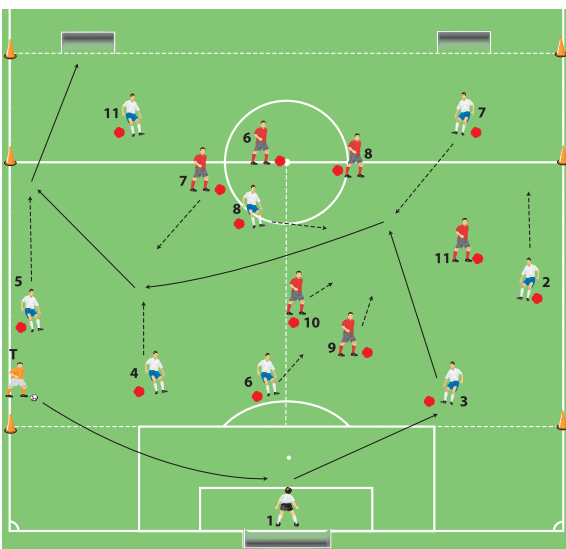
Organisatie:

- 12 dummy's of hoge pionnen
- Speler 1 speelt naar speler 2 die in de bal komt, speler 2 speelt de bal naar speler 3
- Speler 3 dribbelt met de bal en speelt de bal naar speler 4
- Speler 2 is doorgelopen en ontvangt de bal van speler 4
- Speler 4 speelt naar de overzijde

Coaching:

- Baltempo hoog
- Vooracties maken
- Juiste been inspelen
- Explosief loskomen

Opbouw met een snelle wisseling naar het overtal



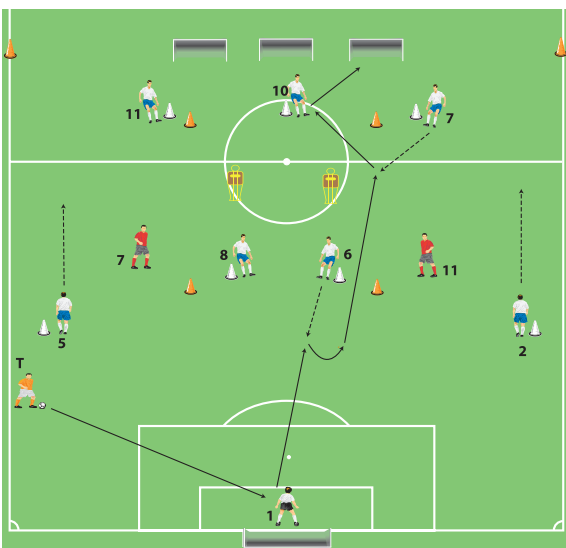
Organisatie:

- 9+1K tegen 6
- Veldlengte 75meter
- 2 kleine goals
- Twee vakken naast elkaar
- Zo snel mogelijk scoren op de kleine doeltjes door middel van het creëren van een overtal aan één van de zijanten

Coaching:

- Druk zetten door de zes, voorkomen van een crosspass
- De 10 moeten onder druk proberen het spel te verleggen
- Overtal creëren met een buitenste centrale verdediger plus een back
- Voorin een vleugelspeler aan de binnenkant die overtal met opkomende back moet vormen

Opbouw met lage middenvelder



Organisatie:

- 7+1K tegen 2 plus 2 dummy's
- Veldlengte 75meter
- 3 kleine doeltjes in de as

Coaching:

- 6 zakt uit en ontvangt de bal, links of rechts van de as
- Dan starten 2 en 5 met een loopactie naar voren
- Als 6 rechts van de as komt, dan moet de verdediger aan die kant kijken wat hij doet. De as dicht houden of de buitenspeler afdekken.
- Ook 7 moet kijken wat hij doet afhankelijk van wat de verdediger aan zijn kant doet
- Vervolgens in de as 3 tegen 1 plus 2 dummies uitspelen en scoren op een klein doeltje



Sinds de invoering van de Tweede Divisie speelt Koninklijke HFC onafgebroken op het hoogste amateurniveau. De Haarlemmers hebben één van de laagste budgetten, maar weten al jarenlang te verrassen. Mede door veel bezig te zijn met videoanalyses probeert HFC een paar procentjes winst te pakken ten opzichte van de concurrentie. Op de trainersbijeenkomst van de VVON nemen hoofdtrainer Gertjan Tamerus en assistent-trainer Alex Geernaert de aanwezigen mee in hun aanpak.

Tekst: Andre Krul | Beeld: Pim Hols

Alex Geernaert en Gertjan Tamerus

Hoe Koninklijke HFC videobeelden gebruikt om een paar procent winst te pakken

De technische staf van HFC neemt het analyseren van videobeelden uiterst serieus. Dit blijkt uit het feit dat er bijna geen dag voorbij gaat dat de trainers er níét mee bezig zijn. Normaal gesproken speelt het team op zaterdag haar wedstrijden. De gehele staf, die naast Tamerus en Geernaert uit Rik Verhage, Colin van der Meijden (keeperstrainer), Kelly Giessen (stagair UEFA A) bestaat, is verantwoordelijk voor de analyses. Geernaert is verantwoordelijk voor het eerste gedeelte (analyse tegenstander) en begint zondag met het terugkijken van de wedstrijd. Op dezelfde dag hebben de trainers hier online overleg over.

Adviezen

Het is voornamelijk Geernaert die op deze avond het woord neemt. “We bespreken op zondag wat er is opgevallen en wat de accenten zijn voor de komende week. Waar gaan we het zwaartepunt leggen? Daarnaast nemen we door welke spelers individuele aandacht nodig hebben en stemmen we af welke beelden we daarvoor gaan gebruiken.”

In een normale week wordt er getraind op maandag, dinsdag en donderdag. Geernaert is maandag niet op de club en zit thuis achter zijn computer. “Ik bekijk dan de beelden van de

aankomende tegenstander in het weekend. Rik Verhage staat op het veld om te assisteren. Rik bekijkt dan ook heel vaak individueel beelden met spelers, die gebaseerd zijn op de wedstrijd van afgelopen zaterdag.”

Uiterlijk op dinsdag heeft Tamerus de hele wedstrijd teruggekeken. Bij het terugkijken let hij op een aantal specifieke zaken. “Gertjan bekijkt of de punten die we aan de voorkant belangrijk hadden gemaakt, gingen zoals we verwacht hadden. Verder kijkt hij naar de kernwaarden die wij hebben opgesteld. Deze zaken willen we altijd terugzien.” De kernwaarden



Alex Geernaert



Gertjan Tamerus

van de Haarlemmers zijn intensiteit/energie, dynamisch, discipline, kwaliteit, team en lef. Deze worden binnen en buiten het veld altijd in acht genomen. Tamerus maakt zijn trainingen naar aanleiding van de adviezen die door de staf, gebaseerd op de wedstrijdanalyses, aan hem gegeven worden. Daarnaast houdt hij rekening met de kernwaarden.

Verantwoordelijkheid

Donderdag heeft Alex Geernaert zijn analyse voor het weekend helemaal klaar. “Deze gaat vaak voor de training de groepsapp in. Dan kunnen de jongens alvast kijken hoe de tegenstander speelt en waar de punten liggen die voor ons belangrijk zijn. We sturen een of twee beeldjes die dit laatste bevestigen.” In de avond volgt dan een tactische training. “Het mooiste is dat iedereen dan al de analyse bekeken heeft, zodat ieder individu weet wat ons tactisch plan voor hem inhoudt. Dit zetten we dan door naar een voorbespreking op het veld.”

Omdat de meeste spelers naast het voetballen een fulltimebaan hebben, lukt het niet altijd dat iedereen de beelden gezien heeft. De trainers hebben hier begrip voor, maar verlangen wel dat de spelers op de hoogte zijn van het tactische strijdplan. Op het niveau van individuele beelden is er meer ruimte voor coulance.

“Gertjan stuurt de dag voor de wedstrijd naar alle spelers videobeelden van hun directe tegenstanders. Dan kun je als centrale verdediger bijvoorbeeld even de beelden bekijken van de aanvallers. Er zijn jongens die er super in geïnteresseerd zijn en dat altijd even aflopen, maar er zijn ook jongens die het niet eens aanklikken. Dat is ook oké. Wij als staf denken dat we elk procentje winst dat we kunnen pakken moeten benutten, maar de verantwoordelijkheid ligt wel bij de spelers. Wij gaan niet controleren of ze de beelden bekeken hebben.”

1:5:3:2

Zaterdag worden er in de bespreking meer beelden bekeken. Hierin wordt voornamelijk de nadruk gelegd op de teamfuncties waarin de staf denkt het verschil te kunnen maken. “Deze worden extra benadrukt, maar normaal gesproken lopen we door alle teamfuncties heen. Het aanvallen, omschakelen naar verdedigen, verdedigen en omschakelen naar aanvallen. En uiteraard ook de dode spelhervattingen en penalty’s.”

Volgens Geernaert zijn de spelhervattingen tegenwoordig essentieel. “In het hedendaagse voetbal wordt er door veel teams zo compact gespeeld, dat er weinig uitgespeelde kansen gecreëerd kunnen worden. Hierdoor wordt het

belang van dode spelmomenten steeds groter. Op het afgelopen WK werd bijvoorbeeld maar liefst een derde van de doelpunten uit spelhervattingen gemaakt. Door ons wordt er ook echt goed naar gekeken bij het analyseren van een tegenstander. Waar kunnen we bij een corner mensen vrij krijgen? En waar moeten we bij een verdedigende vrije trap op letten?”

Verder worden de eigen speelwijze en die van de tegenstander bekeken en besproken. HFC probeert een verschil te maken op het gebied van videoanalyses in combinatie met de kwaliteiten van de spelers, de kernwaarden én met de speelwijze. Daarom wordt er voor een systeem gekozen dat weinig andere teams in de Tweede Divisie spelen. AFC is het enige team dat ook 1:5:3:2 speelt. “Je gaat kijken wat de speelwijze van de tegenstander is, en dan specifiek hoe deze speelwijze zich verhoudt tot het systeem dat wij spelen. Voor ons is het daarom interessant om te kijken hoe clubs bijvoorbeeld tegen AFC spelen, of IJsselmeervogels aan het begin van het seizoen.”

Relevante zaken

Als er eerder in het seizoen tegen de aankomende opponent gespeeld is, wordt ook deze wedstrijd teruggekeken door de trainers. Net als de wedstrijden van voorgaande jaren.



Dit kan echter niet heel zwart/ wit bekeken worden. Hier komt Geernaert op een ander belangrijk punt: rekening houden met relevante zaken. “Volgende week spelen we tegen IJsselmeervogels. Zij hebben onlangs een nieuwe trainer aangesteld. Hij zal ongetwijfeld eigen ideeën hebben en waarschijnlijk een andere speelwijze hanteren dan zijn voorganger. Zodoende zal de analyse van de eerste seizoenshelft op een hele andere manier bekeken moeten worden. Thuis hebben we met 2-0 gewonnen en speelden ze op een bepaalde manier, maar dat zal nu wel even anders zijn.”

Ook kunnen er door bijvoorbeeld transfers of blessures andere spelers aan de aftrap verschijnen. In ieder geval wordt er altijd een sterkte/ zwakte analyse gemaakt van de spelers, inclusief wisselers. Deze wordt ook met de HFC-spelers gedeeld. Er is extra aandacht voor opvallende spelers. “Als je tegen AFC speelt weet je dat je met Ignacio en Platje twee goede spitsen tegenover je hebt staan. Van Ignacio moet je weten dat het een jongen is die zijn lichaam erin zet en gebruikt om te draaien. Daar moet je op voorbereid zijn. Of als het centrale duo niet snel is, kan vaker worden geprobeerd de diepte te zoeken bij een vrije bal. We nemen meerdere mogelijke opties door en trainen deze ook op donderdag.”

IJsselmeervogels

Een volgend aandachtspunt is hoe de tegenstander in de laatste wedstrijd(en) speelde. In de bijeenkomst nemen Geernaert en Tamerus de aanwezigen mee in de analyse die zij gemaakt hebben van IJsselmeervogels – HHC. De

Hardenbergse formatie was de laatste tegen-speler van IJsselmeervogels. HFC verwacht de grootste winst te kunnen halen binnen de teamfunctie aanvallen. Dat begint met de teamtaak opbouwen en dus is het belangrijk om inzichtelijk te maken hoe de roeien druk zetten. Hoog of laag? En wie stapt eruit?

Geernaert toont videoclips van de wijze waarop Vogels HHC vastzette. De assistent-trainer zegt dat vervolgens het allerbelangrijkste komt. “We hebben een verwachting van wat Vogels gaat doen, maar waar kunnen we hen pijn doen? Waar zijn wij nu echt goed in? Waar komen onze spelprincipes en kernwaarden het beste naar voren? Wij proberen voornamelijk onze sterke punten uit te buiten. Om dit te doen moet je wél weten waar zij zwak zijn. En daar zijn de videoanalyses voor.”



Praktijk

De trainers van HFC stellen alles in het werk om het team zo goed mogelijk voor te bereiden op de wedstrijd. Toch werkt dit niet altijd. “Dat hadden we laatst nog. Hadden we net de bespreking gedaan en zei Gertjan: ‘we kunnen het wel opnieuw doen, want er staan zes andere namen in de opstelling.’ Dan gingen we hierover nadenken en dachten we dat ze misschien ook wel met vijf achterop zouden spelen. Of dat ze zich iets meer aan ons zouden gaan aanpassen. Daarom is het eigenlijk een on going proces. Door de week heen probeer je je spelers zo goed mogelijk voor te bereiden op de komende tegenstander en de trainingsstof hierop aan te passen. Maar uiteindelijk kan in de praktijk alles anders uitpakken.”

Zelfs tijdens de wedstrijd gaat het analyseren door. “We gebruiken een analyseformulier om te kijken of de tegenstander wel speelt zoals we op de beelden gezien hebben. Spelen ze op de manier zoals we verwacht hadden, of doen ze het net op een andere manier. Dat laatste gebeurt heel vaak.” De spelers in het veld weten ondertussen zo goed hoe ze tegen bepaalde speelwijzes en type spelers moeten spelen dat ze daar goed op kunnen anticiperen. Eventueel in samenwerking met de trainers. De trainers hebben hierbij één groot voordeel: door ontzettend gedreven met videoanalyses bezig te zijn, kennen ze de tegenstanders en hun eigen team door en door.

Overtal uitspelen door de as in verschillende linies



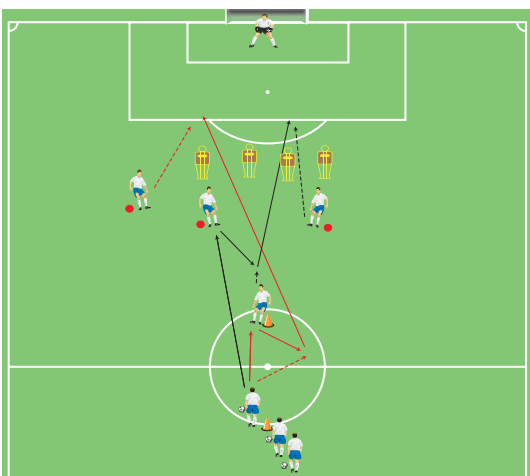
Organisatie:

- Gehele veld met 4 vakken
- 10vs10 inclusief keepers
- 1-5-2-2 (wit) vs 1-4-2-3 (rood) waarbij van de vijf verdedigers bij de opbouw eentje in het middenveld schuift
- Starten bij de centrale verdediger in vak 1. Dan druk op de bal geven door rood
- Als de middenvelders in vak 3 worden bereikt, sluiten de backs bij
- Als bal uit, achter of doelpunt is, speelt trainer spits van rood in
- Dan mogen vanuit vak 3 van beide kleuren een speler bijsluiter
- In beide vakken kan gescoord worden in de kleine doeltjes als de bal veroverd wordt

Coaching:

- Kleinste overtal in de laatste lijn en uitspelen.
- Als de bal vrij ligt (zonder druk), zorg voor diepte.
- Als de bal in balbezit een middenvelder passeert, moet hij eronder komen
- Als er geen druk op de bal gegeven wordt, moeten de aanspeelbare spelers van de bal af bewegen
- Als de spits aan de balkant in de bal komt, moet de spits aan de andere kant voor diepte zorgen

Overtal door as uitspelen plus diepte achter verdediging (1)



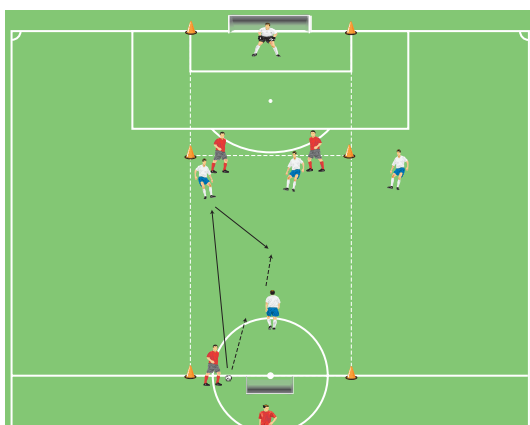
Organisatie:

- Vier dummies op lijn voor de 16meter (buitenspellijn ook)
- Vanaf de middellijn spelen met vier spelers
- Eerste speelt middenvelder in of spits
- Dan reageren op elkaar en afwisseling in de patronen

Coaching:

- Spits aan de balkant in de bal, dan spits contrakant diep gaan
- Als de bal vrij ligt, moeten er altijd mensen zijn die voor diepte zorgen
- Als de bal in balbezit een middenvelder passeert, moet hij eronder komen
- Baltempo hoog houden
- Bezig zijn met goede timing

Overtal door as uitspelen plus diepte achter verdediging (2)



Organisatie:

- Een smal vak tussen de middellijn en 10 meter voor de 16meter
- Een verdediger speelt twee spitsen in die mandekking hebben
- Een middenvelder komt eronder en dan wordt het 3vs2+K, waarbij de inspeliende verdediger druk van achteren gaat zetten om het tempo in de aanval te houden.

Coaching:

- Spits aan de balkant in de bal komen
- Spits aan de andere kant van de as, voor diepte zorgen
- Geen druk op de bal, betekent voor de medespelers van de bal af bewegen

Michel van Aken HO bij DEV Doorn:

“Wil je omhoog dan moet binnen de club alles meegenomen worden”



‘Een leven lang bezig met voetbal’, geldt ook voor het Hoofd Opleidingen van de betrekkelijk kleine club DEV Doorn. Michel van Aken begon er destijds als Zeistenaar, ruim 30 jaar geleden spelend in het eerste team. 14 jaar geleden schakelde hij over naar het trainersvak en nu dus ook actief als bestuurder en begeleider van de overige coaches. Hij is op dat gebied bezig aan zijn vierde jaar. Michel krijgt er bewonderenswaardig veel voor elkaar, zo bleek uit dit interview.

Tekst: Ruud Bijnen | Beeld: DEV Doorn

Groei

De club heeft circa 500 leden en is de laatste jaren behoorlijk in omvang gegroeid. Dat heeft onder andere te maken met initiatieven die Michel nam. “In corona-tijd hebben we ervoor gezorgd dat alles toch alles zo goed mogelijk doorliep. We hadden zoveel mogelijk voetbalactiviteiten en wisten daarmee de mensen te behouden. We hebben de laatste drie jaren ook een voetbalschool aan onze club verbonden die voor iedereen toegankelijk is en niet vanuit een commercieel oogpunt is opgestart. Opvallend is ook dat er behoorlijk wat keepers van buitenaf bij zitten, die apart getraind worden. Kennelijk is daar in de omgeving een gat dat wij weten op te vullen. Het geld dat we met de school verdienen, wordt geïnvesteerd in de materialen en gegeven aan de mensen die de trainingen verzorgen. De trainingen zijn een tientje per keer en ze worden steeds drukker bezocht. En ook dit heeft voor wat aanwas gezorgd in het ledenaantal. In het damesvoetbal zijn we sinds vier jaar ook actief en dat heeft ook wat groei veroorzaakt in het ledenaantal. Bijzonder daarbij is dat we vanuit het niets ondertussen een groep van 24 enthousiaste vrouwen hebben in de leeftijd van 30 tot 40 jaar. Het begon met een klein groepje enthousiastelingen en zij hebben zelf veel moeite gestoken om leden erbij te krijgen. Dat is dus gelukt en ze gaan nu ook spelen in een 30+ competitie op vrijdagavonden. Leuk dat we dat erbij hebben gekregen. Maar ook in de meiden zijn de afgelopen jaren diverse teams ontstaan.”

Hoe het begon

“Als 18-jarige speler ging ik weg bij Patria in Zeist. Daar had ik in de jeugd gespeeld. Een vriend nodigde me uit om een keer te komen kijken bij DEV Doorn en dat beviel direct goed eigenlijk. Het is een club in een

betrekkelijk rijk dorp met mensen van allerlei pluimage: van mensen met geld tot kinderen uit het lokale AZC. Voor mij heeft dat zijn charmes. Ik voel me er goed thuis, ook nu nog na 32 jaar.”

De Hoofd opleidingen nam de tijd bij DEV Doorn en bouwde aan zijn ervaring als voetballer en coach. Maar hoe kwam hij terecht op zijn huidige functie? Hoe ging hij aan de slag met de uitdagingen? “Toen ik 14 jaar terug stopte als speler, was ik al bezig met het zelf trainen en het behalen van diploma’s. Het rommelde in dat seizoen waardoor ik ook stopte en men vroeg mij om als assistent in te stappen. Dat deed ik en dat ging best goed. Het seizoen erna mocht ik doorgaan als hoofdtrainer van het bestuur. Maar ik wilde ook UEFA-B gaan halen. Daarvoor moet je ergens stage lopen en dat vond ik te veel. In overleg met de KNVB mocht ik destijds mijn eigen team als stageteam gaan gebruiken en zo kon het allemaal doorgaan.”

“Na 10 jaar hoofdtrainerschap had ik het wel gezien en wilde ik gaan stoppen. Ik had bedacht dat ik het wel leuk zou vinden om een club naar een hoger plan te tillen. Te vaak zag ik dat het alleen maar het bezighouden van spelers was zonder idee of visie erachter. Dat wilde ik graag ergens gaan oppakken. Precies op dat moment kwam ook het bestuur van DEV met het idee dat ze iemand wilde gaan zoeken die wat structuur in het voetbalbeleid kon gaan aanbrengen. We werden het eens met elkaar en ik werd aangesteld. Ik kreeg de mogelijkheid om een cursus Hoofd Opleidingen te



volgen. Door Corona duurde dat allemaal veel langer, maar het was ontzettend leerzaam om van anderen te horen hoe het er allemaal aan toe ging bij andere grotere verenigingen.”

Aanpak

“Toen ik begon waren er 27 teams en als we geluk hadden, dan waren er ook dezelfde begeleiders op zaterdag als door de week op de trainingen. Elk seizoen hadden spelers ook weer andere trainers die ook weer totaal andere dingen aanleerden. In die situatie wilde ik vooral verandering aanbrengen. Voor mij begon het met het bedenken van hoe we het voetbaltechnisch konden gaan verbeteren met elkaar. Wat was daar voor nodig? Zo bedacht ik een club-specifieke speelwijze, niet al te ingewikkeld, maar wel met wat handen en voeten in de vorm van spelprincipes. Wat voor mensen lopen er bij DEV rond en welk voetbal hoort daarbij? Binnen de vier hoofdmomenten maakten we dat specifiek met een paar principes. Vervolgens maakten we een schema met voor elke leeftijd welke spelelementen aangeleerd kunnen worden. De volgende stap is nu om met de trainers een planning te gaan maken

voor een seizoen of een deel ervan. Dan wordt duidelijk op welk moment en hoe er op bepaalde DEV-principes getraind gaat worden. Op die manier beginnen we klein en maken we het telkens wat groter als daar de tijd rijp voor is. Het is een proces van jaren. Daarnaast richtten we ook een voetbalschool op en gingen we de trainers/ouders/vrijwilligers begeleiden in hoe een betere trainer te worden.”

Voetbalschool

“Drie seizoenen terug startten we met de voetbalschool. Op twaalf zondagen per jaar bieden we technische- en keeperstrainingen aan voor €60 per zes lessen van anderhalf uur. Ondertussen hebben we al tachtig spelers en speelsters die er aan mee doen. Iedereen mag inschrijven en ook van buitenaf melden zich spelers aan, circa vijftien van de tachtig. Vooral keepers melden zich vanuit andere clubs aan. Het lijkt erop dat we een gat vullen met het verzorgen van deze keeperstrainingen in onze regio. Er zijn nu vijftien keepers die we per keer begeleiden. Vanuit de meiden en de vrouwen zijn er ook inschrijvingen en dat past ook bij de groei van DEV Doorn op dat vlak.”



“Op de training zelf geven diverse trainers in groepjes van maximaal acht spelers een circuit-training. Alle oefeningen duren twaalf minuten. De oefenstof krijgen de ondersteunende trainers van ons aangeboden. Ikzelf, Mark Sluis en Melvin Steenbeek leggen de trainingen uit aan de betrokkenen voorafgaand aan de oefensessies. Het is fijn dat er vanuit de club ook jonge jongens meewerken in het geven van deze technische trainingen. Zo zitten er bijvoorbeeld ook spelers bij van de JO17-1. Zij krijgen allemaal betaald voor de uren die ze erin steken. Wat overblijft steken we in materialen voor deze technische trainingen.”



Train de trainer

“Als kleine club is het nog moeilijk om betaalde trainers aan te stellen. Er is geen rijkgevlude kantine en er is een beperkt budget. We werken dus veel met goedwillende ouders of spelers van de oudste jeugdteams. We bedachten wel dat we de jongere garde niet alleen maar bezig wilden houden.

Mijn doel is altijd om de club in zijn geheel naar een hoger niveau te tillen. De vrijwilligers moeten dus ook daarin meegaan. We hebben nu een structuur neergezet waarbij we met drie mensen ervoor zorgen dat de trainers ook getraind worden. We hebben Mark Sluis als onderbouwcoördinator, Jos van Maurik als begeleider van de middenbouw en ikzelf neem de oudste jeugd voor mijn rekening. In elke groep zorgen wij voor de oefenstof en begeleiden we de ouders in het trainen en coachen van de jeugd.”

“We zijn begonnen met avonden waarin we telkens weer een onderwerp uitdiepen. Dat is dan vooral gericht op de begeleiders van de jeugd tot en met 12 jaar. Zo hebben we ook techniektrainingen gegeven. En dat is best lastig voor ouders die nooit gevoetbald hebben. We lieten ze eerst zelf de oefengroep zijn en lieten ze zo ervaren wat het is om als speler les te krijgen. We gaven daarbij aan wat de aandachtspunten zouden moeten zijn bij de trainingen. Het werd daardoor goed opgepikt. Omdat Mark veel weet van motorische ontwikkeling, hebben we daar ook een avond aan besteed. Het is nodig want tegenwoordig kunnen veel kinderen niet eens een fatsoenlijke koprol maken. We hebben de ouders

meegegeven hoe ze op creatieve wijze een warming-up kunnen invullen. En binnenkort hebben we een avond waarin we aan de slag gaan met het positief wedstrijd-coachen. Er zijn vijftienvintig aanmeldingen voor. We kunnen daarmee wel stellen dat de avonden gelukkig aanslaan. Onze manier van invullen is ook best aardig. We maken er een sociaal evenementje van. Allemaal een paar drankjes en wat bitterballen erbij. Als het enigszins lukt, plannen we het op een avond waarop we na afloop ook nog gezamenlijk voetbal kunnen kijken. Het leermoment duurt maximaal twee uur en zo is het allemaal leuk en dragelijk qua tijdsbesteding.”

Doelstellingen

“Vroeger speelden de meeste jeugdteams op ongeveer 2^e klasse niveau. Nu hebben we er vier op hoofdklasse-niveau. Misschien volgend jaar een vijfde team erbij op dat niveau. Het zou mooi zijn als we dat verder kunnen uitbreiden en mogelijk eens een team op divisieniveau. Maar we begrijpen dat het voor een kleine club als DEV niet snel structureel haalbaar zal zijn. Als we de O19 ook op hoofdklasse niveau kunnen laten spelen en het eerste speelt vierde klasse, dan heeft de jeugd in beginsel niet zo veel zin om te blijven hangen. Dat zou dan een stapje terug betekenen. En ook de binding met het eerste team was eigenlijk niet groot genoeg om voor ons eerste team te kiezen. Omdat ik trainer was van de JO19, ben ik met dat laatste aan de slag gegaan. Zo maakte ik een ludieke afspraak met mijn spelers. We oefenden regelmatig op corners en vrije trappen in aanvallend opzicht. Als ze daaruit een doelpunt maakte, dan zou ik het team op een

drankje trakteren, onder voorwaarde dat we het met elkaar op de tribune zouden drinken tijdens de wedstrijd van het eerste team. Dat zorgde ervoor dat een paar jaar terug zes jongens overstapten naar het eerste team. Nu staat ons vlaggenschip bovenaan in de vierde klasse, elf punten los van de nummer twee. Als het normaal verloopt, dan promoveren we naar de derde klasse. Daarin willen we bovenin gaan meedoen en als we meerdere jeugdteams in de hoofdklasse kunnen behouden en zij blijven bij DEV Doorn, dan moet er wellicht nog een stap mogelijk zijn. Wat ik geleerd heb: als je de club naar een hoger plan wilt tillen, dan moet je dat binnen alle geledingen doen van de club, van jeugd tot senioren en zowel de spelers als de begeleiders. We zullen geen grote club worden, maar hopelijk kunnen we regionaal wel een aansprekende club worden.



Spelersprofiel DEV Doorn														
	Behaarsen van de bal	Doelgericht leren handelen met de bal		Doelgericht leren samenspelen		Leren spelen vanuit een basis taak		Afstemmen van basistaken binnen team		Spelen als een team		Presteren als team in de competitie		
		min	ch.i.	O8	O9	O10	O11	O12	O13	O14	O15	O16	O17	O18
Algemeen		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
A	x baltechnische vaardigheden													
A	x Het positie spel in de opbouw													
A	x Wij bouwen op vanuit een +1 situatie in de laatste lijn													
N	x Het dieptespel in de opbouw			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
V	x Wij zoeken de 3 ^e man situaties (creëren driehoekjes)													
A	x Het 1 tegen 1 uitspelen van de tegenstander					X	X	X	X	X	X	X	X	X
L	x Het creëren van kansen (over de as en over de flanken)			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
L	x Wij kiezen voor diepte waar het kan en voor breedte en evt. voor terug waar het moet.								X	X	X	X	X	X
E														
N	x Het benutten van kansen			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Scoren				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
OMSCHA-KELEN						X	X	X	X	X	X	X	X	X
	A --> V							X	X	X	X	X	X	X
V	x Het storen en veroveren van de bal								X	X	X	X	X	X
E	x Wij spelen aggressive pressie, variërend in hoogte.									X	X	X	X	X
R	x Het verdedigen van het dieptespel					X	X	X	X	X	X	X	X	X
D	x Wij houden de as dicht en dwingen de tegenstander naar de zijkant.									X	X	X	X	X
E														
D	x Het verdedigen van de 1 tegen 1 situatie					X	X	X	X	X	X	X	X	X
I	x Het verdedigen van aanvallen over de flanken.					X	X	X	X	X	X	X	X	X
G	x Wij, spelers en team, bewegen als de bal beweegt.			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
E														
N	x Het voorkomen van doelpunten								X	X	X	X	X	X
OMSCHA-KELEN						X	X	X	X	X	X	X	X	X
	x Het omschakelen van verdedigen naar aanvallen								X	X	X	X	X	X
	x Wij spelen zo snel mogelijk diep om te profiteren van de ongeorganiseerde situatie bij de tegenstander. Wanneer niet mogelijk spelen we positie spel om balbezit te houden.									X	X	X	X	X
V --> A														



De ervaren Laurens Knippenborg (68) is nu drie seizoenen hoofdtrainer bij vierde divisionist Rohda Raalte. Dat betekent automatisch ook dat hij al heel veel trainingen heeft gegeven. “De vraag die je jezelf steeds moet stellen als trainer is: ‘Hoe maak ik iedere training de oefenstof interessant voor mijn spelers?’ Ik geef altijd een andere training, met andere vormen, andere oplossingen en andere uitdagingen. Geen trainingsavond is tot nu toe hetzelfde geweest.”

Tekst: Erik Riemens | Beeld: Luck Haerlman

Rohda Raalte trainer Laurens Knippenborg ziet volop progressie

“We geven spelers het vertrouwen dat alles ontwikkeld kan worden”

Knippenborg vertelde dit verhaal tijdens de VVON-bijbscholingsbijeenkomst op maandag 20 maart in de kantine én op het veld van Rohda Raalte. De Sallandse ploeg werd vorig seizoen kampioen in de eerste klasse en staat nu in de middenmoot van de zondag vierde divisie.

“Ik wil continu mijn spelersgroep prikkelen en raken door het aanbieden van complexe oefen-

vormen met veel variatie in een hoog tempo. Dat betekent dat ik steeds zoek naar oncomfortabele situaties en uitdagingen. Vormen waarbij spelers veel en snelle beslissingen moeten nemen om zo zelf met oplossingen te komen. Het stimuleren van creativiteit en dat oplossingsgericht denken, komen iedere training op een andere manier terug”, aldus de trainer die in 2019 gekozen werd tot beste amateurtrainer

van Nederland. Hij was toen nog in dienst bij het Achterhoekse RKZVC uit Zieuwent.

“De selectie krijgt van tevoren de trainingen in Dropbox. Daar hebben de trainers van het tweede, derde en Onder 19 ook toegang toe. Zo weten mijn spelers iedere week dus precies hoe de trainingen eruit zien. Verder hebben we meetapparatuur en nemen we alles op met

camera's. Dat krijgen de spelers ook allemaal op hun telefoon, zodat ze het snel kunnen terugkijken. Ik heb niet de illusie dat iedereen alles bekijkt, maar ik denk toch wel zo'n 80 tot 90 procent van de spelers."

Dynamische oefenstof

Het doel van de drukbezochte trainersbijeenkomst was fraai aangekondigd in de uitnodiging en weergegeven op de website van Rohda Raalte: 'Vanuit diverse complexe vormen dynamische oefenstof aan te gaan reiken die gebaseerd zijn op hoge intensiteit met veel beweging en dynamiek in de spelvormen. Hierbij lag het accent om vanuit de as van het speelveld te kunnen spelen met dieptespel en diepe loopacties vanuit de omschakeling.'

Knippenborg legde aan de hand van een powerpointpresentatie zijn speelwijze en spelprincipes uit. Bijzonder detail: om die intensiteit en het tempo erin te houden, gebruikt hij minimaal 40 (!) ballen per training. Zo gaat er geen moment verloren. "We hebben in totaal de beschikking over 60 ballen. Tijdens trainingen rolt 90 procent van de tijd de bal. Alle vormen liggen voor de training ook klaar, zodat we heel gemakkelijk van de ene oefening naar de andere kunnen."

"Ik heb de luxe dat ik wat meer tijd heb om de trainingen voor te bereiden en samen met mijn staf alles klaar te zetten, maar ook mijn spelers zijn een half uur voor de training aanwezig. Op die manier kunnen we op tijd beginnen. We trainen op de dinsdag en de donderdag, op dezelfde tijdstippen traint het tweede elftal, de O19 en in het nieuwe seizoen ook de O23. Dat betekent dat we in de aantallen altijd goed zitten en gemakkelijk kunnen schuiven met spelers."

Accenten leggen

De voetbalvisie van Knippenborg is gebaseerd op bewegingsvoetbal met veel dynamiek, lef en initiatief. En dat met een hoge intensiteit, die zijn spelers lang moeten kunnen volhouden. Spelers moeten daarom snel denken, handelen en keuzes maken. Fysiek en fitheid spelen ook een belangrijke rol. Tegelijkertijd zorgt hij voor herkenbaar trainen voor het team en de spelers, waarbij het gaat om voortdurend accenten

leggen in plaats van één voetbalaspect te trainen, zo werd duidelijk aan de hand van zijn presentatie en praatje tijdens de demotraining.

Knippenborg verlangt van zijn spelersgroep maximaal trainen, de juiste mindset en een passende lifestyle. "Dat betekent dat we als staf veeleisend, eerlijk en direct zijn en we vragen ook verantwoordelijkheidsgevoel, maar we geven spelers wel het vertrouwen dat alles ontwikkeld kan worden."

En dan de algemene speelwijze. De woorden dynamisch, dominant en doorbewegen vielen vaak. Die manier van spelen had vorig seizoen veel succes. Rohda Raalte werd in 2022 kampioen van de eerste klasse E Oost in het zondagvoetbal met acht punten voorsprong op de nummer twee. Al deden toen de enige twee nederlagen (!) van de competitie – beide tegen buurman Heino – behoorlijk pijn, moest Knippenborg bekennen. Hij deed dat overigens met een grote glimlach. Omdat ook Heino promoveerde, kwamen beide teams elkaar dit seizoen weer tegen in competitieverband. Nu was Rohda twee keer de sterkste.

Rohda, dat staat voor Recht Op Het Doel Af speelt pressievoetbal. "Bij balverlies willen we door middel van directe tegenpressie de counter eruit halen. Na veroveren van de bal is de eerste optie directe diepte, optie twee is het uithalen en starten van een nieuwe opbouw. We verdedigen altijd vooruit, geven druk op de

bal en houden de as dicht. In de opbouw gaat diepte voor breedte, we willen voor dreiging zorgen door vanuit de as het spel te verplaatsen naar de half-spaces."

Geen koppers

De hoofdtrainer ging vervolgens dieper in op de speelwijze aanvallend, verdedigend en bij het omschakelen. Vorig seizoen scoorden de Raaltenaren na Sportclub Bemmelen de meeste doelpunten en kregen de minste doelpunten tegen. De aanvallende speelwijze kenmerkt zich door de bal zo lang mogelijk in de as of half-spaces te houden met de meeste afspeelmogelijkheden.

"Vanuit daar spelen we de flank in om tegenstanders te binden om vervolgens aan de contrakant in de 'hotzone' te kunnen aanvallen. Daarin creëren we vrijheden binnen de teamafspraken, door elkaar constant opties te geven." Volgens Knippenborg een voorbeeld van het verantwoordelijkheidsgevoel en vertrouwen geven aan spelers dat alles ontwikkeld kan worden. Daarnaast is een belangrijk onderdeel van de aanvallende speelstijl de teruggetrokken, lage voorzet. "Dat komt omdat wij geen echte koppers in ons team hebben."

De speelstijl verdedigend, zoals Knippenborg die graag ziet, is vooral gebaseerd op het ASTLB-principe. Dat wil zeggen 'Anlaufen' oftewel aanlopen, waarbij je als speler een bepaalde kant afsluit. 'Stellen' houdt in dat de





startende speler de tegenstander die balbezit heeft, onder druk zet. ‘Tempo’, waarbij het gaat om het tempo eruit te halen en zo te kunnen reageren op de opponent. ‘Lenken’, zeg maar het lokken en sturen om de tegenstander een kant op te dwingen. “En als laatste de ‘bal’, want dat is het uiteindelijke doel om die door juiste timing en gebruik van het lichaam, zo snel mogelijk weer in bezit te krijgen”, voegde hij daar nog aan toe.

Direct meedoen

Knippenborg eindigde met de speelstijl bij omschakelen. Daarin vraagt de Rohda Raalte trainer nogal wat van zijn spelers: het herkennen en voorsorteren op mogelijk balbezit en -verlies, het direct anticiperen op aanvallend en verdedigend handelen en in de omschakeling moet elke speler direct meedoen. “En wat we daarin belangrijk vinden zijn de loopacties zonder bal in de diepte om zo overtalsituaties én verrassingselementen te creëren.”

Veel theorie en uitleg door de hoofdtrainer, die met drie assistenten en twee keeperstrainers beschikt over een ruime technische staf. Het was tijd om naar buiten te gaan, waar de selectie al klaar stond voor de demotraining. “We hanteren drie methodes van trainen: procedureel, allround en adaptief. Procedureel is zeg maar vanuit routine en vaste teamafspraken, bij allround is elke speler in staat de rol van een ander over te nemen en zijn spelers dus op meerdere posities inzetbaar. Adaptief trainen zie ik als het dwingen aan te passen, het ontwikkelen van dat aanpassingsvermogen, met als doel een zelfregulerend team.”

Progressie

Rohda heeft 23 selectiespelers, onder wie 8 jeugdspelers, wat heel erg past in de filosofie van de club, namelijk doorstroming vanuit de

eigen jeugd naar het eerste elftal. Knippenborg tot slot: “Ik geloof heel erg in dat teams die zich continu kunnen aanpassen op veranderende situaties het beste presteren. Wat dat betreft zie ik zeker progressie in vergelijking met mijn beginperiode.”

Uitgangspunt voetbalorganisatie Rohda Raalte is gelijke kansen voor iedereen

De R.K.S.V. Rohda Raalte, zoals de club officieel heet, werd opgericht op 20 mei 1929. De club telt bijna 1400 leden en heeft naast recreatief en prestatief voetbal, ook een grote zaalvoetbaltak en Walking Football. Met ruim 50 jeugdteams kent Rohda Raalte één van de grootste jeugdopleidingen in de regio. En het heeft in de persoon van Wim Kieftenbeld een teamleider voetbalzaken. Kieftenbeld gaf maandag 20 maart een presentatie over de nieuwe voetbalorganisatie van Rohda Raalte. “Op die manier willen we de kloof zoveel mogelijk dichten tussen het eerste en de overige teams.”

Zijn functie vormt de spil in een groot speelveld met een technisch coördinator prestatievoetbal, technisch coördinatoren jeugd (boven-, midden- en onderbouw) en de veldcoördinatoren. De veldcoördinatoren ondersteunen de trainers zoveel mogelijk op het veld met oefenstof. Aanvullend wordt met organisatorische coördinatoren gewerkt die alle organisatorische en randzaken voor hun rekening nemen.

Aandacht voor iedereen

“Onder de technisch coördinator prestatievoetbal vallen het eerste, tweede en O23. Het hoofdopleidingen, die ook technisch jeugdcoördinator bovenbouw is, sluit daarbij aan. Bij het prestatiedeel hebben we ook nog scouting en ervaren voetbaladviseurs. Het overleg dat wij hebben, noemen wij op zijn Sallands trainersproat.”

“Het team voetbalzaken bestaat verder nog uit senioren-recreatief, keepers en medisch, waarbij we meer willen inzetten op het Athletic Skills Model. En we hebben de pedagogische tak, die noemen wij team AVI. Dat staat voor ‘Aandacht voor iedereen’. Dat is eigenlijk ontstaan in de coronaperiode”, aldus Kieftenbeld die daar later nog wat uitgebreider op inging. “We keken eigenlijk altijd alleen maar op een vakinhoudelijke en voetbaltechnische manier naar het voetbal. Wij willen dat ook veel meer gaan doen vanuit een pedagogisch oogpunt als het gaat om de teams en de spelers.”

Kieftenbeld, die in 2020 begon als teamleider voetbalzaken bij Rohda, ging vervolgens dieper in op de onder-, midden- en bovenbouw. Bij de eerste twee zijn veldcoördinatoren actief, die de trainers op het veld ondersteunen. Vooral van de lagere teams. Simpelweg omdat het vinden van gekwalificeerde trainers voor die teams lastig is en blijft.

Onzin te vroeg selecteren

In de onderbouw, dat is de F-league tot met de O10, gaat het volgens hem om spelen, techniek en gelijke kansen. “We besteden aandacht aan wat spelers nodig hebben om te ontwikkelen. Verder verdelen we de groepen gelijkmatiger op basis van individuele ontwikkeling, die we vervolgens monitoren. En we trainen in grotere groepen. We zijn afgestapt van de beste kinderen standaard in het eerste team te plaatsen. De onzin van te vroeg selecteren, noemen we dat. Niet alleen onderzoek van de KNVB wijst dat uit, ook wij hebben eigen onderzoek gehouden”, liet Kieftenbeld weten.

“En wat kwam eruit? Dat een groot deel van de huidige O19-1 spelers lang niet altijd in het eerste team in de jeugd heeft gespeeld. Door het vroege selecteren hebben we wellicht

Rohda Raalte bijscholing ▼

spelers gemist en constateerden we dat de aansluiting van tweede naar eerste jeugdteams een probleem is geweest.”

In de middenbouw – 11 tot 14 jaar – staan begrippen als formatief, techniek en ontwikkelen centraal. Daarin maakt Rohda een knip. Bij de O11 en O12 speelt de voorbereiding op het grote veld een belangrijke rol, terwijl de eerste echte selectie plaatsvindt in de O13 en O14. In de bovenbouw 15 tot en met 18 jaar gaat het vooral om tactisch, mentaal en discipline. “Om ons doel – een goede doorstroming van eigen jeugdspelers naar het eerste elftal – nog beter voor elkaar te krijgen, zijn we dit seizoen gestart met een nieuw te vormen O16, O18 en een O23 elftal (zie volgende artikel).”

Springvijver

Het O16-1 team bestaat uit de meest talentvolle spelers van O16 en O15. Zowel O15-1 en als O16-1 spelen hoofdklasse. Rohda ziet de O15-1 als springvijver voor O16-1. Hetzelfde geldt voor O17-1, zij worden de springvijver voor O18-1. De meest talentvolle jeugdspelers maken de komende seizoenen de stap van O18 naar O23 gaan maken. “En dat betekent dat de O19 recreatief wordt”, voegde Kieftenbeld daar nog aan toe.

De teamleider voetbalzaken ging tenslotte nog in op het onderdeel ‘Aandacht voor Iedereen’ en het belang van communicatie. “Als teamleider zit ik met iedereen om tafel. Communicatie is cruciaal. Ik overleg met alle disciplines, dus met technische prestatievoetbal en jeugd, organisatorische coördinatoren, de keepers- en medisch coördinator en ook met team AVI.”



“Team AVI bestaat uit vijf leden van Rohda Raalte met een pedagogische achtergrond, die ons helpen met ‘Aandacht voor Iedereen’. Daarbij moet je denken aan hoe start je een team op, hoe maak je teamafspraken met elkaar en wat zijn je omgangsvormen? Dat is écht een waardevolle aanvulling gebleken en het past ook heel goed in ons uitgangspunt gelijke kansen voor iedereen”, besloot Kieftenbeld.

Rohda Raalte ziet O23 als kraamkamer voor eerste elftal

Ralph Mens is hoofd opleidingen en technisch coördinator jeugd bovenbouw bij Rohda Raalte. Zijn verhaal ging die maandag over de vorming van het O23 team, dat komend seizoen actief is op de zaterdagmiddag bij Rohda. Ook hier weer bedoeld om te zorgen voor een betere doorstroming naar het eerste elftal.

“Je weet dat talenten van zeventien, achttien jaar soms langer de tijd nodig hebben om te wennen aan het seniorenvoetbal. Feitelijk verlengen we de jeugdopleiding en moet O23 de kraamkamer zijn voor Rohda Raalte 1”, aldus Mens.

Gelijke speelsterkte

Hij somde de redenen van deze stap vervolgens op. “Talentvolle spelers krijgen zo twee tot vier jaar extra tijd om zich te ontwikkelen

om de stap richting Rohda 1 te zetten. Verder speel je in een kleine competitie tegen regionale tegenstanders van gelijke speelsterkte. Dus veel wedstrijden op hoog niveau en omdat er twee keer per seizoen een promotie- degradatieregeling is, kun je ook sneller op een hoger niveau komen.”

Om te komen tot de vorming van het O23 team, keek Rohda in de keuken van PEC Zwolle dat als BVO een Onder 21 heeft en bij vergelijkbare amateurclubs met een O23 team. Zoals Excelsior’31 Rijssen, DVS’33 Ermelo, SVI Zwolle en HHC Hardenberg dat zelfs al over twee O23 elftallen beschikt. De bedoeling is dat het nieuwe team een eigen trainer krijgt en in de vierde divisie gaat spelen. Belangrijk is ook de nauwe samenwerking tussen het O23 elftal en de hoofdmacht. Dat betekent zoveel mogelijk samen trainen, met dezelfde speelwijze en spelprincipes.

In de startblokken

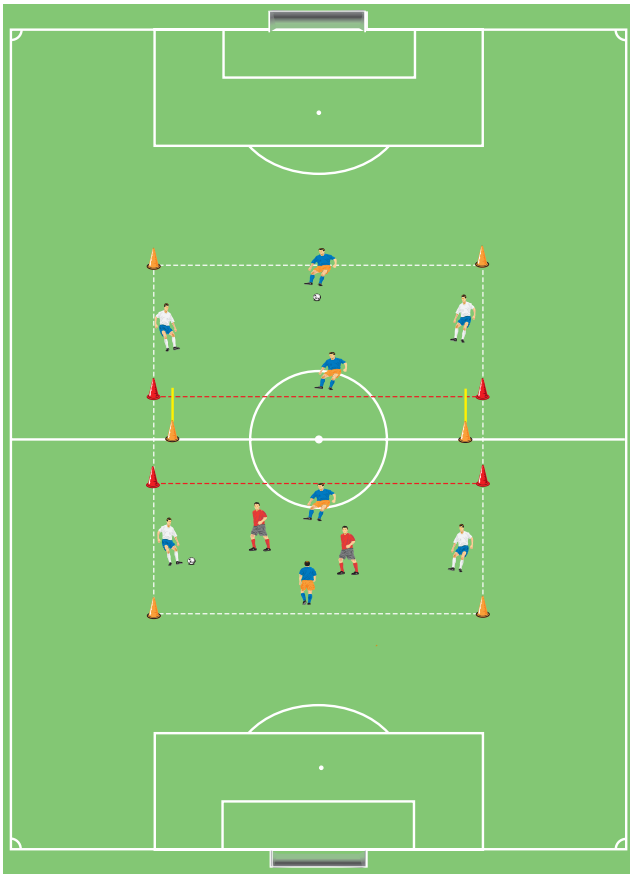
De eerste geluiden en reacties binnen Rohda zijn positief. Eigenlijk staat het O23 team nu al in de startblokken om straks voortvarend te beginnen. “We merken dat de spelers die in aanmerking komen razend enthousiast zijn. Zij zitten nu nog in het tweede elftal en zijn jonger dan 23 jaar. De wat oudere jongens die je spreekt, hebben dat enthousiasme toch wat minder.”

“Daarnaast zijn aandachtspunten de beschikbare ruimte op zaterdag, de kleinere competitie, maar ook de doorstroming van talentvolle spelers naar tweede elftal. Die wordt minder of vindt mogelijk straks helemaal niet meer plaats. En wat als er vraag is naar een tweede of wellicht zelfs een derde team O23?”

“Het is daarom écht belangrijk dat je eerst heel goed nadenkt en tijdig communiceert, zodat het O23 team geen bedreiging gaat vormen voor je tweede elftal”, gaf Mens nog mee.



Opstart positie-spelvorm



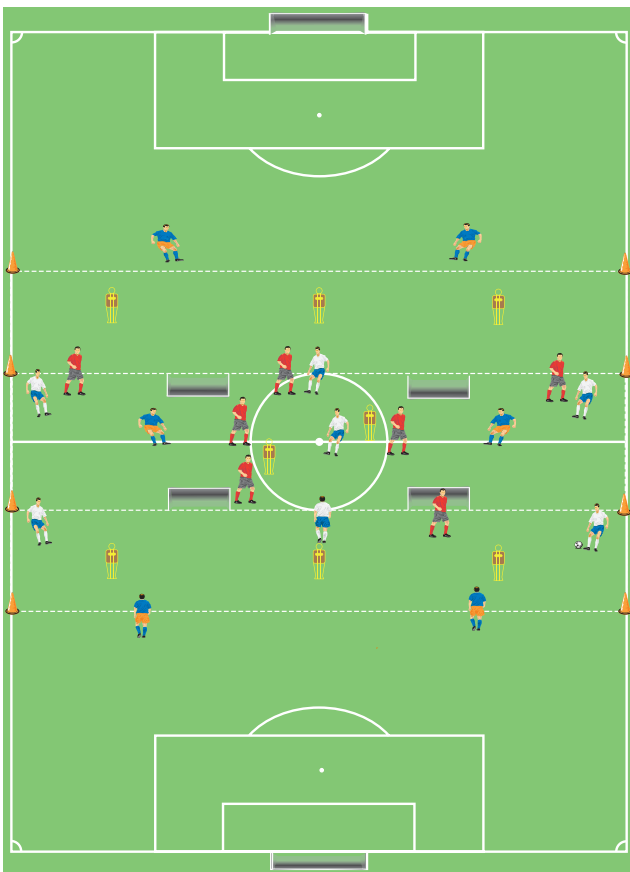
Organisatie:

- 2 ruimtes van 8x8 meter met tussenruimte van 5 meter en 2 stokken aan de zijkant
- In een vak 4 tegen 2 spelen in drie kleuren 2-tallen
- Vijf vaste tweetallen
- Als bal wordt geraakt door tweetal in het midden, dan gaan twee die verlies veroorzaken, om de stokken heen naar het andere vak
- Daar komen zij in het midden te staan waar de andere vier al een bal aan het rondspelen waren
- Wedstrijdvorm van maken: als je moet verdedigen als team van 2 krijg je 1 strafpunt

Coaching:

- Balvastheid
- Maximaal twee keer raken
- Bal mag niet stilliggen
- Druk op de bal en snel omschakelen

Complexe positie-partijvorm 1



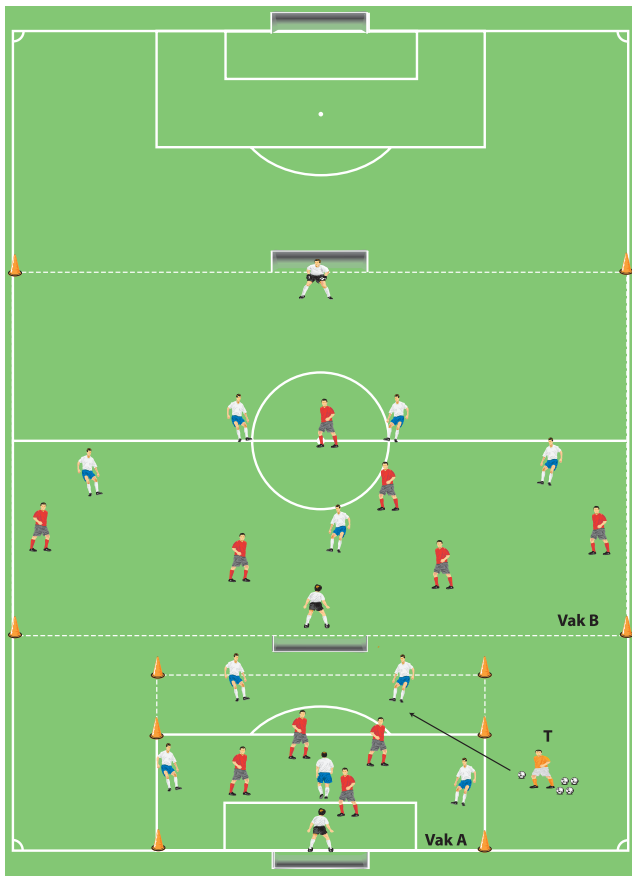
Organisatie:

- Speelveld 28x36meter
- 2x2 omgekeerde doeltjes opgesteld in het middenvak 8 meter vanaf de middellijn
- 2 teams van 7 plus 3 keer 2 neutrale spelers
- 8 dummies in het veld
- De lange zijden van het middenvak zijn buitenspel lijnen

Coaching:

- Overtal uitspelen betekent het spel verleggen
- Dieptespel is inspelen van de spelers op de achterlijn
- Compact verdedigen en druk op de bal
- Omschakelen in hoge intensiteit

Complexe positie-partijvorm 2



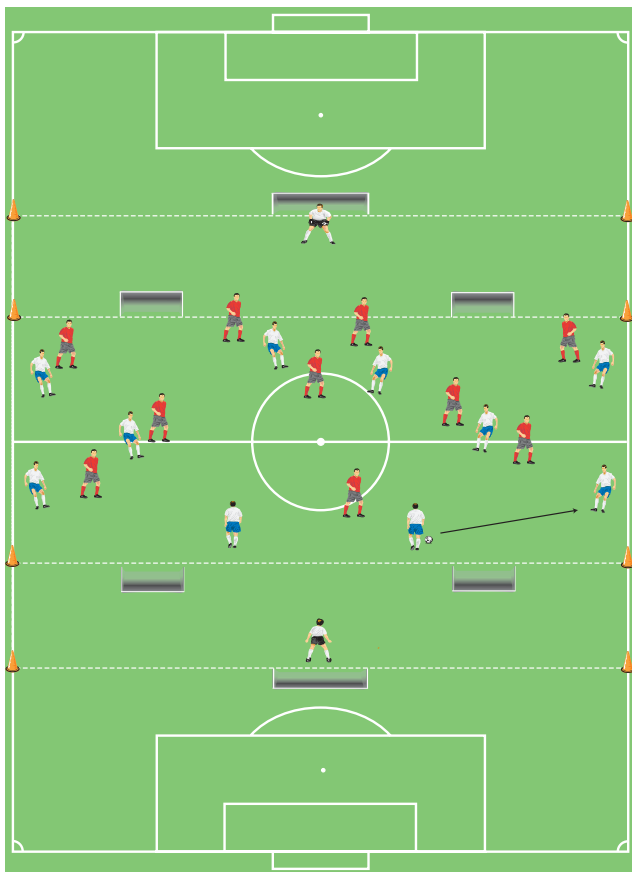
Organisatie:

- Vak A is 32x24meter, Vak B is 50x50meter
- 3 doelen met 3 keepers en 2 keer 10 spelers
- Starten in Vak A met 5 vs 4+K
- Bijbalverovering van 4 tal, direct zestal in vak B inspelen en daar verder gaan met 10vs10
- Gaat de bal uit in het kleine vak of score, dan start keeper en ook dan zo snel mogelijk 10vs10

Coaching:

- Herkennen van de vrije ruimte en de vrije man
- Hoog baltempo
- Duels aangaan
- Druk op de bal houden
- Overtal op tempo uitspelen
- Verdedigende partij het overtal zo lang mogelijk ophouden

Partij-eindvorm



Organisatie:

- Speelveld 60x68meter
- 2x2 kleine doeltjes op lengte 16meterlijn
- 10vs10 plus 2 keepers
- Beide teams kunnen scoren op grote doel en 2 kleine doeltjes

Coaching:

- Spel verleggen
- Vooruit verdedigen
- Herkennen van de ruimte
- Druk op de bal
- Hoog tempo omschakelen

Het straatvoetbalboek is het eerste boek dat over dit onderwerp verschijnt in het Nederlandse taalgebied. Voor het eerst wordt een karakteristiek gegeven van de wijze waarop straatvoetbal vroeger werd gespeeld. Over plaats en tijd, de bal, de spelers, de teams, de wedstrijden, de regels enzovoort. Maar het boek gaat ook over de vraag of straatvoetbal een betere voetballer van je kan maken. Op straat en plein wordt niet meer massaal gevoetbald, maar tegenwoordig zijn er voetbalkooien in de steden waar je de jeugd vrijelijk ziet ballen. Een honderdtal voetbalprofs van toen en nu vertelt over hun ervaringen in vaak aanstekelijke anekdotes. Hieronder een uitgebreide samenvatting van de inhoud.

Tekst: Rob Siekmann



WAT KAN STRAATVOETBAL BETEKENEN IN DE JEUGDOPLEIDING?

Toen ik de uitspraken voor CRUIJFFIAANS verzamelde en ordende, bleek Johan Cruijff zich vaak te hebben uitgelaten over het straatvoetbal. Dat materiaal viel in drie rubrieken te onderscheiden: eigen ervaringen, waardeoordelen over het belang van straatvoetbal en ideeën over hoe elementen van het straatvoetbal in de jeugdopleiding zouden kunnen worden ingepast. Bij mij rees de vraag wat andere spelers hadden meegemaakt en hoe zij dachten over nut en bruikbaarheid van het straatvoetbal. In de voetballiteratuur trof ik geen boek aan over het onderwerp. Dus besloot ik zelf een poging te ondernemen. Op basis van de biografieën van een honderdtal spelers van vroeger tot nu ontstond een complete karakteristiek van het fenomeen. Bovendien waren er ook anderen dan Cruijff die hadden nagedacht over de waarde van het straatvoetbal en een enkeling ook over het

doen herleven ervan in de jeugdopleiding. De vervolgvraag was dan of uit de karakteristiek nog verdere bruikbare voorstellen konden worden afgeleid.

Basiskenmerken van het straatvoetbal

In de dikke Van Dale wordt straatvoetbal omschreven als 'voetbal op straat'. Dat zou beter 'voetballen op straat' kunnen luiden, maar is afgezien daarvan wel heel kortaf. Kees van der Waerden, definieert het in zijn Groot Voetbalwoordenboek van de Nederlandse Taal als 'jeugdvoetbal op straat'. Straatvoetbal slaat natuurlijk in eerste instantie op de straat zelf, inclusief het plein waarop gevoetbald wordt, maar in bredere zin gaat het erom dat er buitenshuis gevoetbald wordt, dus ook in de parken, op trapveldjes. Alle verdere omstandigheden zijn dan gelijk: jassen als doelen, 'poten' enzovoort.

Straatvoetbal vindt nooit in clubverband plaats

Voor straatvoetbal is minimaal nodig een locatie die als speelveld dient, doelen en een bal. De bal was magisch in de oertijd van het straatvoetbal. Zonder bal immers geen straatvoetbal. Bezitters van een eigen bal namen een bijzondere positie in. Maar desnoods knutselden de jongetjes zelf een bal in elkaar. Met alles wat rond was kon gevoetbald worden. Dat kon altijd en overal: je liep de straat op, je kwam je vriendjes tegen en dan werd er een partijje gestart. Doelen moest je zelf maken. Dat wil zeggen: wat kon dienen als doelpalen? Jassen zijn de klassieke oplossing. Die had je immers aan en deed je sowieso uit tijdens het voetballen. Een doel kon natuurlijk ook op een muur worden gekrijt. Met hoevelen werd er gevoetbald? Daar waren nauwelijks beperkingen aan gesteld. Bijzonder was de één-tegen-één, het

partijtje met maar één speler aan beide kanten. En de leeftijden? De jongeren speelden met de ouderen, waarvan ze veel afkeken en die hun mentor waren.

Terugblikkend was het 'poten' toch wel een bijzonder fenomeen. Maar er moest een manier bedacht worden om een spontaan bijeengekomen groepje spelers in twee ploegen op te delen. Daarnaast waren er wedstrijden van straat tegen straat of buurt tegen buurt en bestond dat probleem niet. Het poten behoorde ook tot de magie van het straatvoetbal. Niemand wilde keepen, iedereen wilde echt meevoetballen. Daarom werden de jongsten aangewezen voor die taak. Menige topkeeper is tegen zijn zin aan zijn carrière begonnen. Je kon natuurlijk ook met een 'vliegende keep' spelen, al was dat maar een halve oplossing. Behalve de partijtjes tussen twee teams waren er ook spelvormen waarbij meerdere spelers individueel elkaars tegenstander waren zoals bij het paaltjesvoetbal. Daarbij leerde je dat wanneer je met de bal dribbelend aanviel je tegelijkertijd je verdediging verwaarloosde. Dus moest je zo aanvallen dat je bij balverlies onmiddellijk kon omschakelen. Dat verdedigende aspect moest dus in je hoofd zitten terwijl je in balbezit was. De noodzaak van 'restverdediging' zat dus in je hoofd gebeiteld. Natuurlijk kon je je tot verdedigen beperken, maar de code schreef voor dat je dat niet deed.

De oefenvorm bij uitstek was de blinde muur. Daarop kon eindeloos de traptchniek worden geoefend

Magisch was ook het zich vereenzelvigen met idolen. Dat waren de rolmodellen, van generatie op generatie. Voor Cruïff was het Wilkes en voor Van Basten Cruïff.

Wat de spelregels en de arbitrage betreft. De meest elementaire basisregels werden afgeleid van het gewone veldvoetbal. Dat zijn de regels zonder welke een voetbalwedstrijd geen voetbalwedstrijd is. Er moeten een veld zijn, doelen en een bal. Maar het kan zonder scheidsrechter als je je geschillen zelf kunt oplossen. Alle typische straatvoetbalregels waren gegrondvest op consensus. Niet alle

regels golden overall hetzelfde, want straatvoetbal was een lokale aangelegenheid, maar van een regel als 'drie corners pienantie' (ook weer magisch!) mag wel gezegd worden dat die in het hele land werd toegepast. Vergelijkend onderzoek zou kunnen uitwijzen hoe dat in het buitenland was. Dat maakt nieuwsgierig naar hoe het er daar aan toeging.

Het schoeisel had hevig te lijden, tot frustratie van de moeders. Er werd op van alles gevoetbald. Zelfs op klompen, al kun je je dat moeilijk voorstellen. Ouders steunden hun kinderen in hun bezigheden op straat. Veel jongens hadden de 'voetbalgenen' van hun vader geërfd. Al moet wel de kanttekening worden geplaatst dat ouderen destijds massaal lid waren van een voetbalvereniging. Dus het was niet ongevoerd dat een vader zelf voetbalde in clubverband.

Straatvoetbal werd nooit afgelast wegens een onbespeelbaar veld

Overlast voor de omgeving was typerend voor het straatvoetbal van toen.

Het voltrok zich immers in de publieke ruimte. Klassiek zijn dan weer de rollen van de boze buurman en oom agent.

De 'natuurlijke opleiding'

Diverse spelers die later profvoetbal zouden gaan bedrijven, hebben in de loop der tijd hun beklag gedaan over de teloorgang van het straatvoetbal en de gevolgen daarvan voor het niveau van de voetbaljeugd. Sommigen deden dat nog in hun actieve periode. Op grond van hun eigen ervaringen onderstrepen ze allen de meerwaarde van het straatvoetbal als leerschool in voetbaltechnisch opzicht. Dat begint al bij de generatie van Cruïff en Van Hanegem die zich daarover in de jaren zeventig uitlaten. Ze hebben het over de 'natuurlijke' opleiding. Straatvoetbal bracht je hardheid bij, je leerde incasseren, maar ook uitdelen als dat nodig was.

De baltechniek 'in de kleine ruimte' werd geperfectioneerd, het spelinzicht ontwikkeld. Je leerde improviseren, eigen regels bedenken, inspelen op allerlei verschillende fysieke omstandigheden.

We constateren dat het aantal getuigenissen van spelers over straatvoetbal na de jaren tachtig en negentig steeds verder afneemt. Dennis Bergkamp en Richard Witschge waren late vertegenwoordigers van het ouderwetse straatvoetbal die zich ook over meerwaarde en teloorgang hebben uitgelaten. Bergkamp schetst heel duidelijk wat hij tegen zijn zoon zou willen zeggen: verlaat de tuin en ga ergens straatvoetballen. Maar dat kan niet meer! Zelfs als je een straatvoetbalbuurt zou nabouwen, met blinde muurtjes, garagedeuren om tegen te trappen, waar bomenvoetbal kan worden gespeeld op pleintjes, dan nog zou dat geen oplossing bieden. Het zou kunstmatig zijn, want wie geeft er bezieling aan, op een natuurlijke wijze? Er woont niemand in die modelbuurt. Het is een utopie.

Revitalisering van het straatvoetbal in de jeugdopleiding

Gedurende twee decennia – in de jaren tachtig en negentig – is er in Nederland op gecoördineerde wijze geprobeerd om alternatieven voor het straatvoetbal als praktische leerschool te vinden. Een probleem dat daarbij opdook was het enorme verschil in trainingstijd. Jongetjes voetballen vroeger elke dag op straat, soms wel tot vijftientig uur per week. Hiervoor in de plaats kwamen de door de club georganiseerde trainingen en de wekelijkse wedstrijd in het weekend. Bij de amateurclubs kregen de jongere spelertjes maar een of twee uur training per week. In de goeie, ouwe tijd moesten jongens tien of twaalf jaar oud zijn om bij een club te mogen spelen. Een carrière als straatvoetballer kon toen wel acht jaar duren – van vier tot twaalf. Ze begonnen op straat als kleuters. Vijftientig uur per week betekende dat er in die periode ruim tienduizend praktijken werden gemaakt! Op twaalfjarige leeftijd hadden sommige spelertjes dus al doende de basis gelegd voor een latere loopbaan als voetbalprof. Voor ze lid werden van een vereniging hadden ze dankzij het straatvoetbal dus al een hele ontwikkeling doorgemaakt. Deze leerbaarheid was feitelijk verloren gegaan voor de kinderen die in die periode van hun leven alleen de officiële voetbaltraining bij een vereniging kregen.

De visie van Johan Crujff



De jeugdige Johan Crujff al voetballend op straat in Betondorp

De voetbalfilosofie van Johan Crujff komt duidelijk tot uiting in zijn uitspraken over straatvoetbal. We hebben het dan niet zozeer over de organisatorische aspecten van de jeugdopleiding maar over de voetbaltechnische aanpak. Hij stipt ook een paar concrete uitwerkingen aan. Zes tegen zes is het uitgangspunt voor de trainingspartijtjes. Verder in het bijzonder: voetballen zonder noppen om de balans te verbeteren, de parkeerplaats als ondergrond gebruiken dient hetzelfde doel. De blinde muur komt terug als oefenvorm voor baltechniek: trappen, schieten, aannemen. Het is een onorthodoxe aanpak waarbij de moeilijkheidsgraad zo hoog mogelijk wordt opgevoerd.

Eigen voorstellen

Op basis van mijn eigen bevindingen over het straatvoetbal van vroeger kom ik zelf tot de volgende lijst suggesties om het straatvoetbal in de jeugdopleiding - niet alleen in de top maar ook in rest van de piramide - te doen herleven:

- Het optimum is om met een imperfecte bal op niet ideaal schoeisel op een alternatieve ondergrond te trainen.

- Het 'poten' zou een plaats verdienen wanneer er op de training partijtjes worden gespeeld.
- Oudere jongens trainen met de jongeren mee.
- Regelmatig trainen op het strand op blote voeten is goed voor elke speler.
- Laat de keepers altijd meevoetballen in de partijtjes.
- Paaltjesvoetbal.
- Het zou kunnen worden aanbevolen om af en toe in de oefenpartijen zonder onderscheidende shirts of hesjes te spelen.
- De 'blinde' muur zou een plaats verdienen op elk voetbalcomplex.
- Laat ze op de training partijen spelen zonder scheidsrechter.
- 'Drie corners pienantie' in de partijen op de training.

Een kerndoelstelling van de revitalisering van het straatvoetbal in de jeugdopleiding is de jeugd uit haar comfortzone te halen en zo beter te maken. Wie het onder moeilijker omstandigheden kan, kan het makkelijker waarmaken onder normale omstandigheden en is daardoor waardevoller als teamspeler.



Rob Siekmann, Het straatvoetbalboek – Over de huidige betekenis van het straatvoetbal van vroeger, Willems Uitgevers, 2023

Het boek is met korting te bestellen via: <https://boeken.cafe/boek/het-straatvoetbalboek-rob-siekmann/?korting-code=2023STRAATVOETBAL>

USPORT FOR

DE AUTOMATISCHE CAMERA VOOR TEAMSPORT

DE TOOL VOOR IEDERE TRAINER

- Tactisch overzicht voor video analyse
- Analyseer met de Usportfor analysetool
- Live en achteraf annoteren
- Automatisch clips creëren voor wedstrijdanalyse
- Individuele en teamontwikkeling



BEZOEK ONZE WEBSITE



Waarom Fletcher Football?

- Gespecialiseerde sporthotels
- Training, sportmaaltijd en overnachting
- Eigen voetbalvelden of nabijgelegen
- Voor amateur- en profclubs
- Voor elk team binnen elk budget
- Volledig verzorgd en één aanspreekpunt



FLETCHER FOOTBALL



Fletcher Football

Ben je op zoek naar een locatie in Nederland voor een voetbal trainingskamp of sportmaaltijd met jouw team? Dan ben je bij Fletcher Football aan het juiste adres!

Fletcher Football, onderdeel van Fletcher Hotels, heeft jarenlange ervaring en met sporthotels door heel Nederland bieden wij trainingsfaciliteiten waar jouw voetbalclub naar op zoek is. Zowel profclubs als amateurteams kunnen bij ons terecht voor trainingskampen, sportmaaltijden, clinics, voetbalwedstrijden, toernooien en tours.

Graag denken we met je mee en maken we arrangementen geheel op maat. Op basis van jouw wensen, behoeften én budget is er altijd een passende locatie te vinden.



Meer weten? Bel 055 - 506 28 28,
mail info@fletcherfootball.nl of ga
naar www.fletcherfootball.nl

Volg ons op:

[#FletcherFootballNL](#) [FletcherFootball](#)
[@FletcherFootball](#) [@FletcherFootballNL](#)



Verslag van de Algemene Ledenvergadering VVON



Op 24 maart 2023 heeft de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) van de VVON plaatsgevonden in Hotel Oud London in Zeist. Naast het VVON-bestuur waren aanwezig onze districtscoördinatoren en districtsvertegenwoordigers uit onze zes districten. Daarnaast waren ook in groten getale aanwezig onze leden van verdienste. En ook Erelid Wim Hoeben was er. Verder waren op uitnodiging aanwezig onze huisadvocaat Ruud Beele, Cees Bruinink (TD vv Katwijk) en Cees Bakker (fotograaf). En uiteraard waren Jan de Gier en zijn echtgenote Adrie van de partij. Erelid Joop Philippo kon niet aanwezig zijn, maar wenste ons wel een prettige vergadering toe.



Opgvolging Jan de Gier (secretaris) per 1 januari 2023

In september 2022 hebben gesprekken plaatsgevonden met twee interne kandidaten te weten Henk Dirven en Tom Heijkoop. Beide kandidaten werden geschikt bevonden en rekening houdend met het vertrek in 2024 van Wim Adolfsen (penningmeester) is na de gesprekken overeengekomen dat beide kandidaten met ingang van 1 januari 2023 zouden toetreden tot het Hoofdbestuur. De portefeuille van secretaris wordt door beide nieuwe bestuursleden tot medio 2024 voor beide 50% ingevuld. Na het vertrek van Wim Adolfsen wordt definitief besloten wie

secretaris blijft en wie de nieuwe penningmeester wordt. De vergadering ging akkoord met deze aanpak en de nog te volgen procedure en wenste de nieuwe bestuursleden veel succes.



Het bestuur zoals dat bestond tot het moment waarop Jan de Gier afscheid nam per 1 januari 2023

Financieel verslag 2022

De kascontrole commissie heeft de jaarstukken gecontroleerd. Zij hebben vastgesteld dat de jaarrekening een betrouwbaar en volledig beeld geeft van de financiële situatie van de VVON, en heeft de ALV geadviseerd om de penningmeester en het bestuur decharge te verleenen voor de jaarstukken en het gevoerde beleid. De vergadering heeft vervolgens de penningmeester en het bestuur decharge verleend.



Jan de Gier benoemd tot Erelid

De afgelopen negen jaar was Jan de Gier als secretaris één van de gezichten van de VVON. Zijn start op 1 januari 2014 viel samen met een bestuurlijke vernieuwing. Samen met Arnold Westen (voorzitter) en Wim Adolfsen (penningmeester) vormden Jan een driekoppig hoofdbestuur. Naast de vele reguliere taken van secretaris haalde Jan veel voldoening uit het organiseren van bijscholingen en congressen. Jan vond het fantastisch om veel trainers te ontmoeten en genoot van het contact met de leden. De leden van de VVON hebben altijd grote waardering gehad voor de oprechte dienstbare opstelling van Jan. Als dank voor zijn enorme bijdrage aan de VVON werd Jan onder applaus van de vergadering benoemd als Erelid van de VVON!

Vaststellen contributie 2024

De ALV is akkoord gegaan met het voorstel van het bestuur om de jaarlijkse contributie voor het jaar 2024, ondanks de hoge inflatie, ongewijzigd te handhaven op € 75,00. Indien de stijgende lijn van de inflatie zich blijft voortzetten dan zal een contributieverhoging onvermijdelijk zijn. Dit zal echter niet eerder plaatsvinden dan in 2025. De inschrijfkosten voor nieuwe leden, ingevoerd op 1 januari 2020, blijven eveneens gehandhaafd.

Jubileum Ruud Beele (advocaat VVON)

Al 25 jaar fungeert Ruud Beele als huisadvocaat van de VVON. In die afgelopen 25 jaar heeft hij veel leden bijgestaan tijdens conflicten met verenigingen en in arbitragezaken.

Tijdens de ALV werd stilgestaan bij deze jarenlange professionele, prettige en constructieve samenwerking. Uit handen van voorzitter Arnold Westen ontving hij een dinercheque en enkele flessen wijn. De vergadering sprak de



wens uit om ook de komende jaren gebruik te kunnen en mogen maken van de diensten van Ruud Beele als huisadvocaat van de VVON.

Na afloop van de vergadering was er een heerlijk etentje bij Oud London en kon iedereen gezellig napraten.



Arnold Westen bedankt en feliciteert Ruud Beele i.v.m. 25 jaar samenwerking



In loondienst of als zelfstandig ondernemer in dienst bij een club?

Het komt nog altijd voor dat, met betrekking tot het amateurvoetbal, in de verhouding tussen de trainer-coach enerzijds en de voetbalorganisatie anderzijds wordt gesteld dat er sprake is van zelfstandig ondernemerschap van de trainer-coach. Zoals wellicht bekend, kent het begrip 'zelfstandig ondernemerschap' geen heldere en eenduidige definitie. Zoals wel vaker door de Hoge Raad wordt betoogd zijn voor het antwoord op de vraag of er sprake is van zelfstandig ondernemerschap alle omstandigheden van het geval van belang.

Tekst: R. Beele (Beele@advocaatkantoor.nl) | Beeld: Shutterstock

Er zijn veel pogingen gedaan om het begrip te definiëren. Echter, telkens blijkt dat bepaalde elementen in de verhouding tussen de werkende en de werkverschaffer een zodanig licht op de zaak werpen dat soms sprake is van een arbeidsovereenkomst en soms sprake is van een zelfstandig ondernemerschap. De minister van sociale zaken en werkgelegenheid heeft samen met de staatssecretaris van Financiën met de kamerbrief van 16 december 2022 geprobeerd om het begrip zelfstandig ondernemerschap van een nadere invulling te voorzien. Opmerkelijk daarbij is onder meer dat

in de brief als uitgangspunt bij het verduidelijken van de normen rondom de beoordeling van de arbeidsrelaties wordt gesteld: *“Toekomstige normen zullen enige openheid moeten houden ondanks de behoefte aan zoveel mogelijk duidelijkheid vooraf.”* Kortom, wederom geen heldere criteria.

Verskil van mening over overeenkomst

Dat de omstandigheden van het geval van belang zijn voor de kwalificatie van de arbeidsverhouding bleek ook uit een recente uitspraak van de kantonrechter van de rechtbank

Midden-Nederland. In die zaak was de verzoeker een voetbaltrainer en de verweerster een sportvereniging. Ik laat maar even in het midden waarom de burgerlijke rechter en niet de arbitragecommissie van de KNVB de instantie was die over deze zaak heeft geoordeeld. Zoals wel vaker is ook deze zaak in beweging gekomen nadat de sportvereniging de overeenkomst met de trainer-coach had opgezegd. De trainer-coach stelde dat er sprake was van een arbeidsovereenkomst die niet zonder meer mocht worden opgezegd. Hij heeft daarom verzocht om (onder meer) toekenning van een



transitievergoeding en van een zogenaamde billijke vergoeding.

Wanneer is er sprake van een arbeidsovereenkomst?

Traditioneel werd voor het antwoord op de vraag of sprake is van een arbeidsovereenkomst of niet verwezen naar de criteria die zijn vermeld in art. 7:610 BW. Daarbij werd beoordeeld of er sprake was van de aanwezigheid van de elementen arbeid, loon en gezag. Eind 2020 heeft de Hoge Raad een arrest gewezen waaruit bleek dat het niet van belang is of partijen het sluiten van een arbeidsovereenkomst hebben gewild. De hierboven genoemde omstandigheden van het geval werden door de Hoge Raad opgenomen in twee fasen. In de eerste fase moest aan de hand van uitleg (de zogenaamde Haviltex maatstaf) worden bepaald welke rechten en plichten partijen waren overeengekomen. In de tweede fase moet worden vastgesteld welke kwalificatie volgde uit het resultaat van het onderzoek in de eerste fase.

Voor het onderzoek in de eerste fase werd van het navolgende uitgegaan:

Vanaf het begin van de verhouding tussen de trainer-coach en de sportvereniging was sprake van een overeenkomst van opdracht, zo meende de sportvereniging. Ter bevestiging daarvan was het volgende van belang. De trainer-coach

- factureerde maandelijks door middel van zijn eenmanszaak aan de sportvereniging, waarbij hij ook btw in rekening bracht
- factureerde een vast bedrag per maand
- moest weliswaar voor het geven van de trainingen op vastgestelde tijden op de accommodatie aanwezig zijn maar had de vrijheid om deze trainingen op eigen wijze in te richten.
- zorgde zelf voor vervanging als hij verhinderd was.
- trad (ook via de website van zijn onderneming) naar buiten als sportconsultant/-coach

De sportvereniging

- heeft de facturen van het trainer-coach altijd voldaan
- betaalde hem altijd volgens een vast bedrag per uur
- heeft nimmer loonstroken aan de Trainer-coach verstrekt. Ook droeg zij geen loonbelasting en werknemerspremies af.
- heeft nimmer functioneringsgesprekken met de trainer-coach gevoerd.

De kantonrechter heeft voor de kwalificatie van de overeenkomst (de tweede fase) het navolgende in aanmerking genomen.

- A. Dat arbeid gedurende zekere tijd werd verricht, stond niet de discussie.
- B. Weliswaar ontving de trainer-coach een vergoeding voor zijn werkzaamheden. Echter, deze vergoeding werd niet rechtstreeks aan hem betaald maar, aan de hand van facturen waarbij de vergoeding werd belast met btw, betaald aan zijn eenmanszaak. Volgens de kantonrechter was er dan ook geen sprake van loonbetaling. Daarnaast werd geen loonbelasting ingehouden en werden geen werknemerspremies afgedragen.

C. Het antwoord op de vraag of sprake is van een gezagsverhouding werd ook beoordeeld aan de hand van de al of niet aanwezigheid van een instructiebevoegdheid. Echter, omdat ook een opdrachtgever instructies kan geven gaat het er dus om hoe stringent de werkverschaffer regels oplegt over de wijze waarop de werkzaamheden moeten worden uitgevoerd. Daarbij geldt: hoe minder vrijheid voor de werkende, des te meer een arbeidsovereenkomst in beeld komt.

D. Of er wel of geen sprake is van een gezagsverhouding kan ook worden beoordeeld op basis van andere aspecten, zoals (a) neemt de werkende ondernemersrisico? (b) worden de verrichte werkzaamheden gefactureerd?; (c) heeft de werkende vrijheid om ook andere werkzaamheden te verrichten? en in het verlengde daarvan (d) zijn er meerdere opdrachtgevers? (e) wordt door de werkende btw in rekening gebracht en afgedragen?, (f) maakt de werkende gebruik van fiscale faciliteiten voor ondernemers? enz. enz.

E. Tenslotte meende de kantonrechter dat de relatie tussen partijen vanaf het begin werd beheerst door een overeenkomst van opdracht. Als de trainer-coach van mening was geweest dat er op enig moment een arbeidsovereenkomst zou zijn ontstaan, had het op zijn weg gelegen om voor die wijziging feiten en omstandigheden aan te voeren en te bewijzen.

Al het voorgaande was voor de kantonrechter voldoende om te oordelen dat er geen sprake was van een arbeidsovereenkomst in de zin van art. 7:610 BW.

Aan de hand van de hiervoor genoemde uitspraak blijkt dat partijen van mening kunnen verschillen over de aard en inhoud van hun wederzijdse verplichtingen. Dat geldt temeer als de overeenkomst meerdere jaren heeft bestaan en er volgens een van partijen een verschuiving is opgetreden in de hoedanigheid van de werkende. Een schriftelijke overeenkomst met een duidelijke looptijd en helder beschreven wederzijdse verplichtingen is dus van groot belang.

Geld

Ik had het mis, volledig mis.

In een eerdere column gaf ik aan dat de coronapandemie de voetbalwereld tot inkeer zou brengen en het gigantische uitgavenpatroon tot aanvaardbare proporties zou worden teruggebracht. Wat daar in realiteit van terecht is gekomen, daar weet u inmiddels alles van.

Na de pandemie is het grote gelduitgeven gewoon doorgegaan en sterker nog, alleen maar toegenomen. Niet eerder is voorgekomen dat een club als bijvoorbeeld Chelsea in een tussenliggende transferperiode een bedrag van €611 miljoen heeft uitgegeven en slechts (?) € 67 miljoen heeft geïncasseerd aan verkopen. Dat dit niet tot uitdrukking komt op het veld bewijst gelukkig dat voetbalprestaties en gelduitgaven niet parallel lopen. Daar is Ajax inmiddels ook al geruime tijd van op de hoogte.

Infantino

Echter als het over geld gaat dan moet u bij de FIFA zijn. Immers zoals in de lijn der verwachting lag, is Infantino met grote meerderheid herkozen. De oliedollars uit het Midden-Oosten, waar de Zwitser zich graag in wentelt, gaven de doorslag. Hij verzamelde een grote schare volgers achter zich, mede ingegeven door het ontbreken van een acceptabele tegenkandidaat. Ook onze eigen KNVB gaf haar stem aan Infantino, met een toezegging dat mensenrechten bij hem in goede handen zijn. Daar zijn harde afspraken over gemaakt volgens Gijs de Jong. Daar houd ik hem aan. Ook Michael van Praag, vond de steun aan de Zwitser een goede zet, diezelfde van Praag die in 2016 liet optekenen dat met de komst van Infantino gelukkig een bestuurder aan het roer stond die na het tijdperk Blatter, wars was van sterallures en de bezem door de burelen van de FIFA zou halen. Een man van het volk. U mag zelf oordelen wat daar anno 2023 van terecht is gekomen.

Deze man wil meer en nog meer en is stikjaegers op het succes van de Champions League en wil maar al te graag zijn WK voor clubteams uitbreiden naar 32 clubs. Nog een wereldwijd

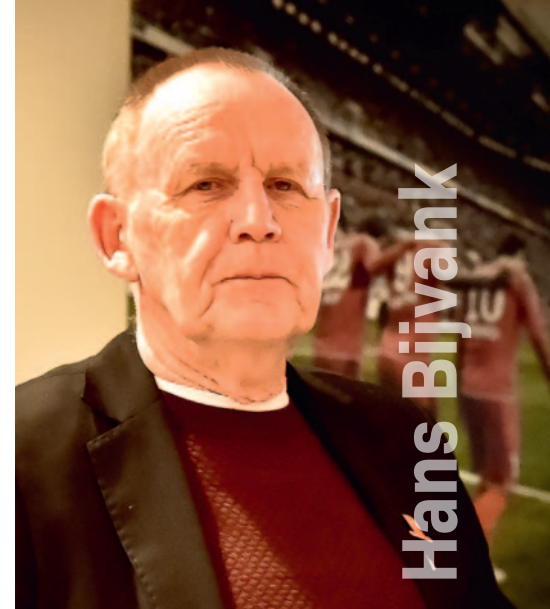
toernooi in de al uitpuilende kalender met als enige doel om nog meer geld binnen te halen!! Een onzalig idee! Het wordt tijd dat de spelers en clubs, vooral in Europa, de hakken in het zand zetten. Genoeg is genoeg. Topspelers worden slachtvee in de niet te stuiten drang naar steeds maar weer meer geld.

Groot contrast

Voetbal is immens populair, maar die populariteit heeft ook grenzen. Aan de rafelranden van die populariteit hangen veel sportverenigingen aan het infuus of zelfs dat niet. Het contrast tussen het immens grote geld aan de top en het gevecht om te overleven aan de onderkant is meer dan schrijnend. Die grote strijd om overeind te blijven is al enige tijd in volle gang. Ik kan erover meepraten, want toen mijn eigen clubje in de bestuurlijke problemen raakte heb ik mij laten overhalen om voor een half jaar bij te springen. Inmiddels is het twee jaar later en zit ik er nog en weet het nodige van energieproblemen, subsidieaanvragen, schooieren om vrijwilligers en gemeentebesturen die nogal eens niet al te coöperatief opereren en nog veel en veel meer. De eindjes aan elkaar knopen is het devies.

Rol KNVB

In de aandacht rondom stikstofgas- en toeslagenschandalen, migratie en zorg dreigt de sport en dan de sport aan de onderkant ondergesneeuwd te raken. Vooral de categorie die voor de absolute lol nog tegen een bal wil trappen geeft er nogal eens de brui aan. Onveranderd zal voetbal populair blijven, maar competities die door de KNVB worden georganiseerd en er vaak verre reizen moeten worden ondernomen, daar neemt de animo zienderogen af. De knellende dwang van een competitie tegen clubs waar je liever niet tegen speelt omdat trammelant op de loer ligt, plus ook nog torenhoge boetes als je eens geen elftal op de been kunt krijgen, bederft nogal eens de lol. Liever gaat men met vrienden puur voor het plezier een balletje trappen met een gezellige kantine na afloop.



Kijk ook eens naar de opkomst van b.v. het Walking Football voor ouderen. De KNVB hield zich afzijdig, maar door de toegenomen populariteit schoof de bond een voet tussen de deur, immers een competitie voor ouderen is lucratief, zo werd gedacht. Echter toen helder werd dat een competitie er niet in zat, omdat de ouderen dat “moeten” niet zagen zitten, ging die voet er net zo snel weer tussen uit en staat de bond weer op een afstand. Zonder de bond floreert dit fenomeen ook wel.

Een overheid moet een paraplu zijn voor de samenleving, maar kan die rol de laatste jaren niet goed invullen. Dat mag u uit de verkiezingsuitslag van de Provinciale Staten wel concluderen. Datzelfde geldt natuurlijk ook voor de KNVB die is opgericht om het voetbal te stroomlijnen en te faciliteren en dan in alle geledingen. Het mede overeind houden van de clubs die nu amechtig aan het infuus hangen is een topprioriteit voor de bond. Ja inderdaad, er wordt regelmatig op de deur van “Den Haag” geklopt, zo mag uit de columns van Van der Zee worden gehaald, maar of dit genoeg is?

De breedtesport is van cruciaal belang voor het gezond houden van de samenleving. Dat drukt ziektekosten en niet alleen dat, ook de mentale gezondheid kan daar positieve impulsen krijgen. De scheefgroei in de aandacht en verdeling van geld is nogal fors en dan druk ik me nog voorzichtig uit. Het mag niet zo zijn dat het grote geld alleen wordt verdeeld in die relatief smalle top. Die smalle top floreert mede dankzij de aandacht van die enorme brede onderlaag. Niets meer en niets minder.

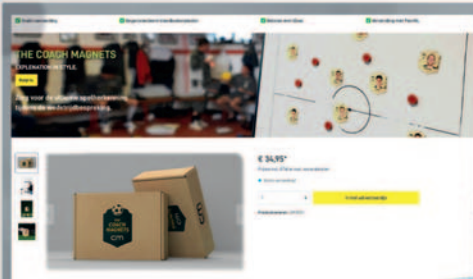
Hans Bijvank

ELF VOETBAL & THE COACH MAGNETS

SCOOR NU EEN ABONNEMENT
OP **ELF VOETBAL** VOOR
SLECHTS € 4,99 PER MAAND

EN ONTVANG THE COACH MAGNETS
(TER WAARDE VAN € 29,95) ALS
UNIEK WELKOMSTCADEAU!

HOE WERKT HET



HET WERKT HEEL SIMPEL!

1. Maak gebruik van het Coach Magnets ELF abonnement op ELFVOETBAL.NL/VVON
2. Ontvang de edities van ELF Voetbal en je magnetjes automatisch in de brievenbus
3. Ontwerp zelf je magnetjes met foto, rugnummer en speelsterkte
4. Print en plak de bijgeleverde stickervellen
5. Veel coach- en leesplezier!

nacsport

KLIPDRAW



CaJa
sport software



Nacsport en KlipDraw op Mac

Beschikbaar voor:

Nacsport Basic, Basic Plus en Scout.

KlipDraw Basic en Animate

Meer informatie op onze website:
www.nacsport.com

CaJa Sport Software
caja.sport.software@nacsport.com
+31 6 41402882



Trainingskampen.nl

NIEUW: Diverse frisse locaties!

Informeer naar de mogelijkheden voor jouw team!

TRAININGSKAMP
NEDERLAND
3 dagen

vanaf
€ 139,- pp.





TRAININGSKAMP
BELGIE/DUISSLAND
3 dagen

vanaf
€ 149,- pp.

TRAININGSKAMP
VLIEGBESTEMMING
op aanvraag

vanaf
€ 399,- pp.

- ✓ Vluchtschema 2024 is uit
- ✓ Diverse arrangementen op maat
- ✓ Betaling kan in termijnen
- ✓ Garantiedekking
- ✓ Laat je adviseren!

Meer informatie?    
www.trainingskampen.nl



AL MEER
DAN 19 JAAR
DÉ SPECIALIST